第一图书网, tushu007.com

<<变身无敌奶爸图解手册>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《变身超级妈咪图解手册》是献给所有新手妈咪的锦囊妙计，一本传递爱的育儿宝典。
一个简单的动作，一学即会，让你从怀孕到育儿都能“从容备战”，轻松够搞定一切。
本书分为“孕前准备”、“超级妈妈”“亲子乐园”三部分内容，166个锦囊妙计，让你轻松升级为超级妈咪!

作者简介

作者莎拉·海因斯·斯蒂芬斯（Sarah Hines Stephens）是美国著名的育儿书作家，曾经出版超过70本育儿类书籍。
是Gymboree（金宝贝）品牌畅销丛书的作者。
同时也是两个孩子的母亲，有着丰富的孕期体验。

<<变身无敌奶爸图解手册>>

书籍目录

孕前准备
1你准备好了吗
2孕前注意事项
3有助受孕的食物
4遵循你的生育周期
5受孕姿势
6生男秘诀
7生女秘诀
8了解受孕过程
9怀孕征兆
10宣布喜讯
……
超级妈妈
……
67如何包包巾
68环境舒适好哺乳
69母乳喂养
70哺乳姿势
71室外哺乳
72在办公室挤奶
73舒缓肿胀
74乳腺阻塞怎么办
75治疗乳房裂伤
76奶瓶喂养
…….
亲子游戏
……
111逗宝宝笑
112刺激宝宝的早期视觉
113跟宝宝玩耍
114制作冰敷兔
115让宝宝趴着玩
116训练宝宝坐起身
117 鼓励宝宝翻身
118锻炼宝宝手臂力量
119手推车式体操
120 自制花样毛毯
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com