第一图书网, tushu007.com

<<孩子的羊皮卷>>

图书基本信息

书名：<<孩子的羊皮卷>>

13位ISBN编号：9787802288287

10位ISBN编号：7802288282

出版时间：2008-11

出版时间：新世界

作者：赵宁

页数：306

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孩子的羊皮卷>>

前言

出生在美国东部一个平民家庭的奥格·曼狄诺，在28岁以前还是比较幸运的，走出校门之后，他迅速地找到了工作，并成了家。
但是，由于缺乏必要的人生指导，没有很好地把握生活，他逐渐偏离了正确的轨道，最终失去工作和财产，妻子也离开了他。
失意中的奥格·曼狄诺在苦闷中徘徊……一天，他在教堂里遇到了一位牧师。
在教诲和鼓励了曼狄诺一番之后。
牧师送给了他一部《圣经》和一张列着11本书书名的清单。
这些书包括：《最伟大的力量》(J·马丁·科尔)、《思考的人》(詹姆斯·E·艾伦)、《钻石宝地》(拉塞尔·H·康维尔)、《向你挑战》(廉·丹佛)、《本杰明·富兰克林自传》、《从失败到成功的销售经验》(弗兰克·贝特格)、《思考与致富》(拿破仑·希尔)、《获取成功的精神因素》(克莱门特·斯通)、《神奇的情感力量》(罗伊·加恩)、《信仰的力量》(路易士·宾斯托克)和《爱的能力》(艾伦．弗罗姆)。
奥格·曼狄诺开始仔细阅读这些书籍。
在这些书籍的激励下，他的人生不断迈向卓越，他从卖报人、公司推销员，干到业务经理。
在35岁生日那一天，他创办了自己的企业——《成功无止境》杂志社，曼狄诺逐渐成了美国家喻户晓的商界英雄。
奥格·曼狄诺把影响自己一生的那些经典励志作品，汇编成了影响亿万人生活的《羊皮卷》一书，并由此奠定了他作为“撰写自我帮助方面书籍的最流行、最具灵感的作家”的地位。
各行各业的人们都盛赞是他改变了他们的生活，从他的作品和他所推荐、汇编的书籍中得到了神奇的力量。
《孩子的羊皮卷》一书，广泛借鉴世界最先进的成功理念，吸收最新的素质教育研究成果，通过大量的精当的事例和简明的理论，对指导奥格·曼狄诺从平凡走向卓越的《羊皮卷》的精华思想和成功理念进行了全面阐释和通俗演绎，从习惯、爱心、执著、自信、勤奋、情绪、乐观、目标、努力和进取等方面，对指导孩子完善自我个性，培养健康向上的精神，积极开发自身潜能，积累成功资本，不断迈向卓越提出了全面的指导原则和实用的理念方法。
既是一本帮助孩子改变思维方式，获得精神鼓舞和心理安慰的励志书；也是一份帮助孩子解决生活中的难题和困惑、给孩子的生活带来奇妙变化的精彩礼物。
一旦孩子掌握书中提供的方法和技巧，并灵活地运用在生活实践中，就会很快确立适合自己的人生目标，找到最适合自己发展的方向，掌握高效的学习和工作方法，赢得别人的喜欢和支持，获得突破各种艰难险阻的精神动力，为改写平凡人生，不断迈向卓越的人生境地奠定良好的基础。

第一图书网, tushu007.com

<<孩子的羊皮卷>>

内容概要

《孩子的羊皮卷》一书，广泛借鉴世界最先进的成功理念，吸收最新的素质教育研究成果，通过大量精当的事例和简明的理论。
对指导奥格·
曼狄诺从平凡走向卓越的《羊皮卷》的精华思想和成功理念进行了全面阐释和通俗演绎，从习惯、爱心、执着、自信、勤奋、情绪、乐观、目标、努力和进取等方面，对指导孩子完善自我个性，培养健康向上的精神。
积极开发自身潜能，积累成功资本，不断迈向卓越提出了全面的指导原则和实用的理念方法。
这既是一本帮助孩子改变思维方式，获得精神鼓舞和心理安慰的励志书；也是一份帮助孩子解决生活中的难题和困惑、给孩子的生活带来奇妙变化的精彩礼物。

