

<<中医药知识普及读本>>

图书基本信息

书名：<<中医药知识普及读本>>

13位ISBN编号：9787802312418

10位ISBN编号：7802312418

出版时间：1970-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：曹东义 著

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医药知识普及读本>>

内容概要

《中医药知识普及读本》突出适用性，对乡村医生、社区卫生人员和广大群众具有很强的指导性，有利于广大人民群众了解更多的中医药知识，增强利用中医药防病治病的意识，有利于基层中医药人员掌握更多的中医药适宜技术，并运用于医疗保健服务实践。

中医学易学、易懂、易用，对于治疗疾病，维护健康，解决人民群众的疾苦，解决“看病难、看病贵”具有不可替代的作用。

《中医药知识普及读本》主要介绍了历史悠久的中医药学；中医巧妙认识生态人体；疾病都是自身平衡紊乱；治病只为帮助你自己恢复；组方选药犹如调兵遣将；养生就是为了健康长寿等六章内容。

<<中医药知识普及读本>>

书籍目录

第一章 历史悠久的中医药学医缓诊断膏肓之病医和论述贪色致病楚医诊脉查明装病扁鹊开创民间医学文挚治病激怒闵王仲景奠基辨证论治金元医学流派纷呈明清温病新说蜂起第二章 中医巧妙认识生态人体天地之间人何以生睁眼就可看见阴阳没有人类五行不转人人必须升降出入表里如一建立脏象经脉联络表里上下第三章 疾病都是自身平衡紊乱风雨寒暑专病虚人饮食自倍先伤肠胃情志过激伤人正气久视长卧损伤气血酒色过度身乃不固第四章 治病只为帮助你自己恢复依据证候治疗未病治病八法代表众法治病寻求阴阳平衡恢复和谐脏腑不争流通气血祛除痰湿第五章 组方选药犹如调兵遣将甚者独行单方一味组合方剂必有主辅遵古炮制减毒增效方随证转活法治病难言之秘在于用量第六章 养生就是为了健康长寿顺应四时不忘养生学点推拿小病不怕练八段锦日久强身形神一体养心为上食疗药膳养生可参

<<中医药知识普及读本>>

编辑推荐

中医学是既浅显易懂、人人可学、人人能用的大众医学，也是历史悠久、内涵丰富、博大精深、现代科学无法完全揭密的科学医学。

《中医药知识普及读本》以通俗易懂的语言，系统地介绍了中医的历史概况、基础理论构成、诊治病特色和养生保健方法。

通过《中医药知识普及读本》的介绍，读者可以登堂入室，去攀登中医科学的巅峰，去领略中医药学的美妙境界。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>