

<<论语力>>

图书基本信息

书名：<<论语力>>

13位ISBN编号：9787802286757

10位ISBN编号：7802286751

出版时间：2008-5

出版时间：新世界

作者：于丹//孔健

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<论语力>>

前言

我最初接触儒教思想，依稀记得大概是四五岁的时候。

向我传授的是我的父亲，但他并不是强迫我一定要把它背过的。

他总是在日常生活中举例告诉我，“这就是《论语》的。”

“在日复一日的日常生活中，《论语》的道理一点一滴渗入了我的人生。”

《论语》对于我而言，已经成为了笃定的、真实的、亲近的并且温暖的一种存在。

所谓的经典真是非常有趣，刚开始的时候，感觉是非常的简单，可是正如清代画家郑板桥诗中所描述的那样“画到生时是熟时”，反复阅读经典，每次都会有新鲜的发现。

并且每次都会一点一点逐渐接近真理。

我自身是教育者，时常是一边讲授中国古典文学，一边接受到新鲜的感悟，在我们苦难、悲伤的时候，总是给我们以力量，成为我们的精神支柱，或者说永远温暖着我们的生命，这就是经典。

阅读经典，在我们每个人自己的人生中，时常都是在加深“理解”的。

各位读者读了此书，加深了对《论语》的理解，五年、十年之后，再次翻阅本书时，说不定仍然也会有新发现的。

“儒教和道教”的和谐古典文学的遗传基因，对于我们生活在当代的中国人，也是完全得到了继承。

比如说没有受到充分教育，甚至不认字的农村妇女也知道孔子的教诲。

换句话说，也就是仁义礼智信的美德，是极为普通的市民百姓所一直追崇的。

儒教所重视强调的是天与人的和谐、人与社会的和谐，是每个人都“以天下为己任”和社会全体“和而不同”的状态。

我认为，在当今竞争激烈、对弱者苛刻、人与人之间的温情逐渐缺失的今天，这种想法难道不正是非常必要的吗？

的确，孔子的教诲在今天的中国成为一股热潮，这是非常好的事情。

可是，我认为中国文化如果仅仅是都染成儒教一色却并非好事。

比如说以孔子为代表的儒教和以老庄为代表的道教，各自寻求探索不同的道路，这也是在寻求着同一个目的地——“和谐”。

真正的健康文化是多元的，对他者是宽容的、不断创造着新的东西。

如果仅有儒教而没有道教的存在，那我们的国家、中国的文化构造不就成为不完全的吗？

我之所以在电视上讲完《论语》之后，又主动提出“下面要讲《庄子》”，也正是由于这个原因。

儒教、道教各自的思想在中国国内占有稳固的地位，这也是一种和谐的状态，除此并无其他解释。

道不远人《心得》是将我在电视台《百家讲坛》栏目上的讲述内容辑书成册的。

由于这个栏目，作为学者的我，也能做到将自身感悟的内容告知了众多的视听者。

我在可以向大众讲演的电视舞台上，留意到了“道不远人”这样一句话。

这句话是《中庸》里记载的孔子的话，意思是“真正正确的道就在身边，是在普通生活中可以实践的”。

因为《论语》不是故事，所以不太适于广为传播。

那么，我着眼的目标就是通过讲述发生在身边的事情，让大家明白其中的道理，了解到凡人也可以生活在经典之中，以期让大家从心中自然地觉醒。

21世纪是一个多元选择的时代，也正因为如此，人们的心灵容易出现迷惘。

在这样一个时代，人们也就都开始思考追求人生真理，“如何才能安逸地生活呢？”

“如何能没有苦恼地生活？”

“怎样能发现找到自己的理想？”

