第一图书网, tushu007.com

<<中医入门一点通>>

图书基本信息

书名：<<中医入门一点通>>

13位ISBN编号：9787802452121

10位ISBN编号：7802452120

出版时间：2009-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：沈长青 主编

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

中医学的历史源远流长，内容博大精深，它对中华民族的繁衍昌盛具有不可磨灭的贡献。
时至今日，在科技水平已十分发达的21世纪，有着许许多多用现代最先进的医学手段仍无法诊断、无法治疗的疾病，经中医师的正确辨证施治，而神奇地治愈了。
但当人们都用科学的眼光去分析中医理论时，却发现其中有很多理论都无法用科学去解释，如中医所说的气是那么的重要，但在显微镜下能看到气吗？
看不到。
在解剖刀下能找到经络吗？
找不到。
中医的经络在哪里？
在解剖刀下所能看到的血管、神经的走向与经络的走向根本不是一回事。
另外，什么阴阳呀、五行呀等内容就更玄乎了，看不见，摸不着。
中医的脏腑功能与解剖刀下所看到的脏腑功能又根本不是一回事。
故近百年来，时常有人因无法用科学来解释中医，而说中医不科学，主张废弃中医。
甚至，有人认为中医是迷信的、骗人的。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是一本中医入门书，共分三篇，上篇了解中医介绍了中医的实质、中医的别称、中医的历史及中医的四大经典等内容。
中篇认识中医着重讲述了中医的脏腑、经络、病因、诊断、治疗、中药、方剂及临床的一些理论。
下篇选择了常见的几个病例的临床运用。
本书适合于初学中医及广大中医爱好者阅读。

作者简介

沈长青，男，1954年7月生，江苏省盐城市人，副主任中医师。
近30年来，除一直从事临床医疗工作外，还兼职从事中医学的教学工作、中药房的管理工作及中药的栽培工作，主持“降血压药枕”的科研工作，发表医学论文10余篇。

书籍目录

上篇 了解中医 第一章 中医的含义 第二章 中医的别称 第三章 中医的起源 第四章 中医的历史 第五章 中医的现状 第六章 中医的未来 第七章 中医的四大经典 第八章 中医“四大美誉”的典故中篇 认识中医 第一章 认识中医的基本特点 一、整体观念 二、辨证论治 第二章 认识阴阳五行 一、阴阳 二、五行 第三章 认识五脏六腑 一、肝 二、心 三、脾 四、肺 五、肾 六、六腑 第四章 认识经络学说 一、经络能阐释病理变化 二、经络能指导诊断和治疗 第五章 认识病因病机 一、六淫 二、七情 三、其他致病因素 四、病机 第六章 中医怎样看病 一、中医诊断的基本原理 二、中医诊断的基本原则 三、四诊 四、辨证 第七章 中医怎样治病 一、八法 二、治疗方法举例 第八章 中医为什么能治疑难杂病 一、治病求本 二、扶正祛邪 三、调整阴阳 四、三因制宜 五、治未病 第九章 认识中药 一、基本知识 二、常用中药 第十章 认识方剂 一、方剂的组成原则 二、方剂的组成变化 三、方剂的剂型下篇 常见疾病的中医治疗 第一章 肺系疾病 一、支气管哮喘 二、慢性支气管炎 第二章 心脑系疾病 一、高血压 二、冠心病 三、心律不齐 第三章 胃肠系疾病 一、慢性胃炎 二、消化系统溃疡 三、习惯性便秘 第四章 肝胆系疾病 一、胆结石 二、慢性肝炎 三、肝硬化 第五章 泌尿系疾病 一、慢性肾功能不全 二、泌尿道结石 第六章 精神神经系疾病 一、失眠 二、忧郁症 第七章 皮肤科 一、湿疹 二、青春痘 第八章 耳鼻喉科 一、过敏性鼻炎 二、慢性鼻炎、鼻窦炎 三、慢性喉炎 四、耳鸣 第九章 妇科 一、痛经 二、带下 三、乳房纤维瘤 第十章 儿科 一、反复性感冒 二、食欲不振

章节摘录

第一章　中医的含义　　“ 中医 ”指中国传统医学，它承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识。
是我国一项民族文化遗产。
它是在古代朴素的唯物论和自发的辨证法思想指导下，通过长期医疗实践逐步形成并发展为独特的医学理论体系。
　　“ 中医 ”是个专用名词，它的“ 中 ”字显然是为了区别“ 西医 ”的“ 西 ”字。
因此，大家理解的“ 中医 ”是指传统中国医学或用传统中国医学为人诊治的医生。
不过认真求实地考证一下，这个“ 中医 ”之“ 中 ”，本来的意思并非是指中国。
若“ 中 ”不指中国，究竟何意呢?中国古代的医学理论认为，人体的阴阳保持中和才会取得平衡不会生病。
若阴阳失衡，则疾病必来。
中医大夫有“ 持中守一而医百病 ”的说法，意即身体若无阳燥，又不阴虚，一直保持中和之气，才会百病全无。
所以“ 尚中 ”和“ 中和 ”是中医之“ 中 ”的真正含意。
“ 中医 ”二字最早见于两千多年前的《汉书 · 艺文志 · 经方》，那个中医概念，体现了中国医学中的一个最高境界。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com