

<<人像摆姿72变>>

图书基本信息

书名：<<人像摆姿72变>>

13位ISBN编号：9787802367289

10位ISBN编号：780236728X

出版时间：2012-5

出版时间：中国摄影

作者：Fashion视觉工作室

页数：143

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人像摆姿72变>>

### 前言

对于人像摄影而言，模特的表情与POSE非常重要。

在拍摄之前，摄影师就应该与模特进行充分的沟通，让模特了解作品的创意和表现的主题，并对模特的情绪与姿势加以引导，尽可能地让模特领悟到POSE的精髓，从而摆出自然、优美的动作，做到神发于心，形发于心，实现神韵与造型的完美结合。

很多朋友都有数码相机，有的朋友的设备还非常专业，在平时也会经常为家人、朋友拍照，但是为什么拍摄出来的照片效果平平，一点也不给力呢？

恐怕这和自身所掌握的摄影技巧、指导摆姿的知识不足有着很大的关系。

为了帮助朋友们了解人像摄影和模特摆姿的技术技巧，让大家尽快上手，拍出美丽的人像作品，本书从不同角度详细讲解了有关POSE的要领与秘诀，其中包括不同主题与场景的坐姿、站姿、蹲姿、躺姿、趴姿等姿势。

本书内容详尽实用，图片华丽精美，讲解深入浅出，不仅是指导模特如何摆姿的宝典，还是辅导摄影师拍出精彩人像照片的指南，更是外拍旅游不可多得的参考。

## <<人像摆姿72变>>

### 内容概要

本书是一本可以解决人像拍摄中与摆姿相关的各类难题的指导书。书中大量模特的摆姿实例照片，可以让初学者尽快上手，拍摄出具有专业水平的人像作品。此外，书中介绍了各种适合拍摄人像的场所，几乎可以满足各种不同风格人像的拍摄需求；各种能为作品锦上添花的小道具，可以给读者灵感和启发。

## <<人像摆姿72变>>

### 书籍目录

#### 第01章 轻松美姿八大要诀

01. 抬头挺胸, 提升气质
02. 突出优美的身体线条
03. 让手姿为形象增色
04. 踮起脚尖让画面灵动轻盈
05. 讲求优雅, 切忌深坐
06. 蹲姿要挺腰, 跪姿更优雅
07. 百变躺姿, 形象更娇美
08. 注入情绪的美姿最动人

#### 第02章 模特POSE的“万金油”——手姿

09. 手与头的经典搭配
10. 手与脸的亲密接触
11. 手与嘴的完美组合
12. 手与心的相契相合
13. 手与腰的密切配合
14. 手与腿的和谐一致

#### 第03章 百变姿态轻松学

15. 手脚协调站姿美
16. 富于故事情节的倚靠型站姿
17. 单手倚靠自由多变
18. 双手倚靠突显神韵
19. 臀部倚靠线条流畅
20. 侧身倚靠时尚优雅
21. 轻松自然的简约坐姿
22. 一曲一直的轻松坐姿
23. 双腿收拢的自然坐姿
24. 打破呆板的“另类”坐姿
25. 清纯的基本蹲姿
26. 舒展的个性蹲姿
27. 性感的趴姿
28. 适应环境的多变趴姿
29. 线条优美的各类躺姿

#### 第04章 神态是POSE的第一灵魂

30. 天真
31. 清纯
32. 甜美
33. 幸福
34. 忧伤
35. 迷茫
36. 失落
37. 性感

#### 第05章 写给摄影师的拍摄秘诀

46. 以草地为背景俯拍
47. 以天空为背景仰拍
48. 利用透视营造延伸感

## <<人像摆姿72变>>

- 49. 选用大光圈虚化背景
- 50. 尝试用50mm以上的中长焦段
- 41. 保持手部和脚部的完整舒展
- 42. 用特写刻画细节表现神韵
- 43. 在视线方向留白
- 44. 压暗背景突出主体
- 45. 选择单一的背景
- 第06章 主题场景中的意境
  - 51. 古典建筑为画面增添深厚底蕴
  - 52. 欧式建筑抒发优雅复古情怀
  - 53. 另类建筑尽显新潮创意
  - 54. 普通的墙壁有妙用
  - 55. 复古大门烘托秀美意境
  - 56. 精美电话亭成为镜头新宠
  - 57. 草地中的站姿
  - 58. 草地中的蹲姿
  - 59. 草地中的坐姿
  - 60. 草地中的躺姿与趴姿
  - 61. 花丛中的站姿
  - 62. 花丛中的蹲姿
  - 63. 台阶上的坐姿
  - 64. 台阶上的站姿
  - 65. 利用沙发摆POSE
  - 66. 床上的美姿
  - 67. 居家闲情
  - 68. 餐桌旁的生活场景
  - 69. 车旁的靠姿
  - 70. 车内的坐姿
  - 71. 拍摄香车佳偶
  - 72. 水边伊人——诗情画意
  - 73. 游乐场所突出可爱题材
  - 74. 长条木椅陪衬悠闲美姿
  - 75. 巧用桌子设计美丽形象
  - 76. 大树之下有意境
  - 77. 栏杆前的小妹很阳光
  - 78. 窗格为作品添加图案美
  - 79. 奇特的近距拍摄效果
  - 80. 窗前的浪漫情调
- 38. 自信
- 39. 俏皮
- 40. 帅气
- 第07章 小道具大用处
  - 81. 小道具大用处
  - 82. 气球烘托天真烂漫
  - 83. 眼镜渲染造型风格
  - 84. 椅子辅助绰约美姿
  - 85. 帽子彰显个性气质

<<人像摆姿72变>>

- 86. 包包装饰美丽形象
- 87. 鲜花佳丽娇艳天成
- 88. 相机在手时尚有范儿
- 89. 遮阳伞情深意浓
- 第08章 奔放的动态POSE
  - 90. 行走中的美姿
  - 91. 美轮美奂的旋转
  - 92. 表现跳跃中的激情
- 第09章 多人POSE这样摆
  - 93. 姐妹POSE
  - 94. 小伙伴们POSE
  - 95. 展会上的POSE
  - 96. 外景婚纱双人POSE
  - 97. 外景礼服双人POSE
  - 98. 室内婚纱双人POSE
  - 99. 棚拍欧式风格双人POSE
  - 100. 婚礼上的POSE更出彩
  - 101. 亲子POSE
  - 102. 全家福POSE

## <<人像摆姿72变>>

### 编辑推荐

这不是一本普通的教授如何摆POSE的人像摄影书。

其独特之处就在于其参透了这样一条人像摄影之道：摄影师与模特共同合作才能赋予图片灵魂。

丰富的实拍照片，贴心的要领解说，详细的拍摄数据，循序渐进地讲解了如何摆好姿势、拍好模特。

精选人像摄影中的常见道具，以及生活中常见的拍摄场景，全面展示了各种实拍摆姿要诀，让你轻松学到摆出漂亮POSE的必杀秘笈。

本书模特阵容强大——天真、清纯、甜美、性感、俏皮、帅气……领略不同气质的美女风格，演绎各种经典POSE。

从室内，到户外；从雪山，到草原；从花海，到荒漠；从古城，到小镇；从海滨……读者可跟着我们的摄影师，在各种地方，摆不同的POSE。

如此一场华丽的旅行，你怎能错过？

<<人像摆姿72变>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>