<<远离电脑电视综合征>>

图书基本信息

书名：<<远离电脑电视综合征>>

13位ISBN编号：9787802311626

10位ISBN编号：7802311624

出版时间：2007-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：农汉才

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离电脑电视综合征>>

内容概要

《远离电脑电视综合征》分为五部分，第一部分让大家对电脑、电视综合征有一个概括了解；第二部分主要介绍导致电脑、电视综合征的不良生活方式、不正确使用电脑、电视的方式及其影响；第三部分主要介绍如何预防电脑、电视综合征，与正确使用电脑与电视的方式方法；第四部分主要介绍如何从电脑、电视综合征中解脱；第五部分具体介绍可实际操作的防治电脑、电视综合征的方法。让我们在电脑、电视前永远是主人，永远有强健的体魄、灵动活泼的精神与丰富多彩的生活。

<<远离电脑电视综合征>>

书籍目录

电脑电视综合征的一般知识使用电脑与看电视的不正确方式及影响预防电脑、电视综合征从电脑电视综合征中解脱与电脑电视健康相处

<<远离电脑电视综合征>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>