第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病的自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802310797

10位ISBN编号：7802310792

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：周修平

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病的自我疗法>>

内容概要

进入21世纪以来，随着科学技术和社会经济的发展，人类疾病谱安生了巨大的改变，生活方式疾病、心身疾病代替感染性疾病跃居疾病谱前列。
疾病的发生也由过去单一因素致病演变为多因素共同作用致病。
　　将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。
本书是《百病自我疗法丛书》之一，主要介绍了颈椎病的自我疗法。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

、

第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病的自我疗法>>

书籍目录

第一章 概述　第一节 认识颈椎病　第二节 颈椎病的病因病理　第三节 颈椎病的诊断与分类　第四节 颈椎病的西医药治疗　第五节 中医学对颈椎病的认识第二章 认识经络和腧穴　第一节 认识经络和腧穴　第二节 治疗颈椎病的常用穴位第三章 颈椎病躯体按摩法　第一节 颈椎病常用按摩手法　第二节 颈椎病常用按摩法第四章 颈椎病足底按摩法第五章 颈椎病手部按摩法第六章 颈椎病耳穴按摩法第七章 颈椎病的拔罐疗法　第一节 拔罐疗法简介　第二节 颈椎病常用拔罐法第八章 颈椎病的刮痧疗法　第一节 刮痧疗法简介　第二节 颈椎病常用刮痧法第九章 颈椎病的艾灸疗法　第一节 艾灸疗法简介　第二节 灸法治疗颈椎病第十章 颈椎病的中药治疗　第一节 中药简介　第二节 颈椎病常用中药　第三节 颈椎病常用方第十一章 颈椎病的贴敷疗法　第一节 贴敷疗法简介　第二节 颈椎病常用贴敷法第十二章 颈椎病的熏洗疗法　第一节 熏洗疗法简介　第二节 颈椎病常用熏洗法第十三章 颈椎病的运动疗法　第一节 颈椎病与运动　第二节 颈椎病常用运动疗法第十四章 颈椎病的饮食疗法　第一节 食疗简介　第二节 颈椎病的饮食宜忌　第三节 颈椎病常用药膳第十五章 颈椎病的音乐疗法　第一节 颈椎病与音乐疗法第十六章 颈椎病的心理调护　第一节 颈椎病与心理疗法　第二节 颈椎病的心理调护第十七章 颈椎病的预防

第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病的自我疗法>>

章节摘录

第一章　概述　　一、颈椎病根部　　颈椎病是一种综合症状，又称颈椎综合征，是以颈椎退行性病理变化为基础的一种疾病。

确切地说，颈椎病是颈椎椎间盘、颈椎骨关节、软骨、韧带、肌肉、筋膜等所发生的退行性改变及其继发改变，刺激或压迫了周围的脊髓、神经、血管等组织，由此产生的一系列临床症状和体征的综合证候群。

颈椎病是一种常见病、多发病，它常见于中老年，好发于40～60岁之间的成人，男性多于女性。

随着社会进步，人均寿命的延长，发病率也逐年增加。

50岁的人群中约25%的人患过或正患此病，而60岁的人群中约50%发病

第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病的自我疗法>>

编辑推荐

《颈椎病的自我疗法》是《百病自我疗法丛书》之一，主要介绍了颈椎病的自我疗法。

第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com