第一图书网, tushu007.com

<<亲子关系全面技巧>>

图书基本信息

书名：<<亲子关系全面技巧>>

13位ISBN编号：9787802440340

10位ISBN编号：7802440343

出版时间：2008

出版时间：现代出版社

作者：李中莹

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

孩童时代决定整个人牛　这本书是我在1998年10月，用一个月的时间写出来的。
回想当时的心情：静儿(第一位太太)逝世的创痛还在心中；刚从美国NLP University的NLP高级文凭班毕业回来，热情高涨；看到报纸杂志电视每天的报道，充满悲惨的故事，无论涉及的是成年人抑或小孩，背后的原因，都是当事人在孩童成长过程中，没有建立起良好健康的心理。
当时，我已经累积了一些教授NLP课程的经验，也私下接受了一些心理辅导的个案。
看到学员和受导者有所提升，高兴之余，也不禁思索他们的问题的根源。
结论是同样的一个：在孩童成长过程中，没有培养出良好健康的心理。
　与静儿的家庭生活，有很多不如意的地方。
在两个人及两个人与孩子们之间，都有很多问题，大部分是我的责任。
结婚20年后的1992年，我接触了NLP，知道那是解决的钥匙，但对很多事情来说，却已经太迟了。
细想我自己问题的根源，结论也是一样：我在孩童成长过程中，没有培养出良好健康的心理。
　我明白了：不论我教NLP或者做辅导工作多么有效，都只不过是治标而已。
今天出生的婴儿，30年后仍会找我学NLP或者为他做辅导，除非这个婴儿在成长过程中，能够培养出良好健康的心理。
　想到这里，心中的一份力量涌出来，结果就是这本亲子方面的书。
　绝大部分家长，都是竭其心智，努力追求一个目标：使孩子成长得最好。
只是，他们的辛劳往往达不到期盼的效果，因为他们的思想、说话和行为，受到传统文化、社会状况、上一代的熏染等，只能重复过去的做法。
就算家长意识到有改变的必要，亦很难找到书籍或者课程使自己提升。
　还有一部分家长甚至不认为自己需要改变。
对于生活中的不成功、不快乐，他们委过于外界的因素：社会、世界、政府、风气、潮流、工作压力、环境、其他人，甚至“我怎知道”没有建立起良好的心理健康，即是性格有弱点。
一个人是不能没有性格的，因为他需要一个性格去处理人生中每一刻出现的事情。
但也就是这个性格使他不去做出使自己有所提升的改变。
孩子总是从一张白纸开始，主要的学习来源是他的家长，若家长没有改变，孩子便只会继承同样的思想和行为模式。
　这本书此前作为一种学习资料，没有正式出版发行，竟然在一年内卖出了6000余份，确实出乎我的意料。
这绝对不是因为我写得好(我还有一点自知之明)，而是因为传授这方面的知识的确是今天社会当务之急；家长急需一些易懂易做的概念和技巧。
　我的第二本书《NLP——帮助人生变得更成功快乐的学问》(内地版名为《重塑心灵》)，成功地打入了书店，这本亲子书也可以因此而有更广的市场。
我决定把内容做一次全面的修订。
　感谢陈丽玲女士的插图，使全书增色不少。

内容概要

本书是著名NLP导师李中莹先生“家庭大学”系列培训计划中的一个主题课程，作者结合多年亲子关系有关研究和实践，从家长怎样看待自己的身份、理想的家庭环境、父母对待孩子的引导模式、因时施教、情绪教育、亲子沟通、正确对待孩子的学业、消除家长压力等方面行文，全面、系统地介绍了亲子关系的各种技巧，为家长正确处理亲子关系提供了一种简单易学而又极具可操作性的参照模式。

没有两个人是一样的，一个人不能控制另一个人，沟通的意义决定于对方的回应，孩子的学习来自家长的行为和情绪，而不是家长的指令，所有行为背后必有其正面动机，有够好的方法，每个人定会追随，凡事总有至少3个解决方法，成长过程是一个学习过程，应该帮助孩子成长而不是替代孩子成长，“爱”不可以作为筹码。