“对于这一切，大家所想的都是“马上”“尽快”“尽量简单”地了解到答案。

正因为如此，与其仅仅拘泥于缜密的解释，不如尽量用简洁的话语来论述《论语》的真髓，我想，正因为我完全是这样地讲述了《论语》，所以才有很多入肯听我讲述的。

我认为《论语加算盘》构筑了今天日本这样一个经济大国的基础。

从这个意义上讲，也可以说日本是一个很好学习《论语》、充分运用《论语》的民族。

<<论语力>>

听说此次《心得》在日本得以翻译出版，我感到非常高兴。

在此，对担任本书的翻译、监修工作的孔健先生、为本书检查日语的未来工房的竹石健先生以及讲谈社学艺局翻译组的各位先生表示衷心的感谢。

我衷心期盼，经典今后也永远活在我们的心中，我们的生命也习有了经典而不断成长。

<<论语力>>

内容概要

《论语力》为于丹教授日本扶桑行之学术感悟记录，以及孔健作为孔子第75代直系当主，孔氏思脉与于丹《论语》心得的激烈交锋。

《论语力》不仅有于丹教授在日本演讲的《论语》心得，还有孔健的孔子思想的深刻阐述，同时孔健还从不同角度向我们讲述了儒学作为中国最伟大的文化软实力的表现，以及孔子对孔学思想、《论语》思想走向世界的营销学成绩。

于丹和孔健带领我们解读经典，在谈笑中见趣味，领人生智慧，品生活细微，解心灵困惑。

<<论语力>>

作者简介

于丹，北京师范大学教授，影视传媒系主任，硕士生导师。

作为知名影视策划人和撰稿人，于丹为中央电视台《东方时空》《今日说法》《艺术人生》等50多个电视栏目进行策划，现任中央电视台新闻频道、科教频道总顾问、北京电视台首席策划顾问。

2006年10月以来，于丹教授先后在中央电视台《百家讲坛》栏目上解读《论语》和《庄子》，社会反响强烈，据演讲稿整理而成的《于丹 论语 心得》和《于丹 庄子 心得》，在不到一年的时间内，两书累计销售量超过600万册，为中华传统文化的普及和推广作出了巨大的贡献。

孔健，作家，孔子学研究者，孔子第75代直系子孙。

1958年出生于山东青岛，1982年毕业于山东大学外文系。

1985年赴日本留学，获新闻学博士。

现任：中国巨龙新闻集团总编辑、中国画报日文版总编辑、NPO法人日中经贸促进协会理事长、日中文化体育交流协会理事长、中国画报协会副会长、日本软银金融大学教授。

主要著作有：《天下第一家》、《孔子的人生之道》、《孔子的处世之道》、《孔子的管理之道》等、日、韩文著作有：《新论语学》、《新孔子演义》、《儒教和日本人》、《日本人永远不懂中国人》等70余本，并首次将《论语》用中英日韩语编译出版。

作者以中日两种语言写作和演讲，被媒体誉为“中国文化演讲大师”、“孔学传播大师”。

<<论语力>>

书籍目录

孔健的“道”和“知仁”题词第一部分：序和图（8162）序一：于丹《论语》扶桑行序二：中国出现“于丹现象”的背景序三：于丹为《论语力》出版所做的序言序四：福田于丹会见录第二部分：于丹《论语》扶桑行（24297）1、在成长中感悟（于丹）2、于丹《论语》扶桑行（佐佐木正光）3、于丹的日本讲座4、我眼里的于丹及“于丹现象”（孔健）5、于丹译解《论语》经典回顾 第三部分：孔子第75代当主——孔健（25966）1、我就是孔子第75代直系当主（爷爷续了一辈子孔家家谱、在日奋斗、每天把论语带在身边）2、孔族渊源（孔族渊源、世界上最古老的孔子家族、孔子后裔的辈分、孔家的特殊教育）3、孔子其人（孔子的身世、孔子一生做的两件事、仁者爱人、以政为德）第四部分：孔健说孔子的思想（孔子及其《论语》的永恒主题）（17748）1、大同理想2、成人之美3、宽能得众4、己所不欲，勿施于人5、博学以文第五部分：儒学：中国最伟大的文化软实力（51089）1、孔子——大众传播学的鼻祖2、孔子的传播经验（闻斯行诸、因材施教，说服力诚实诚信，循循善诱）3、孔子的传播业绩（弟子三千，孔子对《诗经》的整理，整理文化典籍，）4、好事多磨，志者多难。（流亡列国，富民教民思想，“正名”思想，君子固穷的意志力，积极的入世思想，）5、道不同，不相为谋（不做乡愿，过勿悼改，语言魅力）第六部分：孔子一日一言精选。（11169）

