

<<亚健康诊疗技能>>

图书基本信息

书名：<<亚健康诊疗技能>>

13位ISBN编号：9787802316430

10位ISBN编号：780231643X

出版时间：2009-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：蒋文明 编

页数：450

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;亚健康诊疗技能&gt;&gt;

## 前言

亚健康状态是一种人体生命活力和功能的异常状态，不仅表现在生理功能或代谢功能的异常，也包含了心理状态的不适应和社会适应能力的异常，其最大的特点就是尚无确切的病变客观指征，但却有明显的临床症状。

这种处于健康和疾病之间的状态，自20世纪80年代被前苏联学者称为“第三状态”这个新概念以来，得到国内越来越多学者的认同与重视，并将其称之为“亚健康状态”。

亚健康主要表现在三个方面，即身体亚健康、心理亚健康和社会适应能力亚健康。

亚健康是一个新概念，“亚健康”不等于“未病”，是随着医学模式与健康概念的转变而产生的，而“未病”的概念是与“已病”的概念相对而言，即非已具有明显症状或体征的疾病，亦非无病，而是指机体的阴阳气血、脏腑功能失调所导致的疾病前态或征兆。

因此未病学主要讨论的是疾病的潜伏期、前驱期及疾病的转变或转归期等的机体变化，其宗旨可概括为“未病先防，既病防变”，从这一点上看可以说中医“未病”的内涵应当是包括了亚健康状态在内的所有机体阴阳失调但尚未至病的状态。

总体上讲，亚健康学是运用中医学及现代医学与其他学科的理论知识与技能研究亚健康领域的理论知识、人群状态表现、保健预防及干预技术的一门以自然科学属性为主，涉及心理学、社会学、哲学、人文科学等多个领域的综合学科。

随着社会的发展和科学技术的进步，人们完全突破了原来的思维模式。

医学模式也发生了转变，从原来的“纯生物模式”转变为“社会—心理—生物医学模式”，使得西医学从传统的“治疗型模式”转变为“预防、保健、群体和主动参与模式”；另外，世界卫生组织对健康提出了全面而明确的定义：“健康不仅是没有疾病和虚弱，而且是身体上、心理上和社会适应能力上三方面的完美状态。

”从而使对健康的评价不仅基于医学和生物学的范畴，而且扩大到心理和社会学的领域。

由此可见，一个人只有在身体和心理上保持健康的状态，并具有良好的社会适应能力，才算得上是真正的健康。

随着人们的观念进一步更新，“亚健康”这个名词已经越来越流行，你有时感觉心慌、气短、浑身乏力，但心电图却显示正常；不时头痛、头晕，可血压和脑电图没有什么问题，这时你很可能已经处于“亚健康”状态。

## &lt;&lt;亚健康诊疗技能&gt;&gt;

## 内容概要

当前,我国医疗卫生预防政策的重点正在由治疗为主向预防为主战略前移,因此,对疾病的前期状态——亚健康的关注程度也越来越高。

但由于亚健康学科总体发展水平还处于起步阶段,所以目前的客观现状是亚健康服务水平整体低下,亚健康服务手段普遍粗糙,亚健康服务管理总体混乱,亚健康专业人才严重匮乏。

尤其是亚健康专业人才的数量匮乏和质量低下,已成为制约亚健康产业发展的瓶颈。

突出中医特色,科学构建亚健康学科体系,培养大量水平较高的亚健康专业人才,是亚健康产业发展的当务之急。

“亚健康专业系列教材”的编纂,旨在为亚健康咨询师培训提供一套较为完整的基础教材,同时也是对亚健康咨询师的培养体系和课程设置的一种大胆探索。

《亚健康诊疗技能》是“亚健康专业系列教材”之一,本教材主要是介绍如何对疾病的前期状态——亚健康进行确定,即亚健康的诊断,以及如何对亚健康状态进行有效治疗,即介绍治疗原则与方法。

