

<<水道>>

图书基本信息

书名：<<水道>>

13位ISBN编号：9787802333604

10位ISBN编号：7802333601

出版时间：2008-1

出版时间：中国农业科学技术出版

作者：周建武

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水道>>

内容概要

水，由地而生，从天而降。

水，无处不在，缓缓的小溪、奔腾的江河及浩瀚的犬海都是水的世界。

水，表面上看来朴实无华，其实内在深邃无比。

真正的智者，总是像水一样生活，像水一样真诚，像水一样默默地流过高山、草地、荒原、田野……

作者简介

唐坚，管理咨询专家。

上海紫气教育投资有限公司董事长，多家商业与教育机构管理顾问。

长期从事管理咨询、教育研究与培训管理工作，编著出版教育、经营、励志等各类图书多部。

周建武，教育培训专家。

清华大学经济管理学院毕业，清华大学特约逻辑学辅导专家；从事人力资源、研究生教育与培训工作，高级工程师；编著各类图书多部，其中三部荣获“全国优秀畅销书”奖。

<<水道>>

书籍目录

引子 智者乐水第一章 水之静 1.水冷性静 2.“静”为强者 3.能“静”就是气量 4.理性地克制自己第二章 水之动 1.追求自由 2.人生当自强不息第三章 水之刚 1.主动自发 2.水性达观 3.爱憎分明第四章 水之柔 1.适者生存 2.企业,寻找“适者生存”的成功之道 3.改变自己 4.好的心态 5.能刚能柔,韬晦有度 6.做事以退为进 7.企业要巧用以退为进第五章 水之至尊第六章 水之卑微第七章 水之执着第八章 水之博大第九章 水之奉献第十章 水之无为结束语 上善若水

章节摘录

第一章 水之静 1 水性冷静 水是冷静的。

在它的冷静中包容着汹涌浩瀚的激情，在它的冷静中又可塑造铿锵陡峭的坚定。

人生需要冷静 俗话说：“千人千脾气。

”作为一个生活在集体或者家庭的人，谁都难免会遇到一些使人生气、上火的事情。

如果此时不能控制自己的情绪，冷静对待，很可能会一触即发，以火相攻，导致矛盾激化，使双方都处于被动和尴尬的局面，也容易伤害感情。

所以，一定要谨记：“三思而后行”。

人生做事和处事，总要面对千变万化的境遇，只有冷静才能细心而全面正确地观察，才会作出正确的判断。

冷静，这是学习和处事待人的前提。

冷静可以让一个人变得成熟。

心理的过激行为是心理不成熟的表现，因此每个人都需要一个成熟的心态，做事情的时候需要冷静地对待。

每个人要尽可能学会遇事先思考3分钟，保持头脑的冷静和心态的平静，自我控制情绪，心智才能更成熟。

就像是一个孩子一样，只要是他不开心的时候他就会哭、会闹，因为孩子的心态是即刻的满足感。

但是他们在18岁以后，心理应趋于成熟、稳定，有些人虽然年龄已经超过30岁、40岁，心理却未成熟。

遇到重大社会事件或心理刺激就会出现过激行为，在这种情况下最容易失去自我，出现过于激动、言语夸张、想出风头的行动，有的甚至像演员一样当众表演。

而更多的从众行为、过激行为的人往往内心极度空虚，以此来寄托发泄内心情感，通过过激行为填补内心空虚。

与此相反，生活相对充实、事业忙碌的人，平时没有更多空余时间，鲜有从众现象。

想要养成这样的一种行为，个人要有特别充实的精神生活，遇事保持冷静的头脑和平静的心态。平时尽量加强各类知识的学习，尽可能让自己早一点完全成熟起来；在面对各种重大事件前，应尽可能做到冷静思考，多考虑事件的前因后果。

不要光凭着一股激情，盲目冲动。

遇事时，先冷静地思考3分钟，等自己的情绪有所好转后，再决定到底应如何做，可能就会有和原先过激行为完全不同的结果，也只有经过自己的仔细思考，才会有自己的观点和成熟想法，不至于人云亦云。

“什么事情应该做”，或者“什么事情不应该做”。

就像是和水一样，他们在遇到风浪的时候，他们表面上看着漂泊不定，可是他们的内心里却在静静地想着，从不着急，就像是在静静地思考一样。

可以说在关键时刻表现出冷静对于事情的解决是非常重要的。

有时，有人可能故意伤害你，攻击你，诬陷你，你最好不要与之一争短长，因为那恰好是对方的目的。

须应将对方的攻击视而不见，按自己的原则与计划去行事，冷静处理，坚信自己正确，心静如水。

如此，敌人的攻击会不攻自破，因为自己的心正成为他攻不破的堡垒。

做事，遇到一些阻碍是不可避免的。

有时人们会怀疑你的动机，这时所有努力都前功尽弃，而却还自认为心正意诚，因而诅咒上天不公，这样不好。

自己应该冷静下来，从纠缠中脱身而出，仔细挖掘一下自己的灵魂，看一看自己的潜意识中是否有什么隐秘的不良的动机。

这对认识自己的真实面目，调整自己从而复归自然关系是很重要的。

<<水道>>

生活中有许多人和事，因在突发情况下的不冷静，从而使事件发生恶变。自己成了受害者。

有一件这样的事：一位大学毕业生应聘于一家公司搞产品营销，公司提出试用3个月。在这3个月中，他起早贪黑全力工作，而且颇有业绩。当3个月已过时，他恼怒于公司没有正式聘用而愤然提出辞职。

<<水道>>

编辑推荐

上善如水，水善，利万物而有静，居众人之所恶，故几于道矣，居善地，心善渊，予善天，言善信，正善治，事善能，动善时。

夫唯不争，故无尤。

天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜 ——老子《道德经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>