<<论语力>>

章节摘录

说到儒与道，中国哲学这两大源头，在我最初接触的时候，是处于一种孩提的蒙昧状态，并没有一个很明确的意识要去读，要去记忆。

先来说儒家。

我最早接触《论语》里面的一些道理，大概是在四五岁的时候，现在想起来，我父亲从一开始就没有要求我死记硬背，却经常带我去叔叔、阿姨家参加聚会，有很多人在一起的时候，爸爸就悄悄地跟我说，你看，这里有这么多人，孔子说过一句话叫“三人行，必有我师焉”，这么些人里头，肯定有能当你老师的人，你去看看，你觉得他们谁对人特别有礼貌，谁特别博学，谁做事做得特别麻利，你看看谁能当你的老师？

小孩子嘛，我就这样跑来跑去看，有的时候看到有些行为是好的，也有的时候看到的是不好的，就会跑回来问爸爸，说你看，有一个叔叔他随地吐痰了，有一个阿姨她高门大嗓地抢别人话了，这个人肯定不是老师吧。

然后我爸爸会告诉我说，这也是老师啊，因为孔子说“见贤思齐，见不贤则内自省”。

你看到比你好的人，你要跟他一样好，这是老师；但是见到不好的人，你要反省自己，你会不会跟他一样不好，所以这也是一种老师。

我对《论语》的介入一直都是这样只言片语化进生活的。

《论语》对我来讲是笃定的、真实的、亲切的、温暖的。

司马牛曾问过老师：什么叫君子？

孔子说：“不忧不惧”，司马牛觉得很困惑，做到不忧不惧就能算是君子了吗？

然后孔子反问他一句：“内省不疚，夫何忧何惧？”

一个人反省自己，叩问心灵，上不愧苍天祖先，下不愧百姓儿女，那么他的心何来的忧，何来的惧？

一个人叩问内心可以做到不忧不惧，这是一个简单的标准吗？

能做到这一点，还不是君子吗？

君子坦荡荡，小时候不知道，大了以后才有所感悟。

君子坦荡荡，什么是坦荡荡，并不是心中任何事情都不进人，而是万事进人之后皆能化解。

读经典很有意思，开始会觉得简单，但是读来读去，便应了郑板桥的那句话：“画到生时是熟时。”

感悟到这一点，那么，我们就能真正地从内心敬仰圣贤。

因为他们不用华采的词语，来让大众觉得一定要去膜拜，一定要去远离。

他们不因自己的伟大而让万众折服，觉得不可企及。

他们以自己一种朴素的人格，让大众觉得，这些朴素的真理恒久不变。

道在人心，道不远人，你总归是能凭着生命的成长去接近的。

《论语》里提到“仁”的地方总共109处，这是整个儒家思想体系的核心。

学生问老师什么是“仁”，老师的回答就两个字：爱人。

真正的仁爱之心无非是“己欲立而立人，己欲达而达人……”这后来被孟子推演为“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。

