

<<免疫的秘密>>

图书基本信息

书名：<<免疫的秘密>>

13位ISBN编号：9787802316379

10位ISBN编号：7802316375

出版时间：2009-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：石建喜，段洁 主编

页数：147

字数：72000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<免疫的秘密>>

### 前言

21世纪是一个大健康时代，是自我保健大显身手时代。

人类在温饱问题解决以后，将追求心理、生理、社会、环境的健康和谐。

旧的医学模式强调的是医生与病痛，新的医学模式注重的是健康的维护，医生只是医疗保健中最后的选择。

而通过阅读一些生命科学的科普图书，获得相关医疗保健知识，正确地了解和认识自身，以使自己健康、家人健康，是当今预防疾病、提高国民健康水平的重要手段，是卫生保健事业不可缺少的内容。

世界卫生组织曾经提出，许多人不是死于疾病，而是死于无知。

例如在美国，富人和穷人比，高血压、冠心病、肿瘤的发病率明显低于穷人，寿命也长。

原因之一就是美国的富人比穷人受到了更好的健康教育，有更强的自我保健意识。

我国人口的健康水平与发达国家相比有较大的差距，其中一个重要的影响因素就是卫生保健知识不够普及，在寻求健康的努力中，人们往往过多依赖于现代医学技术和设备，较少发挥和运用人类自我保健作用。

## <<免疫的秘密>>

### 内容概要

编者的目标是真正写出一部通俗易懂、生动有趣，同时又有很高的“科技含量”，而且还带有一点文化味的健康科普作品。

对健康科普图书来说，因为人人都关注健康，读者来自各行各业，年龄构成、学历构成、文化素质参差不齐，唯有将深奥的医学知识理解、提炼后用通俗的语言准确表达其科学的内涵才能使人正确地理解。

如何做到深入浅出，用明白晓畅的语言把深奥的医学道理传播给不同层次的大众，确实是件非常困难的事情，弄不好就会成了枯燥无味、千篇一律、缺乏文采的“瘪三”。

从某种意义上来说，其难度甚至超过专业学术论文。

倘若没有扎实的专业知识、广博的相关知识和一定的文学修养是绝难胜任这项工作的。

这套医学科普丛书，系统地介绍了生命科学的基础知识，且图文并茂。

这种形式既提高了这套丛书的科学文化品位，同时又增强文章的科学性和可信感。

而且全书知识信息量大，道理深入浅出，形式生动活泼，不失为一套优秀的生命科学普及读物。

愿这套丛书能够成为促进心身健康的优质“营养品”。

## <<免疫的秘密>>

### 书籍目录

引言 令人惊讶的保护机制 免疫系统——关于健康的伟大发现 大多数人对免疫系统还很无知 体内的军队 内部的信息交换：人体军队的通信系统一、免疫系统的结构 胸腺 骨髓 脾 淋巴结 T细胞 B细胞 自然杀伤细胞（NK细胞） 浆细胞 树突状细胞 单核细胞 巨噬细胞 中性粒细胞 嗜碱性粒细胞 肥大细胞二、免疫系统的功能 胸腺的功能 骨髓的功能 脾的功能 淋巴结的功能 淋巴细胞的功能 免疫系统对神经-内分泌系统的调节 免疫系统对抗细胞外细菌感染的过程 免疫系统对抗细胞内细菌的过程 免疫系统对抗病毒感染的过程三、免疫相关疾病之变态反应性疾病 研究历史及进展 引起变态反应的物质 过敏性鼻炎 血清病 荨麻疹和血管性水肿 药物不良反应和皮疹四、免疫相关疾病之自身免疫病 什么是自身免疫病 自身免疫病是如何得的 怎样治疗自身免疫病 类风湿性关节炎 强直性脊柱炎五、免疫相关疾病之免疫缺陷病 什么是免疫缺陷病 导致继发性免疫缺陷病的因素 艾滋病

## &lt;&lt;免疫的秘密&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：一、免疫系统的结构胸腺胸腺从胎儿生长的第六周就开始了自己的伟大使命，它负责组建一支强大的免疫军队，以保卫人体一生免受疾病的侵害。

胸腺略呈锥形，分为左右不对称两块，触摸时比较柔软，两块之间借一根“带子”连接起来。

胸腺的大小随年龄的高低而有所不同，其中2岁左右是胸腺发育的最佳时期，重量在15~20克。

随着年龄的增长，胸腺继续发育增大，到青春期可达到25~40克。

青春期以后，胸腺开始萎缩退化，成人的胸腺仍然保持原来的形状，但其结构会出现很大的变化，大量有功能的细胞退化，许多脂肪填充其内。

胸腺为两层结构，外层犹如坚固的城墙，内层则是不断形成军事设施的主体建筑。

到十三岁，胸腺的规模开始不断扩大，进入青春期后，它会发育成熟，随着年龄的增长，它在人体内的使命也会逐渐完结，其结构也会逐渐萎缩，最终完全消失。

胸腺作为重要的防御机构，首先要保护自身的军事基地免受敌人的袭击，这个军事设施外围的坚固城墙起到了很好的保护作用，外层的城墙也会向内建设，把内城的军事设施围起来。

军事基地内各个小的军事设施被独立分割成小的单元，每个小单元则成为培养免疫大军的小场所，在这些小场所内培养的免疫细胞多为T细胞。

它们是不能离开胸腺独立成长起来的。

<<免疫的秘密>>

编辑推荐

《免疫的秘密》：人体秘密丛书。

<<免疫的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>