

图书基本信息

书名：<<新疆维吾尔自治区中医养生保健手册>>

13位ISBN编号：9787802318649

10位ISBN编号：7802318645

出版时间：2010-03-01

出版时间：中国中医药出版社

作者：国家中医药管理局，新疆维吾尔自治区人民政府 编

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《新疆维吾尔自治区中医养生保健手册》各分册开篇首先介绍该省（自治区、直辖市）的中医药文化概况及发展现状；上篇从体质养生、四季养生、精神养生、饮食养生、运动养生、起居养生六个方面入手，介绍中医养生理念和常见保健方法，主要由著名中医学家王琦教授编写，力求全面准确地展现中医养生思想的精髓和魅力；下篇为家庭常备中成药、常见病的简易疗法及中医治病小常识，并附该省（自治区、直辖市）名医及重点专科，主要由各省（自治区、直辖市）人民政府及卫生、中医药行政管理部门组织人员编写，力求突出本地特色，使介绍的知识和方法符合当地实际，贴近百姓生活，切实可行，行之有效。

书籍目录

上篇中医学是人类医学的伟大宝库因人制宜 体质养生顺应自然 季节养生调节情志 精神养生谨和五味 饮食养生动静结合 运动养生作息有常 起居养生下篇家庭常备中成药常见病的简易疗法中医治病小常识附录 新疆维吾尔自治区名医新疆维吾尔自治区中医医疗机构及特色专科

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>