

<<培养最优秀的女孩>>

图书基本信息

书名：<<培养最优秀的女孩>>

13位ISBN编号：9787802286443

10位ISBN编号：7802286441

出版时间：2008-4

出版时间：柯君 新世界出版社 (2008-04出版)

作者：柯君

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养最优秀的女孩>>

### 前言

奥地利《女性杂志》称21世纪为“女人的时代”，在许多领域里，妇女在社会与感情发展上大大超过了男人。

女人依靠男人而生活、为男人而生活的时代早已结束了。

美国著名未来学家奈斯比在《女性大趋势》中说：“未来最主要的趋势之一，就是不管男性或女性，都将受到女人改变世界的影响。

”现在，很多职业的性别特征已越来越不明显。

在政界、商界、学术界以及各行各业的优秀人群中，到处都活跃着女性的身影。

在今天，女人的成功机会比以往任何时候都多。

当然，天下没有免费的午餐，追求成功和卓越是要付出代价，付出努力的。

一个优秀的女人的成长，和良好的家庭教育是分不开的。

塞德兹说过：“人如同陶瓷器一样，小时候形成一生的雏形，幼儿时期就好比制造陶瓷器的黏土，给予什么样的教育就会形成什么样的雏形。

”父母的素质和灌输教育对孩子的成才起着至关重要的作用。

专家认为，虽说男孩与女孩都是家中宝，可在行为方式等方面毕竟不同，其差异一般会体现在以后的学习、生活等各种行为上。

父母要充分利用女孩早期的行为优势和特点来进行引导和开发，不要扭曲女孩独有的特性，把她培养成“阳盛阴衰型”的“假小子”或“野蛮女友”；而是让她成为一个充满智慧、性格迷人、敢于竞争和善于竞争的“实力派淑女”。

把女孩培养成为出类拔萃的英才，是家长的职责，也是全社会的期待。

而树立正确的家教理念，遵循科学的家教原则，采用合理的家教方法，是培养优秀女孩的关键。

促进孩子发展的家庭教育，应当是适合孩子的教育，而不是寻找适合教育的孩子。

女孩有着她们先天的性别特征。

所以，每个爸爸妈妈给予女儿们的应该是完全具有符合她们需要的爱和哺育。

天下没有不爱自己孩子的父母，但是，爱要及时、适量、得体。

给孩子最得体的教育，让孩子健康茁壮地成长，就是对孩子最好的爱。

教子不是一味地讲教训、说道理、定规矩、设规范，更不是简单地耳提面命。

父母的责任应当是关爱孩子，鼓励孩子，支持孩子，引导孩子，以为孩子提供良好的情感环境，以一种孩子能承认接受的方式支持她，以最大限度地激发她的潜能，为她创造更为广阔的发展空间。

《培养最优秀的女孩》一书，广泛借鉴世界各国最先进的家教理念，吸收最新的家教研究成果，通过大量的精当的事例和简明的理论，从帮助孩子克服女性常见的弱点、培养女儿追求卓越人生的基本能力、让女儿拥有良好的兴趣和爱好和塑造女儿特有的女性气质和魅力等方面，对如何培养最优秀的女孩提出了全面的指导原则和实用的参考方法，让家长通过自己的点滴努力，轻松地帮助孩子校正成长的方向，发挥独特的潜质，成为追求卓越、全面发展的优秀女孩！

## <<培养最优秀的女孩>>

### 内容概要

塞德兹说过：“人如同陶瓷器一样，小时候形成一生的雏形，幼儿时期就好比制造陶瓷器的粘土，给予什么样的教育就会形成什么样的雏形。

”一个优秀的女人的成长，和良好的家庭教育是分不开的。

《培养最优秀的女孩》通过大量的精当事例和简明的理论，从帮助孩子克服女性常见的弱点、培养女儿追求卓越人生的基本能力、让女儿拥有良好的兴趣和爱好以及塑造女儿特有的女性气质和魅力等方面，对如何培养最优秀的女孩提出了全面的指导原则和实用的参考方法，让家长通过自己的点滴努力。

轻松地帮助孩子校正成长的方向，发挥独特的潜质，成为追求卓越、全面发展的优秀女孩！

## &lt;&lt;培养最优秀的女孩&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 为了教育好女儿，父母都要扮演好自己的角色父母要认识到自己在养育女儿过程中的特殊作用要使女儿在德智体等方面全面发展采用更适合女孩需要和更利于她成长的教养方式给孩子一些自由，放飞女儿的本性尊重孩子，做女儿的知心朋友多给孩子鼓励，调动她的积极性恰到好处地对孩子进行鼓励和赞美在批评孩子的时候一定要用对方法让女儿渴望爱的心理得到满足每天都要把“幸福感”这份礼物送给女儿

第二章 对女孩进行科学的健康成长教育一定要抓好女孩青春期阶段的各方面教育要让孩子正确理解和把握健康的标准家长和孩子共同努力来促进与维持她的心理健康帮助孩子健康、安全而愉快地度过青春期正确引导孩子以平常心与异性交往冷静地教育好有“早恋”倾向的女儿不可让女儿忽视对健美体态的追求让女儿重视青春期的体育锻炼

第三章 帮助孩子克服女性常见的弱点帮助女儿努力消除自卑感让女儿放弃好猜疑的心理习惯让女儿学会控制具有破坏性的嫉妒教孩子克服虚荣心过强的缺点帮助女儿摆脱懦弱的个性让女儿战胜害羞心理的束缚让聪明的女孩放弃追求完美的心理，摆脱太多的压力让孩子逐渐改变优柔寡断的性格培养女儿的敢于挑战和冒险精神

