第一图书网, tushu007.com

<<正骨有方>>

图书基本信息

书名：<<正骨有方>>

13位ISBN编号：9787802455405

10位ISBN编号：7802455405

出版时间：2010-9

出版时间：军事医科

作者：刘益善 编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

初识益善先生至今，已十余年。
因志趣爱好相近，竟省略相识、相交、相知的过程，直成挚友。
常深夜秉烛，一杯香茗，谈天说地并无主题，东南西北任马由缰。
无意间，竟对正骨常识亦粗知一二。
再与其患者闲暇交流，又感腰椎病之普遍，患者无不痛苦难耐，严重影响生活质量。
后经益善施以妙手，耐心诊治，皆康复，惊喜之情溢于言表，赠锦旗、送奖状，以示感激。
而益善从未显自满之意，却知医术无止境，乃常怀惴惴之心，潜力钻研业务，又善总结提高，使医术学识相长。
已有《最新颈腰痛常识及治疗方法问答》再版，以其二十余年临床经验和研究，面向非专业群体及广大患者，就颈腰痛的形成、治疗及康复保健等问题予以通俗易懂的讲解，又有《引起“背痛”的常见疾病及治疗方法》面世，该书将引起背痛的成因做了普及性的讲授，不仅使广大患者知道怎么做，也使普通读者明白不应怎么做，读来的确受益匪浅。
苍生大医，玄壶济世。
这是一种境界、一种追求。
医者既要有精湛的医术，又要有父母之心，还要比常人付出更多的心血和辛劳，以自己的研究成果毫不保留地奉献给社会，解患者之痛，助你我健康，这本身即是高尚人格的体现。
外行人写序定有不妥之处，只是有感而发，确也发自肺腑。
愿大家永远拥有健康，愿本书作者“医术益精、医德益善”。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书对腰椎间盘突出症的概念、治疗方法以及保健与锻练甚至从养生的角度，进行全面系统的介绍。本书既适合腰椎间盘突出症患者和家属阅读，更可作为白领及相关高危职业人士提高自我预防和保健能力的科普读物。

作者简介

刘益善，北京空军总医院中西医结合正骨治疗科副主任医师，毕业于第四军医大学，哈尔滨医科大学硕士研究生。
很好地传承了冯天有教授中西医结合治疗软组织损伤的学术思想与技术，在治疗“脊髓型颈椎病”“重症神经根型颈椎病”“寰枢椎半脱位”“巨大型腰椎间盘突出症”“腰椎峡部裂伴滑脱”“腰椎管狭窄症”等疑难重症疾病方面取得了良好疗效。
1999年7月参加“总后医疗队”赴“首次航天飞机发射基地”进行医疗保障及培训，独立地完成了300余人的诊断和治疗任务，为保障航天飞机首次顺利发射作出了贡献。
2008年两次参加“奥运”保障任务，受到上级领导表扬。
199l～2009年期间，共诊治门诊患者207万余人次，住院患者2165人次，带教进修生38名，获得了一致好评。
7次担任“全国、全军损伤退变性脊柱疾病手法讲习班”主讲教员，共培训学员350余人。
发表学术论文26篇。
主编的《最新颈腰痛常识及治疗方法问答》、《引起“背痛”的常见疾病及治疗方法》2部科普著作内容实用，浅显易懂，深受读者欢迎。

书籍目录

PART　1　腰椎间盘突出症常见“10大误区”PART　2　腰椎间盘突出症“基本常识”　一、先了解腰椎的解剖结构　二、什么是腰椎闯盘突出症　三、腰椎间盘突出症分期　四、异常信号PART　3　非常好的治疗方法——“新医正骨疗法”　一、脊柱(定点)旋转复位法　二、腰椎小关节囊封闭　三、中药通敷　四、新医正骨“复位椅”　五、新医正骨“护腰”　六、新骨正骨特制“矫形鞋”　七、新医正骨特制“步行车”　八、新医正骨“旋转牵引法”PART　4　各期腰椎间盘突出症治疗方案　一、第1期腰椎间盘突出症治疗方案　二、第2期腰椎间盘突出症治疗方案　三、第3期腰椎间盘突出症治疗方案　四、第4期腰椎间盘突出症治疗方案PART　5　患者的健康见证PART　6　腰椎间盘突出症患者保健方法　一、第1期腰椎间盘突出症患者保健方法　二、第2期腰椎间盘突出症患者保健方法　三、第3期腰椎间盘突出症患者保健方法　四、第4期腰椎间盘突出症患者保健方法PART　7　好腰椎靠好习惯“养”出来PART　8　让腰椎容易受伤的“四个关键字”PART　9　腰椎间盘突出症锻炼方案　一、第1期腰椎间盘突出症锻炼方案　二、第2期腰椎间盘突出症锻炼方案　三、第3期腰椎间盘突出症锻炼方案　四、第4期腰椎间盘突出症锻炼方案PART　10　腰椎间盘突出症“常用的12种锻炼方式”　一、腰椎间盘突出症的康复锻炼　二、锻炼方法PART　11　生活小妙招PART　12　外科专家谈“青少年腰椎间盘突出症”PART　13　健康养生食谱　一、钙　二、蛋白质　三、维生素　养生食谱PART　14　问题解答

章节摘录

举例1：1992年初，在西安某干休所有一位退休的老红军患腰伴左下肢痛半年，每天拄拐杖仅能坚持行走150米左右，检查CT报告腰椎间盘突出，按腰椎间盘突出症治疗无效。
经查体发现左侧臀上皮神经移位、压痛，这就是我们常说的“筋出槽”，临床诊断：左侧臀上皮神经炎。
经分筋理筋按压复位后，患者丢掉拐杖，行走1500米而无明显不适！
腰腿痛不一定就是腰椎间盘突出症，臀上皮神经炎也可以表现为腰腿痛！
举例2：1997年前，空军基地某干部腰伴右下肢痛1个月余，以诊断①腰椎间盘突出症②右侧梨状肌综合征收住当地医院，经封闭、理疗、按摩、针灸治疗1个月无效，上送至空军总医院。
我部确诊为右侧梨状肌综合征，治疗方案与当地医院一样，只是封闭点偏内上2公分，患者1个月后治愈出院。
腰腿痛不一定就是腰椎间盘突出症，老年性梨状肌综合征有别于年轻人梨状肌综合征！

媒体关注与评论

我在2010年1月的一次野外作业中腰4～5椎间盘后脱出约17毫米！
多家医院专家一致建议手术治疗！
经刘益善副主任的脊柱（定点）旋转复位法治疗13次后，疼痛基本消失，临床治愈出院。
新医正骨疗法创造了奇迹！
保守治愈腰椎间盘突出17毫米！
——（刘××，新疆维吾尔自治区）　我在2009年9月底确诊为腰3、腰4和腰5骶1退变膨出。
当地医生建议立即手术治疗！
朋友推荐北京空军总医院刘益善副主任处。
经8次奇妙的脊柱（定点）旋转复位法治疗，症状基本消失，一切自如，不用做手术，好了！
——（杨××，河北省）　我2010年3月因用力不当导致腰椎损伤，后确诊为腰椎间盘突出症伴腓总神经损伤。
专家建议尽快手术治疗。
经多方打探，转至空军总医院中西医结合正骨治疗科刘益善副主任处就诊。
做脊柱（定点）旋转复位法治疗，并配有中西医药物。
治疗至今，感觉很好。
——（张××，北京市）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com