这也是孔子说的，他一生的理想无非是老者安之，朋友信之，少者怀之。

而我对这句话有了真正刻骨的理解是在2006年的“感动中国”的评选中。

2006年年末在许多评选材料里，我看到了这样一个人：她是一位农村阿姨，从嫁到这个村子，就义务抚养村里所有的孤寡老人。

就这样，她日复一日地在这些老人家中奔走。

她自己的四个孩子在耳濡目染下，从小就觉得村里的孤寡老人就是自己的爷爷奶奶，妈妈忙不过来的时候，他们就会去帮忙给老人们洗脚、剪指甲。

这样一直持续了三四十年。

当时我给她写的推介词是：如果富人做这样的事叫做慈善，那穷人做这样的事，她就是圣贤。

看到她的故事时，我明白了什么是所谓“己欲立而立人，己欲达而达人……”虽然她一生并未走出过

<<论语力>>

农村，但她就是一位活着的圣贤，掀开上面的铭文，每个人都有四个字。

这位农村妇女的碑上的四个字是——“温暖世道”。

中国儒学的核心思想就是和谐，讲究的是天与人的和谐、个人与社会的和谐，讲究的是每个人“天下己任”、全社会“和而不同”。

这有助于建立后工业时代的稳定秩序。

从中国本土来讲，不能过分强调和推崇文化一元论。

任何好的文化，我更愿意用健康这个词来评价。

健康的文化生态，一定是多元的、富于建设性的、生生不息的。

我不希望说由于儒学是我们本土的产物，就认为文化应该是一元的，就要用儒学去拯救当今世界，拯救所有的文化问题，那样有失偏颇。

文化基因实际上积淀在中国人的血液中、骨髓中，它是一种生活习惯、一种伦理判断。

一位农村大妈，她可能目不识丁，但她知道孔夫子。

她知道孔子的态度和观点，知道逢年过节大家要互致问候，也知道教育子女要为人诚信。

也就是说，仁义礼智信一直为中国普通百姓所追崇。

百姓熟悉的“忠厚持家久，诗书继世长”等，很多都是真正的儒家思想。

可以说它对世界的确具有一定的普适意义，但不能说它是世界性的文化基因，毕竟它更重要的是东方的，是中国的。

儒家给了我们土地，让我们能够站在这片土地上行走，但是如果没有天空的话，我们就没有思考，不能飞翔。

孔子是个普遍的代称，他代表了中华文化源头，中国人朴素的安身立命之本。

孔子在这个年代是一个文化指称。

孔子代表的是中华整体文化在心灵上的唤醒和复归。

中华文化中不仅仅有儒家思想，也包括大量的道家思想，这就是我在讲完《论语》后主动提出讲《庄子》的原因。

我认为如果只有“儒”而没有“道”的话，我们的文化建构是不圆满的。

儒家给了我们土地，让我们能够站在地上行走，去实践，去以身行道，它鼓励社会人格的自我实现，这没有错。

但是如果没有天空的话，我们就没有思考，不能飞翔，没有生命角色上的自我超越。

只有土地没有天空，我们会变成过分沉溺的现实主义者，而失去理想色彩，生命自觉无法建立，就容易再一次进入集体无意识。

我认为中国人说的人格理想就是盘古的理想，所谓“神于天，圣于地”，神圣两极，人就在天地间。

孔子是个普遍的代称，他代表了中华文化源头，中国人朴素的安身立命之本。

我认为道德和秩序是同等重要的。

很多东西是和谐的统一，也就是说，两个坐标是能够制衡的。

用儒家的最高理想来描述人格，而儒家所谓人一生的历练，从十五志于学，三十而立，四十不惑，五十而知天命，六十而耳顺，要到达什么时候？

70岁可以做到“从心所欲不逾矩”。

从心所欲，是个人道德指标，就是按照自己心灵指引的方向去实现个人；不逾矩，是外在的制度指标，是遵循外在的一切社会要求，这两者能够合二为一，这是一个很高的理想。

用庄子的话就更简单了，五个字，叫“外化内不化”。

外化，就是顺应制度；内不化，就是坚持人格道德。

中国的儒与道，殊途同归，以不同的表述描述了一种和谐状态，就是个人与社会永远不要过分夸大冲突，而更应该强调一种和谐。

后记

2008年1月27日，于丹教授从北京飞到日本东京，走出机场，她便直接到了我国驻日使馆。

下午4时许，结束与崔天凯大使的会见之后，应大使的要求，于丹教授径直走上使馆会议厅的讲台，开始了此次扶桑之旅的首次演讲。

她因在国内讲解《论语》而出名，来到使馆仿佛是从久远年代走来，却又充满着现代的知性美；虽征尘未洗，却又依然是那么端庄素雅、笑容可掬，丝毫未见倦容，似乎比在中央电视台还要充满自信，越发显得充满着魅力。