第一图书网, tushu007.com

<<孩子的羊皮卷>>

书籍目录

第一章 习惯篇：今天我要开始新的生活
成功的必要条件是养成良好的习惯
一个人在小时候就要开始注重培养好的习惯
完善自身的品德，提高道德修养
改变自身的弱点，建立新的生活习惯
培养助于成功的精神特质和习惯
要习惯于与他人密切合作，愉快相处
不怕冒险，养成良好的竞争习惯
在生活中追求真正成熟完善的个性
第二章 爱心篇：用全身心的爱来迎接今天
拥有多少幸福和快乐取决于我们付出了多少爱
被爱的感觉比其他任何东西都更能提高人的热情
一定要诚恳待人，增进能让别人喜欢你的品质
有了爱心和宽恕，才能够成功地生活
学会感恩和知足才能感受到爱，奉献出爱
恰当的赞美是表达爱和散播爱的最好方式之
通过实际行动努力把爱心奉献出来
对人宽容是一种尊重和体谅，也是一种爱
从自我做起，营造充满爱心的温馨世界
热诚是一种历久不渝的爱
第三章 执著篇：坚持不懈，直到成功
幸运属于那些生活中的自强不息者
永不放弃，把失败当做通向胜利的桥梁
坚韧对于实现我们的目标是极为重要的
怀有坚定的信念，不向任何困难屈服
能持之以恒、忘我工作的人往往是最成功的
能否成大事的关键在于一个人能坚持多久
成功的愿望和胜利的观念是成功的巨大动力
把困难看做是提高自我能力的挑战
要为实现梦想而努力就必须作出一些牺牲
不管你的目标看起来是多么渺茫都要积极行动
利用“榜样的力量”面对挑战
要敢于直面人生的磨难，不怕挫折
要能够忍受一次又一次的拒绝
真正的失败是当我们不去尝试就想放弃
把失败和挫折当做走向成功的动力
培养耐心的五项指导原则
在日常生活中培养良好的意志品质
第四章 自信篇：我是自然界最伟大的奇迹
对于事业的成功，自信比什么东西都更有效
只有自己才能决定你的未来
掌握自信的心态，积极地进行自我评价
做一个拥有坚定和自信的个性的人
要认识到自身的价值是不可估量的
努力将内心角落的自卑感清除干净

第一图书网, tushu007.com

在生活中学会喜欢自己，树立自尊
积极的个人自我暗示是一笔很大的财富
想象成功，不断暗示自己更有能力
有意识、有步骤地培养自己的自信心
第五章 勤奋篇：我不会让今天的时光白摆流逝
勤奋是实现理想的奠基石，是通向成功彼岸的桥梁
时间是成功者的资本，是胜利的筹码
要成就任何事业都要懂得如何充分利用时间
要有效地利用时间，珍惜每一分钟
只要你愿意付出努力就能赢得更多的时间
把握做事的要领，争取更多的时间
养成节约时间的习惯，摆脱浪费时间的恶习
多付出一点点是步入杰出者行列的必由之路
平庸者可以成功，聪明人也可能失败
把握好自我，提高时间利用的质量
以愉快的心情和饱满的激情持续高效地工作
第六章 情绪篇：今天我要学会控制情绪
真正伟大的人往往能主宰自己的情绪
完善自己在情绪方面的缺陷是非常必要的
得体地处理情绪，摆脱低落和消沉
努力避免和战胜失望情绪
把生活中失败和挫折的忧虑减少到最小的程度
找出脱困的方法，打破消极念头
提高自己的情商，有效地控制心态
克服感情用事的毛病，保持平和的心态
振作精神，用积极的行动消除烦恼和不安
环境本身并不能使我们快乐或都是不快乐
为将来而烦恼不如把握好现在
从早晨起床开始激发好情绪
第七章 乐观篇：我要笑遍世界
只要有微笑，就有成功的希望
要想生活得幸福就要认识到快乐的意义和价值
学会理智、达观地去看待生活
不论在什么情况下都不可轻易灰心和放弃
凡事都要努力往乐观的方面去想
只要有一线希望，就应奋斗不止
坚持进行心理上积极的自我暗示
更乐观些，坦然面对不如意之事
第八章 目标篇：今天我要加倍重视自己的价值
目标不够明确，成功的机会也就不大
明确的目标和健全的计划是成功的保障
要朝着自己所期望的方向去发展自我
在追求梦想努力实现目标的过程中发现机会
好好规划自己的生活，朝着自己的梦想奋进
志存高远，不要在心里为自己设限
要有敢于向“不可能”挑战的精神
对目标进行动态调节，使其更趋于合理

第一图书网, tushu007.com

为自己挑起奔向目标的三盏明灯
第九章 努力篇：我现在就付诸行动
最重要的一步就是立即让自己动起来
懒于行动、喜欢拖延的人只能在平庸中度过一生
每天都沿着正确的努力方向一步步向理想靠近
不要被动地等待机遇，要主动地去追求
积极付出努力，克服怠惰的不良习惯
养成立即行动的习惯，战胜拖拉
付出必要的努力，在知识方面充实自己
第十章 进取篇：我要走向卓越
培养成功者须具备的多方面的素质
秉持良好心态，奉行三个重要的箴言
要知道我们的信念是可选择的
努力把自己的信念提升到强烈的地步
提出能使我们的生活充满活力的问题
利用马太效应，充分发掘各种资源
克服奔向成功过程中自身的心理障碍
积极进行自我开发，充分运用自己的才能
把自身巨大的潜能转化为巨大的实力
努力创造，做一个时代的新人
改变传统的思维方式，培养创新意识
不断向更高的人生目标迈进
永远保持生活的热情和学习的热情

