第一图书网, tushu007.com

<<有泪有健康>>

图书基本信息

书名：<<有泪有健康>>

13位ISBN编号：9787802313477

10位ISBN编号：7802313473

出版时间：2008-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：杨威，郑霄 主编

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

干眼症是21世纪全球关注的焦点，它已经成为与心脑血管病、糖尿病、肥胖等齐名的现代生活方式病。

现代中医学对泪液的认识是很全面的，并且将泪液的生成，准确地表述为“气血升于目即为神水”，说明了泪液产生的根本。

我们认清眼睛疾病的关系空间是局限于眼睛本身呢？

还是要放眼于全身，关注全面的健康状况？

本书将给您一个掌握认识眼睛疾病规律的方法，它定将使您对眼睛的疾病不再迷惑，让一双明亮之眸伴您走完美好的一生。

作者简介

杨威，中国中医科学院医学硕士，北京同仁医院主任医师，“养血润目法治疗干眼症”科研课题首席负责人。
从事针灸眼科临床工作20多年，结合北京同仁医院眼科国家级重点学科的特点，发表多篇学术论文，著有医作5部。
尤以综合疗法治疗干眼症、青少年近视、小儿弱视、视神经萎缩、

<<有泪有健康>>

书籍目录

前言第1部分 干眼症源起 1 健康的眼睛从何来 2 缘何欲哭无“ 泪 ” 3 如何判定干眼症 4 眼泪——眼睛健康的代言人 5 干眼症治疗面面观第2部分 认清眼睛疾病的规律 1 眼睛的秘密 2 眼睛的功能 3 美好感受源自眼睛 4 眼睛——折射健康的魔镜 5 三真和三神 6 古人眼中的干眼症 7 目得血而能视 8 目为清窍，窍通目明第3部分 干眼证预防之道一、二、五 1 一个关键 2 两个手段 3 五种生活方式第4部分 干眼症养生之道 1 通则不痛，痛则不通 2 治风先治血，血行风自灭 3 累从眼消 4 睛润养眼操 5 干眼症常用中药 6 美味养眼餐第5部分 你不了解的眼睛 1 治肺、治肝、治肾而治眼 2 眼神的神秘来源 3 用不同方法解决不同问题 4 如何保护视神经第6部分 养血养心养目 1 泪为心之液 2 养血为本，润目治标 3 现代文明病的预防 4 治未病与养生——闪光的伟大思想作者感言

章节摘录

1 健康的眼睛从何来这是一个美丽的典故——鲛人泪。
《博物志》载：南海有鲛人。
像鱼一样生活在水里，流出的眼泪是珍珠。
变成珍珠的泪固然宝贵，而健康的泪更宝贵。
我们常会说“眼睛是心灵的窗户”，心灵的美丑可以从眼睛体现出来。
但眼睛更需要滋养。
对于是由什么来表达眼睛的“心灵”的，这是一直被我们所忽略的。
在前面我们已经讲到，眼睛最常见的症状是双眼干涩、疲劳，眼后部有压迫感，眼皮沉重，视力模糊，两眼有灼热感伴疼痛等。
具有这些表现的患者在临床上绝大多：教会得到医生的一个诊断：干眼症。
那么什么是干眼症？
它是如何来的，这就需要我们对它的来龙去脉有一个追溯。
眼睛分为三部分，起保护眼睛的部分中有一个是泪腺。
泪腺也就是我们常说的分泌泪液的部分，它和身体的其他腺体一样，都是有规律地分泌液体的。
泪腺所分泌的泪液经导管排至结膜上穹隆部，有润滑和清洁角膜的作用。
那么泪腺的分泌受哪些因素影响呢？
它主要受副交感神经的支配，也就是情感神经。
当我们的情绪波动时，身体内的去甲肾上腺素分泌增加，分布于泪腺的副交感神经兴奋，泪腺就会分泌出泪液，从而产生眼泪。
眼泪的成分是非常复杂的，在我们每眨一次眼睛的时候，就会在眼球表面，均匀地覆盖上一层泪膜。
就是这道看似非常薄的泪膜，其实由三部分组成：（1）最外面一层为脂质层，其功能是保护泪膜中的水分不易被蒸发。

编辑推荐

《有泪有健康:战胜干眼症》是首部干眼症防治科普著作，北京同仁医院与中国中医科学院联合打造。健康时报，特别推荐。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com