

<<康复护理学>>

图书基本信息

书名：<<康复护理学>>

13位ISBN编号：9787802317918

10位ISBN编号：7802317916

出版时间：2010-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：陈立典，陈锦秀 主编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<康复护理学>>

### 内容概要

随着社会的发展,康复护理已成为现代护理工作的重要组成部分,其重要性越来越凸显出来。我们在总结国家级精品课程建设经验的基础上,与台湾元培科技大学共同编写了《康复护理学》。本书适用于高等医学院校本科护理专业师生、康复护理人员以及临床护理人员阅读参考。

在编写过程中,我们遵循“以现代康复为指导,突出康复护理学的特点与特色,注重教材内容的科学性、系统性和实用性”的原则。

在取材上,充分考虑护理专业的特点,吸收国内外康复护理学领域的最新信息,围绕康复医学基础、康复护理学基础、康复护理评定、康复治疗及护理、康复护理技术、临床常见症状的康复护理、临床常见疾病的康复护理、社区康复护理等组织教材的内容,并注意各章节的内在联系和衔接,避免不必要的重复。

在教材形式上,配以案例和图表,力求图文并茂、通俗易懂。

## <<康复护理学>>

### 书籍目录

第一章 康复医学基础 第一节 康复的基本概念 第二节 康复医学的工作方式和流程第二章 康复护理学基础 第一节 康复护理学的基本概念 第二节 康复护理的发展历程 第三节 康复护理的工作流程 第四节 康复护理与临床护理的区别和联系 第五节 康复护理的预防思想第三章 康复护理评定 第一节 概述 第二节 康复常用评定 第三节 康复护理常用评定第四章 康复治疗及护理 第一节 康复护理目的 第二节 中医康复护理 第三节 物理治疗的康复护理 第四节 作业疗法的康复护理 第五节 言语治疗的康复护理第五章 常用康复护理技术 第一节 医院环境与病房布置 第二节 长期卧床患者之康复护理 第三节 体位摆放及体位转移 第四节 肌肉松弛训练 第五节 呼吸与体位排痰训练 第六节 日常生活活动指导 第七节 心理护理 第八节 康复营养指导第六章 临床常见症状的康复护理 第一节 疼痛的康复护理 第二节 排泄功能障碍的康复护理 第三节 吞咽障碍的康复护理 第四节 压疮的康复护理 第五节 挛缩的康复护理第七章 临床常见疾病的康复护理 第一节 脑卒中的康复护理 第二节 脊髓损伤的康复护理 第三节 颈椎病的康复护理 第四节 骨折的康复护理 第五节 冠心病的康复护理第八章 社区康复护理 第一节 概述 第二节 社区康复护理的基本流程

## &lt;&lt;康复护理学&gt;&gt;

## 章节摘录

(三) 中医康复学与康复医学 在康复医学中, 发挥传统医学的康复优势, 促进我国现代康复医学发展, 中医康复学起着重要的作用。

中医康复医疗有悠久的历史, 数千年来, 在历代医家的努力下, 已逐步发展成为独立的一门学科。传统中医康复学是在中医学理论指导下, 研究康复医学基本理论、医疗方法及其应用的一门学科, 多针对病残、伤残诸证、老年病证、恶性肿瘤及热病瘥后诸证等的病理特点, 进行辨证康复。其康复理论与医疗方法对临床康复有良好的指导作用, 为我国康复医疗事业的发展作出了重要的贡献。

1. 中医康复学的特点和优势 中医康复学是中医医学体系的一个重要组成部分。它蕴含着中医辨证观、整体观、正虚发病观以及治未病的预防学观点, 并在中医学阴阳、五行、脏腑、经络、气血、精、气、神、情志等理论的指导下, 采用了中医学独具风格的治疗方法, 如药物、针灸、推拿、气功、食疗等。

与现代康复医学一样, 中医康复医学研究的范围也是以残疾者、慢性病、老年病等有功能障碍者作为主要的服务对象, 采取综合性的中医康复措施, 对患者进行功能训练和病后调养, 以达到“全面康复、重返社会”的目标。

中医康复医学的主要着眼点在于形神的功能保存及其障碍的治疗训练、代偿和适应, 讲求自然恢复和整体功能(形神功能)恢复的观点; 在诊断方面, 围绕着康复医学之功能观, 以中医整体辨证的特点和优势进行康复评估。

中医康复学所采用的许多方法, 如药物、针灸、推拿、气功、食疗、娱乐等, 都是旨在通过调养精神和形体, 以增强身体健康, 提高防病及正气自疗的能力。这些方法都兼有“养”和“治”的作用, 只是针对疾病的不同阶段有所侧重而已。因此, 中医康复学所采用的康复措施, 不仅能用于养生防病, 也可用于已病治病和病后养生, 具有能防、能治、能养的特点。

中医康复学还有“内外相扶”、“药食并举”的特点。中医康复内治法, 重在培补元气, 调整脏腑功能。但对于残疾、慢性病、老年病等有功能障碍者的康复治疗 and 病后调养, 单靠药物内治法是不够的。如《奇病论》中所说: “积为导引服药, 药不能独治。”

即“积”一类的慢性病患者, 要综合内外治的康复方法才能奏效。中医康复外治法, 是调动人体自然疗疾的康复能力、健全形神功能、强身治病和益寿延年的重要措施。

此外, 中医康复学在内治方面还提倡“食药并举”、“重在食治”的康复方法, 如《千金要方·食治》曰: “夫为医者, 当须先晓病源, 知其所犯, 以食知之, 食疗不愈, 然后用药。”

食疗包括食养与食疗两方面的内容。食治不仅能增加脏腑充血, 恢复正气功能, 还能调和阴阳, 祛除病邪, 是机体康复以及病后调养、增强体质、益寿延年的首要措施。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>