第一图书网, tushu007.com

<<美容保健技术>>

图书基本信息

书名：<<美容保健技术>>

13位ISBN编号：9787802311053

10位ISBN编号：7802311055

出版时间：2006-7

出版时间：中国中医药出版社

作者：杨智荣　主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本教材是以中医学为主，与人体体质学、医学营养学、医学心理学、睡眠医学、环境医学、美学等多学科交叉融合的新型课程整合教材，反映了当代医疗美容保健的新进展。

本教材共分四篇。

第一篇为美容保健技术的基础理论和基本知识，重点阐述阴阳、五行、藏象、气血津液、经络等中医理论在美容中的应用；第二篇为影响美容的因素，包括体质、睡眠、情绪、膳食、环境等；第三篇为美容保健技术，主要介绍药物、针灸、推拿、刮痧、火罐、膳食等各种保健技术的基本知识和基本方法；第四篇为各种保健技术在美容中的应用。

<<美容保健技术>>

书籍目录

绪论　第一篇 与美容相关的中医理论　第一章　阴阳五行学说与美容　　第一节　阴阳学说与美容　　第二节　五行学说与美容　第二章　藏象学说与美容　　第一节　五脏与美容　　第二节　六腑与美容　第三章　气血津液与美容　　第一节　气与美容　　第二节　血与美容　　第三节　津液与美容　第四章　经络与美容　　第一节　经络系统的概况　　第二节　面部经穴　　第三节　经过五官的经脉　　第四节　经络与美容的关系　　第五节　美容常用经脉　第二篇 影响美容的因素　第一章　体质　　第一节　概述　　第二节　体质的分类和特征　　第三节　体质的形成　　第四节　体质与保健美容的关系　第二章　膳食　　第一节　基本概念　　第二节　食物的基本功能　　第三节　膳食对美容的影响　第三章　情绪　　第一节　概述　　第二节　影响情绪变化的因素　　第三节　情绪对美容的影响　第四章　睡眠　　第一节　概述　　第二节　影响睡眠质量的因素　　第三节　睡眠禁忌　第五章　环境　　第一节　概述　第二节　环境污染及其对健美的影响　第三节　空气与健康　第四节　水与健康　第五节　地质环境、土壤与健康　第六节　环境物理因素与健康　第七节　社会环境因素与健康第三篇 美容保健技术　第一章　药物美容保健　　第一节　中药美容保健　　第二节　西药美容保健　第二章　经络美容保健　　第一节　针灸美容保健　　第二节　推拿美容保健　　第三节　刮痧美容保健　　第四节　拔罐美容保健　第三章　膳食美容保健　　第一节　膳食美容的特点和原则　　第二节　食物的一般性能　　第三节　食物的配伍　　第四节　常用食物的功用　第四篇　美容调养　　第一章　体制调养　第二章　情志调养　第三章　睡眠调养　第四章　局部调养　第五章　环境治理

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com