

<<直面地震>>

图书基本信息

书名：<<直面地震>>

13位ISBN编号：9787802342934

10位ISBN编号：7802342937

出版时间：2008-11

出版时间：中国发展出版社

作者：王越 编著

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;直面地震&gt;&gt;

## 前言

在唐山地震后的第32个年头，汶川再一次让我们认识了地震。引人深思的是，如果再发生地震该怎么做，怎么做才能让灾害减小到最低程度。

2008年5月12日下午2时28分，四川省汶川县发生了8级地震。

地震波及的有感范围包括四川、宁夏、甘肃、青海等16个省、自治区、直辖市。

灾情发生后，国务院立即成立了以温家宝总理为总指挥的抗震救灾指挥部，在第一时间赶赴灾区现场指挥抗震救灾工作。

胡锦涛总书记也抵达绵阳，对具体工作做出部署。

救灾首先是救人，要最大限度地减轻地震灾害，必须增强防震减灾意识。

地震虽然是凶恶的敌人，但人们如果掌握了一定的防震减灾知识，便有可能保护自己。

比如，在这次汶川特大地震中，极重灾区绵阳周边的安县桑枣中学，由于该校校长重视震前防御，在教育局的帮助下，不断加固实验教学楼，是全市在地震中有限的没有倒塌的楼房之一，而且更难能可贵的是，学校还进行每周一次的安全教育和每学期一次的紧急疏散演习。

发生地震时，教室里前4行坐位的学生从前门撤离，后4行坐位的学生从后门撤离，每列走哪条通道，也早已事先安排好。

在2楼、3楼教室里的学生要跑得快些，以免堵塞逃生通道；在4楼、5楼的学生要跑得慢些，否则会在楼道中造成人流积压。

疏散时两个班合用一个楼梯，每班必须排成单行。

疏散到操场后，各班级都站在自己的地方。

由于有地震意识和平时的多次演习，汶川地震发生后，全校2200多名学生、上百名老师，在1分36秒内全部中到操场，以班级为单位站好。

当镇子里房倒屋塌、求救声一片时，该校老师们却在大震之后把孩子们带到了家长面前，告诉家长，我们学校的学生无一伤亡，老师无一伤亡。

《直面地震》是在本人主编的中国科普博览网站《地震馆》基础上进行再创造，同时增加了建设有备无患的社区和汶川地震示例等新的内容。

衷心希望它能帮助青少年读者认识地震发生的成因，了解实用的防震减灾知识，掌握一些简单易行的紧急避险和震后自救互救方法，增强对地震灾害的应对和心理承受能力，努力做到防患于未然，把地震可能造成的损失减少到最低程度。

王越 2008年7月

## <<直面地震>>

### 内容概要

在唐山地震后的32个年头，汶川地震再一次让我们认识了地震破坏性。

如果遭遇了地震该怎么办，怎么做才能让灾害减小到最低程度。

本书向青少年读者介绍了地震发生的成因，阐述实用的防震减灾知识，并教会小读者掌握一些简单易行的紧急避险和震后自救互救的方法，以增强对地震灾害的应对和心理承受能力，努力做到防患于未然，把地震可能造成的损失减少到最低程度。

《中国科普博览》丛书是中国发展出版社和中国科普博览网联合策划的大型科普读物。

本套丛书由众多中国科学院和中国工程院院士、专家、学者担任顾问和编委。

丛书以中国科普博览网站的地球故事、文明星火、科技之光、万物之理、星字迷尘、生命奥秘等展区为依托，内容涉及多领域多学科，每一册图书均由资深专家撰写，系统地介绍某一领域或学科的基础科学知识、科研成果及其应用，以及对社会的重要作用。

丛书文字通俗易懂，并配有大量难得一见的彩色图片。

是一套值得青少年阅读的科学普及读物。

本次出版的是丛书的第一辑：《认识地球》、《走向海洋》、《直面地震》、《湖泊览胜》。

本书为《直面地震》。

## &lt;&lt;直面地震&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 探索地震的秘密 地震是怎么回事 地下没有鳖鱼 地震造成的灾害 世界上第一台地震仪 震源、震源深度、震中和地震波 衡量地震大小的尺子 中国是个多地震的国家 全球三大地震带 多地震的国情 典型震例 震前宏观异常 小震活动 地形变 电磁场异常 喷出地面的井水 黑猩猩在呼唤 大气异常 现代地震研究 测震 地震构造和断裂带 观测地壳形变 地下水与地震 地磁观磁系统 地电观测 重力场与地震 观测电磁波 地震综合预报 国家对地震预报实行统一发布制度 不要听信地震谣传 地震谣传的起因 怎样识别地震谣传 怎样对待地震谣传

第二章 建设防震的社区 社区防震纵横谈 安南：灾前预防不仅比灾后救援更人道，而且更经济 唐山：曾经是座不设防的城市 汶川：为城镇建设敲响警钟 社区防震减灾工作 调查社区基本情况 对震害做出粗略判断 制定震前防灾措施 制定震后应急方案 社区防震宣传 社区防震宣传的特点 社区的宣传形式 做好家庭的防震准备 协助家庭制定防震办法 做好室内防震准备 准备必要的防震物品 进行家庭防震演练 学校和公共场所的防震准备 做好学校的防震宣传 做好学校的防震准备 开辟地震避难场所 地震避难场所的主要功能 开辟避难场所要注意什么

第三章 地震来了怎么办 大地震的最后警报 地光 地声 地面的初期振动 大震的预警时间 紧急避险 明白室内避震空间 判断地震的远近与强弱 紧急抉择避震 避震要点 在学校怎样避震 在公共场所怎样避震 在户外怎样避震 在野外怎样避震 震后可能面临的困境 如果不能自行脱险怎么办 自行脱险后应怎样做 震后救人的原则 震后互救的要领 收集与报告灾情 震后的综合治理 震后灾民生活保障 心理救援和震后卫生 震后社会治安保障

第四章 唐山、汶川地震自救互救30例 多人埋压，施救有序 暴露头部，便于呼吸 保存体力，击石传声 积极自救，扩大空间 三角空间，求生有望 纺织机下，化险为夷 小开间内，渡过难关 伺机而避，沉着处置 发现地光，主动避震 初感小震，破帐而出 先闻地声，撤离从容 情异知变，举家离屋 行动果断，夫妻脱险 奇事连发，急速转移 异常屡现，催人预防 怪象丛生，加倍小心 变异惊人，采取措施 学习知识，智者有备 狗急挠门，灵畜报警 马不进圈，人亦离屋 机智冷静，安全脱险 相互鼓励，夫妻生还 发现异常，村民得救 第一时间，奋力救援 灵犬狂吠，八人得生 安全撤离，镇定果断 被困男孩，钢勺自救 老人获救，多亏义犬 行动及时，勇救儿童 被埋三天，信心不减

<<直面地震>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>