

<<从快乐女孩到幸福女人>>

图书基本信息

书名：<<从快乐女孩到幸福女人>>

13位ISBN编号：9787802448018

10位ISBN编号：7802448018

出版时间：2010-9

出版时间：现代出版社

作者：渡边美子

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从快乐女孩到幸福女人>>

内容概要

从20岁到30岁，对于一个女人来说，绝对是一生的“黄金进化期”。

这一时期的女孩子究竟怎样才能更好地规划自己的人生呢？

本书就是要从80'后女孩迫切要解决的问题入手，分别从心灵呵护、形象塑造、职业规划、恋爱生子等8个方面，为她们描画出行之有效的变身路线图。

<<从快乐女孩到幸福女人>>

作者简介

渡边美子（日）

1974年出生于日本三重县。

中学时随父母来到上海，毕业于上海复旦大学心理学系，学过声乐、舞蹈。

曾在深圳某知名媒体担任婚恋节目主持人，继而更加关注女性发展、女性成长。

现定居北京，在某著名平面媒体担任情感顾问，在女性情感、职场、家庭、美容、形象等方面的专业经验极受年轻女性追捧，被评为“最能发掘女性自我能力的咨询讲师”。

<<从快乐女孩到幸福女人>>

书籍目录

Lesson 1 关于心灵——强大的内心可以召唤幸福 1. 迷茫是一段旅程 2. 世上确有气质这回事 3. 与思想优秀的人交朋友 4. 珍惜独处的时间 5. 远离泡沫偶像剧 6. 礼仪修养让你气度不凡 7. 让嫉妒远离心灵

Lesson 2 关于形象——美貌永远是女人最好的通行证 1. 栽培美貌就是栽培人生 2. 丑小鸭是这样变成天鹅的 3. 化妆是一门学问 4. 不一定去昂贵的健身房 5. 打造自己的个性和品位

Lesson 3 关于职业——你也可以是“杜拉拉” 1. 好学历不等于好工作 2. 积极更新头脑里的观念 3. 不做“职场怨妇” 4. 结合兴趣确立自己的目标 5. 正确认识自己的长处和不足 6. 活到老，学到老 7. 人脉有多广，成功有多大 8. 创新思维可使女人更易成功

Lesson 4 关于金钱——学会做有钱女人 1. 你不理财，财不理你 2. 挖掘人生的第一桶金 3. 为自己买一份保险 4. 不要成为月光族 5. 养成储蓄的好习惯 6. 制定科学的理财计划 7. 拒绝做“购物狂” 8. 会花钱比会赚钱更重要

Lesson 5 关于恋爱——春天到了，播种好男人 1. 看透他是不是潜力股 2. 知己知彼读懂男人的心 3. 即使有钱也不能嫁的男人 4. 学会拒绝你不爱的人 5. 自己想清楚要不要同居 6. “艳遇”这桩事儿

Lesson 6 关于剩女——不怕剩也不能被剩下 1. 看透自己才能告别单身 2. 爱你是嫁他的前提 3. 幽默是女人的必杀技 4. 做一个善于倾听的女人 5. 会赞美的女人能创造奇迹 6. 优雅是一种态度 7. 门当户对很重要

Lesson 7 关于婚姻——要房还是要爱，自己想清楚 1. 嫁人其实是嫁给一种生活 2. 宽容和忍耐是幸福的良药 3. 为了梦想，利用婚姻吧 4. 给自己留一些生活的空间 5. 温柔是一种甜蜜的武器 6. 远离无休止的唠叨 7. 不要企图改变他 8. 拢住婆婆的心很重要 9. 闺蜜问题是个大“问题” 10. 婚外情是一剂毒药 11. 不是每个男人都适合做蓝颜知己

Lesson 8 关于孩子——“潮妈宝贝儿”的育儿心经 1. 做个靓丽的准妈妈 2. 准妈妈吃的讲究，宝宝更聪明 3. 胎教做得好，宝宝智商高

<<从快乐女孩到幸福女人>>

编辑推荐

《从快乐女孩到幸福女人:80后女孩必修的人生8堂课》由现代出版社出版。

<<从快乐女孩到幸福女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>