这是对于医务工作者、亚健康咨询师及广大亚健康研究爱好者极具指导与参考意义的一部亚健康专业教材。

全书分为上、下两篇。

上篇为诊断篇,共三章,第一章介绍中医的望、闻、问、切诊断方法,第二章介绍亚健康现代检测诊断技术,第三章介绍心理亚健康的一般理论与诊断方法。

下篇为技能篇,共八章,分别介绍针灸、推拿、刮痧、整脊、运动健身、健康教育干预、睡眠调理及心理亚健康干预的方法与技巧。

## &lt;&lt;亚健康诊疗技能&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 诊断篇 第一章 中医诊断方法 第一节 望诊 第二节 闻诊 第三节 问诊 第四节 切诊 第二章 亚健康现代检测诊断技术 第一节 体液微观筛查技术 第二节 功能影像技术 第三节 心血管病风险检测技术 第四节 机体免疫状态检测技术 第五节 全息分析评定技术 第六节 基本体质状况测评技术 第七节 生物节律与睡眠质量评定技术 第八节 自主神经功能测评技术 第九节 超高倍显微分析仪检测技术 第十节 食物不耐受检测技术 第十一节 生物体微弱磁场信息检测技术 第十二节 人体功能状态快速检测技术 第三章 心理亚健康诊断方法 第一节 评价心理健康状况的标准 第二节 正常与异常心理区分的标准与原则 第三节 心理问题的常用诊断方法与工具 第四节 心理亚健康的原因及其主要表现 下篇技能篇 第四章 针灸疗法 第一节 腧穴定位方法 第二节 各部位常用穴位 第三节 毫针刺法 第四节 灸法 第五节 拔罐法 第六节 不同针具刺法 第七节 微针技术 第八节 腧穴特种治疗技术 第五章 推拿疗法 第一节 推拿作用原理 第二节 推拿适用、禁忌范围及注意事项 第三节 推拿介质与器具 第四节 推拿手法 第五节 推拿治疗常见亚健康及不适病症 第六节 全身推拿 第七节 自我推拿 第八节 小儿推拿 第九节 拍打疗法 第十节 搓面疗法 第十一节 捏脊疗法 第十二节 踩跷法 第六章 刮痧疗法 第一节 概述 第二节 刮痧操作方法 第三节 刮痧的应用范围 第四节 刮痧禁忌及注意事项 第五节 刮痧中特殊情况及处理方法 第七章 整脊疗法 第一节 概述 第二节 适应证和禁忌证 第三节 整脊疗法的原则 第四节 推拿整脊法 第五节 牵引整脊法.....

## &lt;&lt;亚健康诊疗技能&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第七章 整脊疗法第一节 概述整脊疗法是以中医学和西医学理论为指导，以生物力学和生物物理学为基础，通过推拿、牵引等方法对位置结构异常的脊柱进行整复调理，从而达到治疗和预防脊柱疾病及脊柱相关疾病的一种医疗及保健方法。

现代神经生理学认为，脑神经、脊神经及植物神经通过脊柱分布于全身各处，它们与生命活动有着密切的联系，是各种生理反射活动的必经之路，支配着内脏、躯干和四肢的全部功能活动，所以学者认为“脊柱是人体的调控器”。

一旦不慎，如跌打损伤、姿势不良、用力不当等，造成脊柱位置结构异常，即使细微的变化，就可以刺激或压迫神经、血管及脊柱区的其他组织器官，引起相应组织器官的功能失调及障碍，造成肢体或内脏器官疾病的发生。

运用合理正确的推拿和牵引等方法整复调理结构异常的脊椎，可以迅速解除对神经、血管和脊柱区组织器官的刺激和压迫，消除脊柱及其相关的肢体、组织器官的疾病。

整脊疗法以脊椎解剖学、生物力学、X线影像学为基础，有一整套规范、科学的整复手法。

它强调人体内部各器官、组织的相互关系，寻求一种维护和修复自然生理平衡的方法，达到消除人体疾患、恢复健康的目的，是一门传统的自然疗法与现代医学科学相结合的治疗方法。

其特点如下：1.平衡观人体健康是人体对内、外环境适应的复杂过程，体内各器官、系统之间保持着动态变化的相对平衡。

整脊治疗对病变脊椎作出准确诊断，然后精确把脊椎复位，调整脊柱骨骼肌肉系统，使脊柱恢复相对稳定，重新构建脊柱的力学平衡。

2.整体观任何脊椎的异常移位所造成的消极作用将对骨骼肌肉系统、神经系统以及消化系统、内分泌系统、心血管系统带来整体上的连锁反应。

整脊疗法不仅使患者消除或缓解了椎体位移及有关症状，而且对椎体位移引起的其他系统疾病或症状也常常会获得不同程度的疗效。

## <<亚健康诊疗技能>>

### 编辑推荐

《亚健康诊疗技能》是蒋文明编写的，由中国中医药出版社出版。

<<亚健康诊疗技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>