

<<美容营养学>>

图书基本信息

书名：<<美容营养学>>

13位ISBN编号：9787802310216

10位ISBN编号：7802310210

出版时间：2006-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：张春元 编

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容营养学>>

### 内容概要

《美容营养学》的编写是根据国家中医药管理局教材建设研究会“关于全国中医药高等院校高职教材编写工作的原则和意见”，力求使本教材符合医学相关专业的培养目标，适应美容保健事业发展的需要，在力求做到科学性和适用性的基础上编写的，注重了基本理论和基本技能的实际应用。本教材不仅适用于医疗美容专业，同样适合于医学营养专业及其他医学相关专业营养学基础与应用课程使用。

全书内容除绪论外，正文分为两篇28章。

绪论主要阐述美容营养学的研究对象与任务，美容营养学的发展史，美容营养学的主要内容及学习美容营养学的目的。

上篇为美容营养学基础部分，阐述食物中主要成分和人体组织构成之间的关系；阐述食物营养素蛋白质、脂肪、糖、无机盐、维生素、水和纤维素的作用及其与美容的关系。

下篇为美容营养学实践部分，阐述各类人群生理特点及对美容营养的特殊需求；人群营养监测方法和解决人群美容营养保健问题的途径、方法和措施；食品安全及疾病状况对美容的影响，并提出切实可行的营养治疗措施和中医美容保健方法。

## &lt;&lt;美容营养学&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 美容营养学基础 绪论 第一章 人体组成与营养 第二章 热能营养素和能量 第三章 水和美容 第四章 无机盐与美容 第五章 维生素与美容 下篇 美容营养学实践 第六章 孕妇与乳母的营养与美容保健 第七章 儿童和青少年营养与美容保健 第八章 成年人营养与美容保健 第九章 接触化学毒物人员的营养与美容保健 第十章 公共营养与美容保健 第十一章 居民营养状况调查和公共营养监测 第十二章 食品营养价值评定及改善途径 第十三章 合理营养与美容保健 第十四章 食品安全与健康 第十五章 药膳营养美容 第十六章 形体美容营养食疗 第十七章 头发美容营养食疗 第十八章 眼睛美容营养食疗 第十九章 香口美营养食疗 第二十章 指(趾)甲的美容营养食疗 第二十一章 内分泌和代谢性疾病的营养与美容保健 第二十二章 美容外科的营养与保健 第二十三章 营养缺乏病与美容保健 第二十四章 心血管疾病的营养治疗与美容保健 第二十五章 消化系统疾病的营养治疗与美容保健 第二十六章 肾脏疾病的营养治疗与美容保健 第二十七章 烧伤的营养治疗与美容保健 第二十八章 恶性肿瘤的营养治疗与美容保健 参考文献

<<美容营养学>>

编辑推荐

《新世纪全国中医药高职高专规划教材·美容营养学》由中国中医药出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>