作者简介

<<亲子关系全面技巧>>

书籍目录

序言 孩童时代决定整个生第一章 家长必须明白的关键点第二章 协调亲子关系的前提认识一、家长要正确看待自己的身份二、亲子关系10个基本要诀三、理想家庭环境10个基本特征四、信念系统是原动力五、自我价值决定一生成就六、父母对孩子的引导模式附：孩子成长的体会第三章 年龄不同因时施教一、人脑的发育靠刺激二、21岁前心智发展的5个阶段三、不同阶段不同侧重四、自我价值从自信开始第四章 处理孩子情绪的技巧第五章 情绪教育第六章 良好而有效的亲子沟通技巧第七章 孩子的学习和学业成绩第八章 消除家长的压力第九章 对婚姻出现问题的家长的建议附录 李中莹先生的研究范围

章节摘录

第一章 家长必须明白的关键点　　我们正处于一个“小孩不好过，家长更难为”的时代。
与我们自己的孩提时代相比，今天的孩子要面对更多的挑战和更艰难的成长环境。
调查显示，与20年前比较，现今的小孩：　　学习能力下降了；　　情绪处理能力更差了，变得更神经质、更易生气、更消沉；　　社交技能更差，变得更孤僻、更易冲动、更不听话。

后记

首先要把这本书献给亡妻莫静儿女士，因为是她以无限的爱和支持，使我做到今天我所做的事。
在每一次的课程或辅导中，我都感到她与我在一起。
将我所研究的成果与更多人分享，使他们的人生更美好，是我的人生使命，也是对她的一点回报。
我需要对很多人说谢谢，因为他们用种种方式使我掌握了许多受用不尽的知识和能力。
其中首先应该特别感谢的是香港的徐志忠神父和美国的Judith DeLozier女士。
他们是我的启蒙老师，引导我进入NLP的美妙世界，并且数年来不断地鼓励我。
我也想在这里对我的父亲李云程先生和母亲梁燕女士、我的第二任的太太罗嘉村女士、我的一双子女——李瀚基和李慧珊、莫荣光先生伉俪和Ms.Flora Stone，表示一份很深的感激。
还有我的老师们——Lara Ewing、Gerry Schmidt、Connaire Andreas、RobertDilts、Robert McDonald、Steve Gilligan、Tim Hallbom、Suzi Smith、Steve Davis和其他的NLP大师，谢谢您们。
在Family Constellation方面，Bert Hellinger Gunther Weber.Hunter Beaumont和很多老师，谢谢您们。
在Kinesiology方面，Dr.Carla Hannaford和Zale B.Giffins与我亦师亦友，我感到十分幸运。
有许多NLP、Kinesiology、Somatic Experiencing、Energy Psychology、Reiki、EQ和Neuroscience的大师和学者，从他们的授课与著作中，我得益匪浅。
过去10年中曾为我的公司效力的朋友，在我的工作中给予我支持和鼓励的前辈、伙伴、顾客、同业、学员和朋友们，没有你们，我没有今天。
我在1998—2000年间，在广州和珠江三角洲地区做了大量的亲子和有关的讲座及课程，后来因为香港公司业务繁忙，这些活动减少了很多。
但是我从来没有放弃这方面的研究工作。
我的构思是一个“家庭系列”的课程配套，包含4个主题：亲子关系、夫妻关系、孩子快乐学习和家长自我成长。
我发展出这些课程，并且培训导师让他们在各地自由讲授。
第一个(亲子关系)课程导师训练班在2004年开办，每年一班，到了2007年，我已经有足够的导师回馈，证明这个课程是成功的；第一位能够讲授这个导师训练班的导师也出现了。
我相信这个课程将会快速地发展。
在2008年我计划的《孩子快乐学习》和《夫妻关系》两个课程也会面世。
这些课程是为了培养成功家长和传播人而设计的，能够助人助己。
“家庭系列”是帮助家庭生活里的心理健康有所提升，让人们有更多的成功快乐。
在过去数年里，我在心理辅导技巧方面有快速的发展，在处理家庭生活里的心理困扰方面也准备设计出培养家庭辅导导师的训练班。
有关这方面的资料可以从以下网站看到： www.well-life.com www.lizhongying.com 若想跟我联系，可用以下邮址. lizhongying@gmail.com 李中莹 2007.10.1

<<亲子关系全面技巧>>

编辑推荐

《亲子关系全面技巧》介绍欲想孩子有所不同，家长必须先在自己的思想、言谈、行为和情绪表现方面有所不同。
作者结合多年亲子关系有关研究和实践，从家长怎样看待自己的身份、理想的家庭环境、父母对待孩子的引导模式、因时施教、情绪教育、亲子沟通、正确对待孩子的学业、消除家长压力等方面行文，全面、系统地介绍了亲子关系的各种技巧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com