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

奥格·曼狄诺在《羊皮卷》一书中曾讲述过这样一个故事：亚里山德拉大图书馆被烧之后，只有一本书保存了下来，但并不是一本很有价值的书。
于是一个识得几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。
这本书并不怎么有趣，但这里面却有一个非常有趣的东西！
那是窄窄的一条羊皮纸，上面写着“点金石”的秘密。
点金石是一块小小的石子，它能将任何一种普通金属变成纯金。
羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的与它看起来一模一样的小石子混在一起，但秘密就在这儿。
真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。
然后这个人变卖了他为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起帐篷，开始检验那些石子。
这就是他的计划。
他知道，如果他捡起一块普通的石子并且因为它摸上去冰凉就将其扔在地上，他有可能几百次地捡拾起同一块石子。
所以，当他摸着石子冰凉的时候，他就将它扔进大海里。
他这样干了一整天，却没有捡到一块是点金石的石子。
然后，他又这样干了一个星期，一个月，一年，三年；但是他还是没有找到点金石。
然而，他继续这样干下去：捡起一块石子，是凉的，将它扔进海里；又去捡起另一颗，还是凉的，再把它扔进海里；又一颗……但是，有一天上午，他捡起了一块石子，而且这块石子是温暖的……他把它随手就扔进了海里。
他已经形成了一种习惯，把他捡到的所有石子都扔进海里。
他已经如此习惯于做扔石子的动作，以至于当他真正想要的那一个到来时，他也还是将其扔进了海里！
看来，习惯有时是会成为阻碍你成功的障碍，让你扔掉握在手里的机会——坏的习惯尤其如此。
奥格·曼狄诺还曾经讲述过这样一个故事：有两个人，一个体弱的富翁，一个健康的穷汉。
两人相互羡慕着对方：富翁为了得到健康，乐意出让他的财富；穷汉为了成勾富翁，随时愿意舍弃健康。
一位闻名世界的外科医生发现了人脑的交换方法。
富翁赶紧提出要和穷汉交换脑袋。
其结果，富翁会变穷，但能得到健康的身体；穷汉会富有，但将病魔缠身。
手术成功了：穷汉成为富翁；富翁变成了穷汉。
但不久，成了穷汉的富翁由于有了强健的体魄，又有着成功的意识，渐渐地又积起了财富。
可同时，他总是担忧着自己的健康，一感到些微的不舒服便大惊小怪。
由于他总是那样担惊受怕，久而久之，他那极好的身体又回到原来那多病的状态里——或者说，他又回到了以前那种富有而体弱的状况中。
那么，另一位新富翁又怎么样了呢？
他总算有了钱，但身体孱弱。
然而，他总是忘不了自己是个穷汉，有着失败的意识。
他不想用换脑得来的钱相应地建立一种新生活，而不断地把钱浪费在无用的投资里，应了“老鼠不留隔夜食”这句老话。
钱不久便挥霍殆尽，他又变成原来的穷汉。
然而，由于他无忧无虑，换脑时带来的疾病也不知不觉地消失了。
他又像以前那样有了一副健康的身子骨。
最后，两人都回到了原来的模样。
为什么会发生这种情况呢？
奥格·曼狄诺在他辑录的《羊皮卷》中给出了我们非常中肯的答案——因为“优秀、健康和富足都是

第一图书网, tushu007.com

习惯的产物 ”。
思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定品德，品德决定命运。
古希腊哲学家亚里士多德曾说，优秀是一种习惯。
我们的一言一行都是日积月累养成的习惯。
在生活中，有的人形成了很好的习惯，有的人形成了很坏的习惯。
每个成功的人，之所以成功，就在于不同于常人之处。
而所谓的“ 不同之处 ”，就在于他们具有许许多多良好的习惯。
习惯是一种顽强的力量，它可以主宰人的一生，一切天性和诺言，都不如习惯有力。
好的习惯会使你的人生受益无穷。
没有守时的习惯，会浪费时间、耗费生命；没有守信的习惯，会失去别人的信任；没有坚定的习惯，无法把事情坚持到成功的那一天；没有迅捷的习惯，良机与你擦肩而过，可能永不再来。

第一图书网, tushu007.com

<<孩子的羊皮卷>>

编辑推荐

一旦孩子掌握了《孩子的羊皮卷(最新珍藏版)》中提供的方法和技巧并灵活地运用到生活实践中，就会很快确立适合自己的人生目标，找到最适合自己发展的方向，掌握高效的学习和工作方法，赢得别人的喜欢和支持，获得突破各种艰难险阻的精神动力，为改写平凡人生、不断迈向卓越的人生境地奠定良好的基础。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com