

<<冠心病生活指导>>

图书基本信息

书名：<<冠心病生活指导>>

13位ISBN编号：9787802318632

10位ISBN编号：7802318637

出版时间：2010-2

出版时间：中国中医药出版社

作者：付义，陈冰 主编

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病生活指导>>

前言

疾病除了给病人带来身体上的病痛外，还给病人及其家属带来心理及经济上的负担。

将医疗行为全部归属医务人员是欠妥的，也是不可能的，疾病的治疗与康复除医护人员外，病人及其家属也扮演重要角色。

有的病是七分治三分养，有的病则是三分治七分养。

所谓的养大多是指调养与护理。

调养与护理在疾病治疗与康复中不应该是配角。

增进有关疾病知识，发挥病人及其家属的主观能动性，使他们在疾病的治疗与康复中发挥应有的作用。

因此，《常见病生活指导丛书》旨在向病人及其家属提供基于医学知识的生活指导。

为了使本丛书的可读性更好，在编写过程中我们遵循以下原则： 1.将书的内容以问题形式提出，然后进行解答。

将相近内容的问题放在一起，以不同栏目名标之，以使读者便于查找。

<<冠心病生活指导>>

内容概要

本书为常见病生活指导丛书之一。

分基础篇、防治篇、饮食篇、起居篇、心理篇五部分。

冠心病是动脉粥样硬化导致器官病变的最常见类型，也是危害中老年人健康的常见病。

本病的平均患病率约为6.49%，而且患病率随年龄的增长而增高，是老年人最常见的一种心血管疾病。

随着人民生活水平的提高，目前冠心病在我国的患病率呈逐年上升的趋势，并且患病年龄趋于年轻化，因此，21世纪我国面临心血管疾病的挑战，能否扼制危害人类健康的“第一杀手”，关键在于预防。

本书告诉人们有关冠心病的基本知识，介绍有效防治冠心病的保健方法，并注意饮食调摄以及心理健康，对中老年人具有很好的生活指导意义。

<<冠心病生活指导>>

书籍目录

基本篇 什么是冠心病 如何认识冠状动脉与心脏的关系 冠心病有哪些表现 何谓隐匿型冠心病 心肌梗死的表现 无痛性心肌梗死更危险 何谓陈旧性心肌梗死 非心绞痛的胸痛有什么特点 冠心病以外导致胸痛的疾病 如何区别肩痛是因肩周炎所致还是与冠心病有关 当牙痛时, 如何区别其原因是口腔疾病还是冠心病 有如下情况者要提高警惕, 应高度怀疑冠心病 冠心病朋友为何会发生阵发性夜间呼吸困难 六类人小心隐匿型冠心病 引发冠心病的因素有哪些 在国内, 冠心病发病率逐年走高 造成冠心病发病率逐年走高的原因 胖人為何易患冠心病 A型性格為何易患冠心病 糖尿病与冠心病有何关系 冠心病与高血压的关系 为什么说冠心病是“时代瘟疫”、“健康第一杀手” 什么是心脏介入治疗 什么是心脏搭桥术 冠心病患者什么情况下需做冠状动脉搭桥手术 急性心肌梗死的并发症 什么是阿-斯综合征 冠心病认识误区防治篇 如何预防发生冠心病 治疗血脂异常是预防发生冠心病的重点 防治冠心病要趁早, 要从青少年人手 饮食篇起居篇心理篇

<<冠心病生活指导>>

章节摘录

1.重视心绞痛的应急防治 心绞痛一般在体力活动或精神紧张时出现，常为胸骨后紧缩感或压迫感，严重时可出冷汗，并可放射到左肩或左臂内侧，每次发作持续时间约3-5分钟。

心绞痛发作时应立即停止体力活动，并舌下含服硝酸甘油1片，含服后1-5分钟生效，症状可迅速缓解。

如心绞痛持续时间较长，含服硝酸甘油不能缓解，或心绞痛频繁发作，恐有转为心肌梗死的可能，应及时与急救中心联系求助。

如没有硝酸甘油可含服速效救心丸，每次服4~6粒，急性发作时可服10-15粒，每日3次含服，一般在5分钟内心绞痛可缓解。

复方丹参滴丸，每次10粒，每日3次，口含或嚼服，起效时间较硝酸甘油慢，但缓解期长，心绞痛刚开始即服疗效佳。

冠心病患者应常备硝酸甘油、异山梨酯（消心痛）、速效救心丸、麝香保心丸、复方丹参滴丸等药物，夜间睡觉时也要将其放在容易随手拿到的地方。

2.注意心律失常等并发症的发生 在心绞痛发作时，由于心肌缺血，可发生各种心律失常，常见的心律失常有室性期前收缩（早搏）、室性心动过速、房室传导阻滞等。

<<冠心病生活指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>