

<<新安医学老老余编、养生余录>>

图书基本信息

书名：<<新安医学老老余编、养生余录>>

13位ISBN编号：9787802317468

10位ISBN编号：7802317460

出版时间：2009-11

出版时间：中国中医药

作者：徐春甫

页数：200

译者：汪沪双 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新安医学老老余编、养生余录>>

### 前言

发源于古徽州的新安医学，始于宋元，盛于明清，流传至今。

在中国传统医学中，其区域优势明显，流派色彩浓厚，学术成就突出，历史影响深远，是中医药学的一个重要研究领域。

新安一隅，地灵人杰，新安医学以名家众多著称于世。

据考证，自宋迄清，见于史料记载的新安医家达800余人，其中在医学史上有影响的医家达600多人。明清两代更是新安医学的鼎盛时期，此间数百年，人才辈出，名家迭见，新安一地也因此被当代中医界誉为孕育中医名家的“硅谷”。

众多的新安医家在医学理论和临床上卓有建树。

明清时期新安医家的理论创见及用药轻灵、圆机活法的临床风格，对整个中医学的发展产生了深远的影响，一些代表性学术思想和理论观点已成为当代中医理论的重要组成部分。

如汪机首倡“新感温病”学说，从此温病成因有了“伏气”、“新感”两说，为明清时期开展温病学术争鸣、提高温病的治疗水平奠定了理论基础。

明代的方有执通过对伤寒热病的诊治和研究，大胆将《伤寒论》整移编次，辑成《伤寒论条辨》，从而创“错简重订”说，开《伤寒论》错简派之先河，揭开伤寒学派内部各家争鸣的序幕。

## <<新安医学老老余编、养生余录>>

### 内容概要

今次点校《老老余编》和《养生余录》，底本采用1996年中医古籍出版社据陈长卿初刻本影印本。

主校本采用日本明历三年立野覆刻本（简称日·明历本），现藏中国中医科学院。

参校本选用宋·陈直《养老奉亲书》明万历三十一年胡氏文汇堂刻本，现藏中国中医科学院；宋·陈直原著、元·邹铉增续《寿亲养老新书》文渊阁本，《四库全书·医家类》1986年中医古籍出版社影印本；元·李鹏飞《三元参赞延寿书》明刻本，现藏中国中医科学院。

徐春甫在编著《老老余编》和《养生余录》时，多处采用上述三书的内容，故均作为参校本。

本次校注《老老余编》《养生余录》，采用《简化总字表》简化字，并遵循卫生部《中医古籍校注通则》的要求，力求不误不漏，注释条文以准确、简明、有据为大要，尽可能恢复陈长卿梓行本《古今医统大全》所载《老老余编》和《养生余录》原书面貌。

《老老余编》原“《和剂》脾约丸，方见秘结门”略，为方便读者查阅，将《古今医统大全》卷六十九“秘结候脾约丸方”正文，附上。

另，正文后附编《老老余编》方名笔画索引，以方便读者检索《老老余编》诸方。

<<新安医学老老余编、养生余录>>

作者简介

王键，1956年出生于安徽歙县新安王氏医学世家，现为安徽中医学院院长、教授、博士生导师、新安医学研究中心主任、安徽省首批跨世纪学科与技术带头人、新安医学研究省级创新团队带头人。长期从事新安医学的继承整理与临床应用研究，参编了《新安医籍丛刊》、《新安医籍考》，主编了《新安医学精华丛书》、《新安医家名著丛书》，发表了一系列新安医学研究的学术论文。现兼任中华中医药学会中医基础理论分会副理事长、内经分会副理事长、中医药文化研究会副主任委员等职。

<<新安医学老老余编、养生余录>>

书籍目录

老老余编老老余编上保养论服药例集方法护持禁忌四时调摄形证脉候宴处起居性气好嗜贫富祸福太上玉轴六字气诀食后将息法养老新书钞论衰老养老编起居编药饵编饮食编老老余编下姜橘汤白米饮苏煎饼子椒面粥苏子粥制猪肚枸杞煎制羊头羊肝羹方油面饽饨猪肝羹羊肝粥马齿实粥乌鸡肝粥苍耳子粥莲子粥竹叶粥磁石猪肾羹鹿肾粥鲤脑粥猪肾粥壮阳暖下药饼雌鸡粥羊肾苳蓉羹.....养生余录

<<新安医学老老余编、养生余录>>

章节摘录

老老余编 老老余编上 护持禁忌 人，万物中一物也，不能逃天地之数。

若天癸数穷，则精血耗竭，神气浮弱，如同小儿全假护持以助衰养。

若遇水火、兵寇非横惊怖之事，必先扶持老人，于安稳处避之，不可喧忙惊动。

年高之人一遭大惊，便致冒昧，因生余疾。

凡丧葬凶祸不可令吊，疾病危困不可令惊，悲哀忧愁不可令人预报，秽恶臭败不可令食，粘硬毒物不可令飧，敝漏卑湿不可令居，卒风暴寒不可令冒，烦暑燠热不可令中，动作行步不可令劳，暮夜之食不可令饱，阴雾晦暝不可令饥，假借鞍马不可令乘，偏僻药饵不可令服，废宅欹宇不可令人，坟园冢墓不可令游，危险之地不可令行，涧渊之水不可令渡，暗昧之室不可令居，凶祸远报不可令闻，轻薄婢使不可令亲，家缘冗事不可令管。

若此事类颇多，不克备举。

但人子悉意深虑过为之防，稍不便于老人者，皆宜忌之，以保长年。

四时调摄 四气调神论曰：阴阳四时者，万物终始，死生之本也。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>