第一图书网, tushu007.com

<<医生在您身边>>

图书基本信息

书名：<<医生在您身边>>

13位ISBN编号：9787802453432

10位ISBN编号：7802453437

出版时间：2009-9

出版时间：军事医学科学出版社

作者：戴九龙，武倩，高蕾　主编

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

不要生病、永远健康，甚至永远年轻，这是每个人都想实现的梦想。
虽然这个愿望实际上是可望而不可及，但要拥有健康、少得病，还是可以做到的。
为了避免疾病或避免疾病带来的某种损害而做的一切努力，就叫作预防。
为了防病而做的努力，即俗话所说的“防患于未然”，就叫作一级预防。
在医学上，预防往往是一种主动的行为，而治疗则往往是一种被动的行为。
通过本书，帮助你和你的家人预防疾病。

<<医生在您身边>>

书籍目录

第一章 什么是预后和预防第二章 内科疾病的预后和预防 第一节 呼吸系统疾病的预后和预防 第二节 消化系统疾病的预后和预防 第三节 循环系统疾病的预后和预防 第四节 血液病的预后和预防 第五节 内分泌系统疾病的预后和预防 第六节 泌尿系统疾病的预后和预防 第七节 代谢和营养系统疾病的预后和预防 第八节 结缔组织与风湿病的预后和预防第三章 外科疾病的预后和预防 第一节 外科常识 第二节 移植概述 第三节 肿瘤概述 第四节 显微外科概述 第五节 急腹症鉴别诊断 第六节 腹部损伤的预后和预防 第七节 外科感染的预后和预防 第八节 泌尿系统损伤的预后和预防 第九节 胸部损伤的预后和预防 第十节 颅脑损伤的预后和预防 第十一节 特殊类型损伤的预后和预防 第十二节 常见体表肿物的预后和预防 第十三节 颈部肿物的预后和预防 第十四节 颅内和椎管内血管性疾病的预后和预防 第十五节 颅内和椎管内肿瘤的预后和预防 第十六节 颜面部疾病的预后和预防 第十七节 肺部疾病的预后和预防 第十八节 心脏疾病的预后及预防 第十九节 乳房疾病的预后和预防 第二十节 食管疾病的预后和预防 第二十一节 阑尾炎的预后和预防 第二十二节 腹外疝的预后和预防 第二十三节 肝脏疾病的预后和预防 第二十四节 胰腺疾病的预后和预防 第二十五节 胆道系统疾病的预后和预防 第二十六节 肠道肛管疾病的预后和预防 第二十七节 胃十二指肠疾病的预后和预防 第二十八节 骨肿瘤的预后和预防 第二十九节 骨折的预后和预防 第三十节 骨化脓性和非化脓性炎症的预后和预防 第三十一节 男性性功能障碍的预后和预防 第三十二节 泌尿生殖系统畸形的预后和预防 第三十三节 泌尿生殖系统肿瘤及其他疾病的预后和预防 第三十四节 腰腿痛和颈肩痛的预后和预防 第三十五节 运动系统畸形的预后和预防 第三十六节 运动系统慢性损伤的预后和预防 第三十五节 动脉瘤的预后和预防 第三十六节 外周血管和淋巴疾病的预后和预防第四章 妇科疾病的预后和预防 第一节 妇科常识 第二节 常见妇产科疾病的预后和预防第五章 儿科疾病的预后和预防 第一节 儿童生理常识 第二节 儿科疾病的预后和预防第六章 皮肤疾病的预后和预防第七章 遗传疾病的预后和预防第八章 神经和精神疾病的预后和预防 第一节 神经系统疾病的预后和预防 第二节 精神心理疾病的预后和预防

章节摘录

第一章 什么是预后和预防在漫长的人生道路上，任何人都难逃疾病的困扰——无论大小疾病总会对人的身心健康造成一定的损害，就连小小的感冒，也可以让人头脑发昏、全身酸痛、茶饭不思。
每一个生病的人都想知道自己的病会有什么结局。
预防和预后，是和我们健康无比密切的两个关键词。
这也是本书通篇都要涉及的问题，也贯彻了我们的理念：“ 无病知预防，有病知预后，健康长相伴，生活乐悠悠。
”1.预防预防是指采取一定的措施防止疾病或疾病后果的出现，一共分为3个级别。
中医里有“ 治未病 ”的概念，主要是通过食物和药物来增强体质，通过改变生活习惯来防止邪毒外侵。
而西医里预防医学早已发展为一门系统的学科，其内涵更加深远，外延也更加宽广，甚至已经发展到分子生物学的水平。
在医学上，预防的3个级别是一级预防、二级预防、三级预防，分别是指病因预防、临床前期预防、临床预防.一级预防亦称为病因预防，是针对致病因素的预防措施，分为针对环境的措施和针对机体的措施。
这一阶段疾病并未发生，但某些危险因素已经存在，如精神紧张、营养不良、缺乏锻炼等，这些都会使疾病发生的机会增加。

编辑推荐

投资健康，受益终生，《医生在您身边:全家人的健康助手》让你把著名医生请回家。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com