第四章 培养女儿追求卓越人生的基本能力注重全面培养学龄期女孩的智能让孩子掌握一定的学习策略和技能科学地引导孩子进行阅读努力帮助孩子提高记忆能力一定要注重对女孩动手能力的培养让孩子学会轻松地与人交往注重训练孩子的口才，培养她的表达能力创造机会。

培养孩子的生活适应能力提高孩子抗御挫折的能力

第五章 让女儿拥有良好的兴趣和爱好在日常生活中培养女孩良好的兴趣了解孩子兴趣的特点，发现和引导她的兴趣爱好根据孩子生理发展的特点培养她的才艺特长按照孩子的兴趣、爱好来培养她培养孩子对学习的浓厚兴趣培养孩子对音乐的兴趣培养孩子对绘画的兴趣，教给她一定的绘画技能让孩子练习舞蹈，促进她健康快乐地成长积极发展女儿热爱运动的优点陶冶孩子的情操，让她领略自然之美

第六章 让孩子掌握一定的理财能力让孩子掌握一定的理财知识和技巧是非常必要的积极而成功的理财对减轻生活压力非常重要必须及早对孩子进行理财教育让不同年龄的孩子树立不同的金钱观在花钱方面给孩子提供明确而实用的指导原则培养孩子理财能力的基本要点使女儿成为家庭的理财高手让孩子从小养成节俭的习惯

第七章 培养女孩良好的习惯和行为品德儿时养成良好习惯会使孩子受益一生让孩子养成良好的思维习惯，充分挖掘她的思维潜能培养孩子勤奋好学的良好习惯从力所能及的家务活开始培养孩子爱劳动的习惯帮助孩子克服拖拖拉拉的坏习惯教会孩子做事有条理、有计划让孩子养成守信的习惯在生活中培养孩子的爱心

第八章 塑造女儿特有的女性气质和魅力正确引导女孩的爱美心理女性的魅力总是体现在气质上不要让孩子满足于把自己的美停留在外表上把孩子培养成一个未来的可爱的气质女人指导孩子在社交中展示良好的风度使不具备姣好容貌的女孩也不自卑科学有效地帮助孩子控制体重让女儿成为更有魅力、更受人欢迎的孩子

## &lt;&lt;培养最优秀的女孩&gt;&gt;

## 章节摘录

给孩子一些自由，放飞女儿的本性据媒体报道，2007年9月20日，一个14岁的女孩拿着5000多元现金从西藏林芝离家出走。

她四处游荡，先后到过林芝、拉萨、湖北、四会等地，三个月后，才在佛山警方的帮助下，回到了家里。

当被问及为什么要离家出走的时候，这个女孩的回答是令人震惊的：“我觉得在外面可以体验自由的感觉！”

”现在的孩子什么都不缺，要什么有什么，对于孩子的要求，父母向来是有求必应的。

可是，就算父母答应了孩子所有的要求，还是让孩子感到有所不满，甚至是非常不满，为什么呢？因为有一样东西是孩子特别想要而父母不想给的，那就是——自由。

父母千万不要将孩子，特别是处于青春期的女孩当成自己的私人财产、物品，要将她当成一个独立的个体，跟她平等对话。

只有知道孩子需要什么，再去给她什么，才是真正的爱。

孩子天生是喜欢自由的，他们喜欢自由自在地玩耍，喜欢不受父母束缚地和小伙伴们一起做游戏，更喜欢做一些自己喜欢的事而不被父母管束。

然而，父母对于孩子这样的天性却不以为然，他们认为只要把孩子的学习抓好，只要孩子的学习成绩好，那就好了。

如果孩子自由自在地去玩，那么，孩子什么时候学习？

如果不学习，怎么可能会有好成绩？

因此，父母们就对孩子施行“紧盯”策略，只要孩子一回家，父母就会催促着孩子学习，一吃完饭就让孩子回房写作业，一点喘息的时间都不给孩子。

面对父母的紧追盯人，孩子都快要窒息了。

为了能够争取一些自由的时候，孩子开始和父母玩起了策略。

既然一回到家就让学习，孩子慢慢地就会晚一点回家，延长在外面逗留的时间，有些孩子被逼急了，甚至还会在外面逗留一夜，让父母着急；如果一吃完饭就让学习，孩子就会延长吃饭的时间，吃饭的时候磨磨蹭蹭，慢慢地就会养成孩子爱磨蹭的坏习惯。

不仅如此，如果父母长期这样下去，孩子抵触的情绪就会越来越强烈，让父母的教育适得其反，孩子的学习成绩也不会因此而提高。

当然，这里所说的给孩子自由，是让孩子在父母的关注下自己安排活动，当孩子需要帮助的时候，父母要给予孩子一定的帮助；当孩子有不明白的事情的时候，父母要对孩子解释清楚；当孩子有什么做不好的事情时，父母要伸出援手。

如果父母对孩子的一切都不闻不问，让孩子自己解决所有的事情，这样不是在给孩子自由，而是放任孩子，是对孩子的一种不负责。

有些父母就是这样放任孩子的，可能这些父母的初衷并不是要给孩子自由，而是由于工作或是其他一些原因没有时间教育孩子。

比如，小敏的父母是做生意的。

由于生意忙，他们没有时间照顾孩子，于是就对她的不管不问，只是给她足够的零钱。

小敏在没有父母管束的情况下，学习不好好学，书也不好好读，整天就只知道跟同学一起玩，甚至还

在高年级的带领下经常出入游戏厅。

慢慢的，她经常旷课，成绩急剧下降。

这些情况，她的父母一点都不知道。

直至有一天，老师联系到他们，他们才知道自己的孩子已经不是那个乖乖听话的好女儿了。

这就是父母放任的结果。

<<培养最优秀的女孩>>

编辑推荐

《培养最优秀的女孩》由新世界出版社出版。

<<培养最优秀的女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>