

<<天津市中医养生保健手册>>

图书基本信息

书名：<<天津市中医养生保健手册>>

13位ISBN编号：9787802319134

10位ISBN编号：7802319137

出版时间：2010-4

出版时间：中国中医药出版社

作者：国家中医药管理局，天津市卫生局 编写

页数：121

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天津市中医养生保健手册>>

内容概要

本丛书各分册开篇首先介绍该省(自治区、直辖市)的中医药文化概况及发展现状；上篇从体质养生、四季养生、精神养生、饮食养生、运动养生、起居养生六个方面入手，介绍中医养生理念和常见保健方法，主要由著名中医学专家王琦教授编写，力求全面准确地展现中医养生思想的精髓和魅力；下篇为家庭常备中成药、常见病的简易疗法及中医治病小常识，并附该省(自治区、直辖市)名医及重点专科，主要由各省(自治区、直辖市)人民政府及卫生、中医药行政管理部门组织人员编写，力求突出本地特色，使介绍的知识和方法符合当地实际，贴近百姓生活，切实可行，行之有效。

<<天津市中医养生保健手册>>

书籍目录

上篇 中医学是人类医学的伟大宝库 因人制宜体质养生 顺应自然季节养生 调节情志精神养生
 谨和五味饮食养生 动静结合运动养生 作息有常起居养生下篇 家庭常备中成药 常见病的简
易疗法 中医治病小常识附录 天津市名中医 天津市中医医疗机构及特色专科

<<天津市中医养生保健手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>