

<<糖尿病的自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311480

10位ISBN编号：7802311489

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：崔永星

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病的自我疗法>>

内容概要

进入21世纪以来,随着科学技术和社会经济的发展,人类疾病谱发生了巨大的改变,生活方式疾病、心身疾病代替感染性疾病跃居疾病谱前列。

疾病的发生也由过去单一因素致病演变为多因素共同作用致病。

这一切转变开始引导医学界不只从纵深,也从更广的层面思考疾病,而各种化学药品带来的毒副作用更促使人们寻找自然、绿色的解决病痛的方式方法。

本书为《百病自我疗法丛书》之一,介绍了糖尿病的自我疗法,将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者,为患者提供更多自我治疗的途径,突出其自然性、实用性,使读者易读、易懂、易掌握,在家中就可进行自我治疗,充分发挥患者主观能动性,为患者开辟自我康复的新天地。

<<糖尿病的自我疗法>>

书籍目录

第一章 认识糖尿病 第一节 “甜蜜”的疾病——糖尿病 第二节 糖尿病的病因与发病机制 第三节 糖尿病的
诊断与分类 第四节 糖尿病的西医药治疗 第五节 中医学对糖尿病的认识第二章 认识经
络和腧穴 第一节 经络和腧穴简介 第二节 治疗糖尿病的常用穴位第三章 糖尿病的饮食疗法 第一
节 饮食疗法简介 第二节 糖尿病的饮食宜忌 第三节 糖尿病常用药膳第四章 糖尿病的汤药疗法
第一节 汤药疗法简介 第二节 治疗糖尿病常用中药 第三节 治疗糖尿病常用偏方验方第五章 糖尿
病的运动疗法 第一节 运动与糖尿病 第二节 适宜糖尿病患者的运动第六章 糖尿病的躯体按摩法
第一节 糖尿病常用按摩手法 第二节 糖尿病躯体按摩法第七章 糖尿病的足底按摩法 第一节 足底
按摩法简介 第二节 足底按摩手法 第三节 糖尿病足底按摩法第八章 糖尿病的手部按摩法 第一节
糖尿病常用手穴 第二节 糖尿病手部按摩法第九章 糖尿病的耳穴按摩法 第一节 耳穴简介 第二
节 糖尿病耳穴按摩法第十章 糖尿病的拔罐疗法 第一节 拔罐疗法简介 第二节 糖尿病常用拔罐法
第十一章 糖尿病的艾灸疗法 第一节 艾灸疗法简介 第二节 糖尿病常用艾灸法第十二章 糖尿病的
刮痧疗法 第一节 刮痧疗法简介 第二节 糖尿病常用刮痧法第十三章 糖尿病的贴敷疗法 第一节
贴敷疗法简介 第二节 糖尿病常用贴敷法第十四章 糖尿病的熏洗疗法 第一节 熏洗疗法简介 第二
节 糖尿病常用熏洗法第十五章 糖尿病的音乐疗法 第一节 音乐疗法简介 第二节 糖尿病常用音乐
疗法第十六章 糖尿病的心理调护 第一节 糖尿病与心理问题 第二节 糖尿病的心理调护第十七章
糖尿病的预防

<<糖尿病的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>