第一图书网, tushu007.com

<<带孩子有学问>>

图书基本信息

书名：<<带孩子有学问>>

13位ISBN编号：9787802313392

10位ISBN编号：7802313392

出版时间：2008-1

出版时间：7-80231

作者：张湖德

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《带孩子有学问：家长必读》分为八个部分，即住好、穿好宝宝才健康、吃好、喝好宝宝才成长、交流有助于宝宝成长、婴幼儿喂养有特点、细节决定孩子的健康、爱孩子的学问、带孩子的宜与忌、宝宝病了怎么办，介绍了小儿的生理、心理特点及喂养、教育技巧，并注重生活中的细节，提出了许多易被家长忽略的问题。
《带孩子有学问：家长必读》不仅是父母的育儿指南，也非常适合爷爷、奶奶、姥姥、姥爷们阅读。

<<带孩子有学问>>

书籍目录

一、住好、穿好宝宝才健康布置好月房母子均健康给宝宝一张实用的床布置温馨的小床新生儿必备的物品新生儿衣着很重要学学给新生儿换衣服选择合适的婴儿推车培养宝宝良好的睡眠习惯唱“ 摇篮曲 ”也要有讲究孩子一天应该睡多少时间如何使别纸尿裤二、吃好、喝好宝宝才成长产妇的营养来自食物母乳是小儿最营养的食物母乳喂养孩子身心均健康母乳喂养的最佳开始时间是产后半小时掌握正确的喂奶姿势应当不定时按需哺乳配制牛奶学问多水是婴儿不可缺少的重要物质宝宝溢奶怎样处理应不断调整喂养的时间与次数怎样知道婴儿是否吃饱了宝宝唱酸奶要注意宝宝餐具怎样选三、交流有助于宝宝成长抱是关怀不要忽视新生儿的心理通过视、听、触觉给宝宝以亲情的爱抚科学育儿要重视新生儿运动训练哭和吮吸是很好的运动“ 拥抱反射 ”是一种正常反射视觉训练要早进行注意听觉训练触觉训练活动抱孩子有技巧要呵护新生儿娇嫩的皮肤给宝宝洗澡学问多了解孩子的大小便你会给宝宝擦屁股吗怎样换尿布怎样给宝宝测体温闪光灯对婴儿眼睛十分有害学会倾听宝宝哭声的含义最好不要给宝宝绑腿胎发不用过早剃掉四、婴幼儿喂养有特点婴儿的生理特点婴儿如何添加辅食婴儿可添加的食物婴儿食盐应适度合理的喂养关系母婴的健康产后开奶早，宝宝吃得饱幼儿期的特点幼儿发育需要足够的蛋白质幼儿所需的其他营养素断母乳的最佳时机幼儿营养保健食谱宝宝营养不良有哪些表现五、细节决定孩子的健庸新生儿的特殊生理现象新生儿出生时的基本指标新生儿呼吸有特点当心孩子食物过敏所致的遗尿喂养不当可导致心理行为异常喂养不当易致溃疡病孩子行为变化与饮食有关孩子不能缺锌不要盲目限制孩子的脂肪摄入量孩子应多吃些含组氨酸的食物宝宝应远离电磁辐射孩子是活泼好动还是多动症预防近视从早做起六、爱孩子的学问孩子动作发展过程对婴儿的训练应逐月进行婴儿训练的注意事项不可忽视的计划免疫潜能的开发与培育一套小儿发育训练法鼓励孩子的好奇心婴儿练爬好处多教育方法有分歧怎么办选购玩具的技巧孩子偏食原因多要让孩子愉快地过餐精心呵护孩子的牙齿孩子刷牙越早越好不良的习惯影响牙齿的正常发育怎样教孩子说话婴幼儿语言训练儿歌怎样给孩子讲故事让宝宝“ 乘 ”着画册去教婴儿学会下床小儿还是用筷子进餐好学点小儿家庭保健推拿好处多怎样教孩子消除恐惧心理跳出个聪明宝宝七、带孩子的宜与忌母乳喂养备忘录母乳喂养宜补充维生素K新生儿在有些情况下不宜吃母乳婴儿不宜食用蜂蜜不宜用高浓度奶喂新生儿宝宝不宜过量服用维生素D健康儿童不乱补儿童吃糖的五忌小儿不宜过多喝冷饮不宜催孩子快吃饭不宜嚼食物喂孩子小儿不宜过量食鱼干为孩子选择食品不宜跟着广告走小儿不宜多食巧克力小儿不宜多吃肥肉小儿不宜多吃鸡蛋小儿吃白果要注意小儿贪吃害处多正确引导孩子的食量小儿饮食不宜缺钙训练孩子自己吃饭的妙招在玩中塑造孩子良好的习惯儿童锻炼身体要注意锻炼身体新方法孩子也需要人际交往婴幼儿吮手指有利有弊要教孩子养成饭前便后洗手的习惯要培养孩子的独立性良好习惯的培养从睡眠开始何时送孩子进幼儿园老人放开手，孩子应和父母多团聚八、宝宝病了怎么办？
咳嗽的怎么办食欲不振时怎么办小儿夜啼怎么办小儿患蛲虫病怎么办要高度警惕宝宝的意外伤害带孩了看病的技巧要学会替宝宝诉说病情掌握喂药的学问小儿要慎用外用药小儿湿疹的防与治小儿急性化脓性中耳炎的防与治细心呵护防治肛裂小儿腹痛时不要殖意按揉春天要谨慎防小儿鼻出血小儿腹泻时的饮食疗法小儿惊厥不能慌防治小儿痱子有妙招夏日睡凉席引发皮炎的防治小儿遗尿时可采用的外治验方小儿感冒的食疗与食养小儿贫血时的食疗与食养小儿肝炎的食疗与食养小儿便秘的食疗与食养小儿烫伤后的急救和处理要注意婴幼儿肺炎小儿夏季热的食疗小儿急性肾炎的食疗必须重视小儿肥胖的防治

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com