

<<中医药膳学>>

图书基本信息

书名：<<中医药膳学>>

13位ISBN编号：9787802310155

10位ISBN编号：7802310156

出版时间：2006-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：陈静 编

页数：424

字数：532000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医药膳学>>

内容概要

本教材主要针对高职高专学生而设，也可用于其他中医专业学生的选修课，目的在于为中医养生康复及保健一线培养高素质的应用型人才。

课程内容既包括理论部分，也涉及到实践技能，因此，在学习理论知识的同时，必须十分注重实际操作，将理论与实践有机结合起来。

本教材分为上、中、下三篇。

上篇总论主要阐述中医药膳学的基本理论和知识，包括药膳学的概念、内容和发展简史；药膳学的特点、分类和应用原则；药膳学的基本理论和应用技能。

中篇为药膳原料，主要介绍常用于药膳的食物145种、药物95种。

食物依照其自然属性与生活应用习惯分为谷豆、蔬菜、菌、果品、肉食、奶蛋、水产、调味品及其他原料等8大类；药物分为解表、清热、祛风湿、化湿、利水渗湿、理气、消食、通便、理血、温里、化痰止咳平喘、安神、平肝息风、固涩、补益等15类。

每种食物或药物下设出处、来源、异名、性味归经、功效、主治、用法用量、药膳应用、成分和使用注意等项。

下篇为常用中医药膳配方，主要介绍生活和临床中常用的药膳方435个(其中正方235个，附方200个)。

药膳方按功效分为解表、清热、通便、温里祛寒、祛风湿、利水祛湿、化痰止咳平喘、健脾消食解酒、理气、理血、安神、平肝潜阳、固涩、补益、养生保健等15大类。

每首药膳方分项阐述其组成、制作、用法、功效、主治、方解、临床应用、使用注意、附方等。

注重药膳的实用性、制作的易行性、功效主治的多向性，力求方解简明准确。

<<中医药膳学>>

书籍目录

上篇 总论 绪论 第一章 中医药膳的特点、分类与应用原则 第二章 中医药膳的基本理论
第三章 中医药膳制作的基本技能中篇 药膳原料 第四章 食物类原料 第五章 药物类原料下篇
药膳配方 第六章 解表药膳 第七章 清热药膳 第八章 通便药膳 第九章 温里祛寒药
膳 第十章 祛风湿药膳 第十一章 利水祛湿药膳 第十二章 化痰止咳平喘药膳 第十三章
健脾消食解酒 第十四章 理气药膳 第十五章 理血药膳 第十六章 安神药膳 第十七章
平肝潜阳药膳 第十八章 固涩药膳 第十九章 补益药膳 第二十章 养生保健药膳附录 常用药
膳举例

<<中医药膳学>>

编辑推荐

《中医药膳学:高职高专》主要针对高职高专学生而设，也可用于其他中医专业学生的选修课，目的在于为中医养生康复及保健一线培养高素质的应用型人才。

课程内容既包括理论部分，也涉及到实践技能，因此，在学习理论知识的同时，必须十分注重实际操作，将理论与实践有机结合起来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>