第一图书网, tushu007.com

<<一生要有的气质>>

图书基本信息

书名：<<一生要有的气质>>

13位ISBN编号：9787802320246

10位ISBN编号：7802320240

出版时间：1970-1

出版时间：时事出版社

作者：刘丹

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<一生要有的气质>>

内容概要

我们说，男人有了风度可以征服世界；女人有了气质则可以征服男人，更可以播种自己的未来！
人定胜天：“ 气质决定命运！
”；“ 风度决定命运！
”女人、男人，是永远相融的风景。
无论是女人，还是男人，每一个人都是一架琴，在自己的生命乐曲里婉转弹奏。
气质是女人征服男人、征服世界的独特武器和资本。
就好像女人再漂亮，如果没有气质，就成了一朵凋萎的花，失去颜色，也就闻不到馨香。
相反，如果一个相貌平平，然而拥有气质的女人，有了高雅气质作为支撑，立刻会变得神采飞扬，风韵动人！
好人缘，是人际关系的润滑剂，也是为人处世的支撑点。
人缘关系的好坏，对一个人的事业和生活有着重要的影响。
好人缘是做人最宝贵的财富。
有道是：“ 遇一知己，人生足矣。
得人心者，天必助之。
” 自古以来，得道多助，失道寡助。
得人缘者势必赢，得人心者得天下。
可见人缘对人生、事业是不可或缺的。
赢得好人缘，得靠你的智慧、靠你的修炼、靠你洞悉世事的奥妙。
这三大诀窍会使你塑造好形象，拥有好口才，拥有好人缘，并成为你一生成功的资本。

<<一生要有的气质>>

书籍目录

《一生要有的100种气质（风度）》1.军人要培养的气质2.教师要培养的气质3.学生要培养的气质4.主持人要培养的气质5.运动员要培养的气质6.医生要培养的气质7.导游要培养的气质8.律师要培养的气质9.秘书要培养的气质10.护士要培养的气质11.警察要培养的气质12.领导要培养的气质13.记者要培养的气质14.空姐要培养的气质15.明星要培养的气质16.艺术家要培养的气质17.外交人员要培养的气质18.公关人员要培养的气质19.业务人员要培养的气质20.保险人员要培养的气质21.服务人员要培养的气质22.优雅女人要培养的气质23.知识女性要培养的气质24.培养女人味气质25.培养骨感美气质26.培养幽默的气质27.培养热情进取的气质28.培养成熟稳重的气质29.培养自信的气质30.培养羞涩的气质31.培养超凡脱俗的气质32.培养古典的气质33.健康亮丽的头发展现气质34.丰胸健美展现气质35.塑造丰满臀部展现气质36.塑造纤细腰部展现气质37.着装展现气质38.佩带饰物展现气质39.手袋书包展现气质40.化妆展现气质41.黄金装扮展现气质42.色彩搭配展现气质43.减肥展现气质44.涂抹香水展现气质45.练健美操展现气质46.优美站姿展现气质……《一生要有的100种人缘（能力）》

章节摘录

【剖析避用】著名学者钱歌川先生曾经举过两个例子。
其一是在希特勒举行的一次宴会上，一位中国使节按照在国内吃西餐的习惯，用餐巾去揩拭刀叉，殊不知这种做法极不礼貌，仿佛是责备刀叉不干净。
希特勒一见之下，立即命令侍者将全体客人的餐具一律重新换过，使那位中国使节窘迫难堪。
其二是李鸿章出使德国时出的洋相。
李鸿章应俾斯麦之邀前往赴宴，由于不懂西餐礼仪，他把一碗吃水果后洗手用的水端起来喝了。
当时俾斯麦不了解中国虚实，为不使李鸿章丢丑，他也将洗手水一饮而尽，见此情形，其他文武百官只得忍笑奉陪。
今天东西方人民之间的交往愈益频繁，可见了解餐桌上的礼仪是十分必要。
和年长者一起用餐时，要让长辈先动碗筷用餐，或听到长辈说：“大家一块吃吧”，你再动筷，不能抢在长辈的前面。
吃饭时，要端起碗，大拇指扣住碗口，食指、中指、无名指扣碗底，手心空着。
不端碗伏在桌子上对着碗吃饭，不但吃相不雅，而且压迫胃部，影响消化。
夹菜时，应从盘子靠近或面对自己的盘边夹起，不要从盘子中间或靠别人的一边夹起，更不能用筷子在菜盘子里翻来倒去地“寻寻觅觅”，眼睛也不要老盯着菜盘子，一次夹菜也不宜太多。
要闭嘴咀嚼，细嚼慢咽，这不仅有利于消化，也是餐桌上的礼仪要求。
决不能张开大嘴，大块往嘴里塞菜，狼吞虎咽，更不能在夹起饭菜时，伸长脖子，张开大嘴，伸着舌头用嘴去接菜；一次不要放太多的食物进口，不然会给人留下一副馋相和贪婪的印象。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com