随着她那充满激情的演讲，使馆工作人贾原本就已激动高涨的热情更加沸腾了。

为了听于丹教授的演讲，崔天凯大使甚至推迟了当晚的活动时间，坐在前排自始至终聚精会神聆听着于丹教授那富有哲理的演讲。

他曾说过，使馆特别希望通过听到于丹教授的演讲，能够从《论语》中寻找到我外交人员在日本的工作姿态和心境。

于丹此次访日，是为《

<<论语力>>

编辑推荐

《论语力》中于丹和孔健带领我们解读经典，在谈笑中见趣味，领人生智慧，品生活细微，解心灵困惑。

<<论语力>>

名人推荐

《论语力》搞活大中国 今天听了在中国发行一千万部以上《 论语 心得》作者、北京师范大学于丹教授的演讲。

《论语》是孔子的弟子收集了2500多年前的思想家孔子言论的一本儒教书籍。

《论语》曾经作为国语特别是汉诗的授课内容，学过它的人很多，但现在却作为一般性的读物广为流传。

因为《论语》涉及到的事物，不仅仅是2500年前的事情，它是告诉人们如何将人生如何过得更有意义。

而且，其中的重要内容，2500年前有用，放到现实社会里具有更加重要的寓意。

当今复杂多变的社会，我们重新看一下忘却的珍贵东西，许多会令我们感到大吃一惊。

随经济的发展，现在的中国贫富差距及贪污腐化等各种问题层出不穷，把《论语》中精神层面的重要内涵简单明了地介绍给人民，于丹老师的贡献是非常巨大的。

——摘自每日新闻《经营指南针》为什么于丹会激活孔子？

2007年10月15日 日本巨龙新闻 小岛正宪：现在，在中国据说于丹写的《 论语 心得》一书发行量已超过1000万册。

被这一消息所吸引，我也买来了一本日文版《论语力》看了。

从其内容看确是一本陶冶人生修养的好读物，即便是畅销书，那也不是一本能鼓动普通大众热情推动社会变革的书。

顺便先介绍这本书的目录。

一天地人之道 二 心灵之道 三 处事之道 四 君子之道 五 交友之道 六 理想之道 七 人生之道 在日本，1992年也曾经有中野孝次先生的《清贫的思想》成为畅销书。

当时，这本认真探讨人生准则的书能够走红，就连作者本人也是没有想到的，可是这本书卖得极其火爆。

一定是泡沫经济破灭后的沉闷世道中，对疯狂资本主义的专横抱有疑问的多数人渴望出现这样的书。当时，这本书的确在呼唤社会和人们的良知，为改变金钱万能的社会观念，起到了一石激起千层浪的作用。

但是，就在不知不觉之中，大多数的人们还是忘掉了此事，依旧在资本主义的道路上狂奔。

于丹女士的这本书，对当今中国拜金主义肆虐抱有疑惑的明多的明智派大概都买来看了吧。

在大家的不经意中，也会类似日本《清贫的思想》同样的遭遇，这种现象也将昙花一现而告终，这本书和明智派一同被卷入拜金主义的大潮中。

日本政法大学教授王敏先生在她的书中说，这种孔子热现象在学术界几年前就已经开始了。

他叙述说，2002年在中国人民大学内设立了“孔子研究院”，在这里学习世界史、哲学、美学、文学、科学史等西方知识的同时，也教授中国传统文化儒教的经典“四书五经”等，这是为解决当今诸多的新问题，出现了除了从外国寻求答案之外也应探讨从中国传统古典中寻求启示的想法，并主张与孔子研究相结合。

（《中国人的爱国心》王敏著PHP新书）8月20日的日经新闻上登载了一篇报道说中国政府要让“孔子学院”普及到世界各地。

与前面说的于丹的著书引起一股《论语》热相比较，这次孔子是从当政者那里请了出来。

据新闻报道说，所谓孔子学院就是把汉语和中国文化推广到世界，这是教育部2004年开始实施的国家项目，到07年年末建成200所，2010年达到500所，目标是数年内海外学习汉语的人数达到一亿人。

