第一图书网, tushu007.com

<<家有考生（中考篇）>>

图书基本信息

书名：<<家有考生（中考篇）>>

13位ISBN编号：9787802436718

10位ISBN编号：7802436710

出版时间：2011-1

出版时间：航空工业出版社

作者：刘德胜　编著

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

中考年年有，但学生应该怎样复习，怎样考试，家长应该怎样推波助澜，助孩子一臂之力，却是一个常说常新的话题。
健康的体魄和敏锐的心智，将直接关系到中考的状态甚至考试成绩。
本书将好的方法和技巧收集沉淀、整理归纳并梳理成文，力求使考生及家长们轻松掌握，达到既知其然，又知其所以然的功效。

书籍目录

第一章青春因奋斗而精彩——全力应考篇期末考试后应当有N种审视中考前最有价值的五大备战技巧怎样做个初三生的好家长制定一套系统完善的复习计划中考应考不得不知的10个“怎么办”善事先利其器——如何挑选参考书家长也有“考试焦虑症”家长应如何对孩子进行有效调整第二章给心灵“减负”——学生心态篇有战之必胜的信念，轻松应考行之有效的考前减压法调整心态，笑迎挑战自信，成功的第一秘诀青春逆反，小心应对当青苹果遭遇中考考场之上，忘我发挥考场之外，难得糊涂不以成败论英雄第三章让复习有章可循——学生学习篇曲高和寡，得不偿失积极备战，忙而不乱使出你的考场“撒手锏”未雨绸缪，厚积薄发——语文复习有窍门妙笔能生花——如何写好考场作文数学并非魔咒“碍”在心头口难开——浅谈英语复习养精蓄锐，更上层楼第四章兵马未动，粮草先行——学生健康篇劳逸结合，张弛有道考前莫熬夜，调整生物钟合理做运动，放松不放纵合理膳食为大脑“充电”用好“最后的晚餐”盛夏警惕“空调病”女生有朋来，不亦忧乎？
第五章快乐沟通，平和应对——家长心态篇与孩子交朋友保持一份平常心不要把嘴巴紧紧“叮”在孩子身上架起心灵沟通的桥梁肯定成绩，给予自信关于陪考的细枝末节孩子落榜，坦然面对第六章给孩子添一双翅膀——家长助学篇当孩子的成绩“山路十八弯”孩子贪玩，有效引导帮助孩子向弱势科目挑战让孩子健康上网赶走孩子的瞌睡虫孩子早恋，顺势开导小心陷入指导孩子学习的误区与老师沟通有技巧营造良好的家庭氛围给孩子一个丰富快乐的暑期第七章为备考“添砖加瓦”——生活保障篇考前饮食莫大意如何给孩子的大脑补充营养驱逐疲劳，舒缓身心保健品究竟是不是孩子的灵丹妙药考前大补不可取准备好中考“小药箱”考生白金套餐30套考生滋补粥谱20套考生营养菜谱20套健脑美味汤谱20套附1如何应对考场上的意外附2中考志愿如何填报更合理附3中考落榜之后的选择

编辑推荐

传授学习方法，端正学习态度，授予学习要领，启迪学习智慧，解决学习困惑，让“临门一脚”更加出色。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com