对于中国政府的这种做法，日本的网络上批评说“孔子学院仅是汉语学习基地，而与孔子无关，这就是憾事”。

日本的孔子学院在立命馆、爱知、樱美林、北陆、札幌、早稻田、岗山商科等大学开设，实际以语言学习为中心，《论语》的授课几乎没有，更谈不上文化的普及。

顺便提一下，爱知大学的孔子学院，是面向普通社会人士开设的语言学习班，授课费从2万到3.5万日元，上课18次。

<<论语力>>

授课的老师除几名日本人之外，还有从中国派来的孔子学院的几名和南开大学的1名老师。

最少的授课人数是10人，到现在为止大致每年都开办。

还有每年一次的赴南开大学的休学旅行，据说很有人气。

现在的中国，像这样由政府 and 民间同时抬出了孔子，中国政府和人民一定是赋予了新的寓意吧。

在中国，共产主义的道德精神完全丧失，以资本主义或者叫市场竞争的美名下，拜金主义现象比比皆是，造成的结果是民众的不安定感增加，连生存环境也难以保障。

在这种状况下，中国政府要复活孔子和儒教、保持社会稳定、恢复向心力，同时人民大众借孔子祈求安定生活也许是想当然的了。

去年12月末，我走访了山东省曲阜的孔子之乡，寒风凛冽中参观了孔子庙，探访当年孔子率弟子的出巡之道。

因为要揣测中国政府和人民在什么情形下不得不抬出孔子、并赋予新的寓意，所以我想要亲身感受孔子的教诲。

曲阜有保存完好的孔庙和历代王朝学习孔子的学堂，孔子及其子孙的墓中也保存完好，这块面积广袤的地方被命名为孔林。

而且，在市区的中心地带，建有许多优秀建筑的、恢宏的孔子研究院。

进到里面一看，展品等布置得虎头蛇尾，第三层还有部分未完工，一楼好像正在举办跟孔子好无关联的法国人像摄影家的作品展。

因为我原本想象的是正在这里举行格调高雅的论语研讨会，看到此番情形令我大失所望。

整个曲阜完全变成了游览的地方，丝毫感觉不到这里曾是儒教的故乡、知识的学府所在地。

今后，中国政府方面将如何开展孔子研究院和孔子学院的研究和教学工作还不是太明确。

但是，历史上孔子和儒教不仅在中国，就是在日本也是当政者利用它来教育感化人民的一种手段。

虽然我不认为于丹女士的做法也类似政府开办孔子学院的意图，但这个时期偶然出现两种流派也是事实。

所谓历史大概可以理解为就是一些这样的偶然重合而跌宕起伏，并推动了社会的变革。

寻求传统的中国人 去年在中国发行量超过一千万册的畅销书《论语心得》的作者，北京师范大学的于丹教授来访日本，以在中国的论语热为话题接受了采访。

于教授所从事的专业虽然是影像传媒，但前年她在中国中央电视台通俗易懂地介绍了论语之后，就在全国范围内掀起了论语热潮。

关于这个背景，于教授分析认为抱有失落感的中国人，要从论语中探求答案。

“因为大开放物质文明基本满足之时，家庭分崩离析等现象，中国人失去了稳定感”，“中国因为文化大革命造成了文化的断层，造成了现在寻求传统文化的状况”。

去年2月，在电视节目中还做了庄子的解读博得了好评。

以“仁”诠释道德的孔子和解释无为自然的庄子，乍一看两者的思想相去甚远。

但是于教授说“生活有社会层面和个人层面两种”，即左手孔子、右手庄子，从孔子那里学习社会和人生处世的方法，从庄子那里学习个人层面极乐度一生的东西。

——摘自日本《读卖新闻》于丹掀起中国《论语》热 中国掀起了《论语》热。

据说现在的中国卖得最火的就是《论语》方面的书籍。

这次在北京的书店里，我看到了《论语》、《菜根谭》、《庄子》的书都摆放在了显眼的位置。

以下是孔健先生在《论语力》前言的一段话。

2007年8月，由中国国家图书馆主持召开了从全世界华人在中征集读《论语》谈感想文章的活动，出席这次活动的我致词说“我们的先祖孔子应该开怀大笑，笑迎论语春天的到来”，为什么呢？

因为中国现在《论语》正在盛行。

这火爆情势的点火人就是北京师范大学教授、也是这本书的作者于丹女士。

他06年10月在中国中央电视台颇受欢迎的“百家讲坛”节目中作了有关《论语》的讲座，从此开始走红。

据说当时全中国约有一半的人（7亿）收看了这个节目。

把这次讲座整理成书《于丹 论语心得》（中华书局出版），包括盗版在内，至今已经销售了一千

<<论语力>>

万本以上。

此前古典书籍看也不看的中国年轻人们，现在大都开始翻阅“四书五经”。

这本书的确是掀起了不曾有过的被称为“于丹现象”的《论语》热。

不仅在中国国内，这本书在台湾和韩国也依次成为畅销书，此次以《论语力》作书名，也终于在日本翻译出版了。

——摘自日本自民党《论语》研究会会报

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>