

<<你最闪亮-你了解你的优势吗? >>

图书基本信息

书名：<<你最闪亮-你了解你的优势吗？>>

13位ISBN编号：9787802459434

10位ISBN编号：7802459435

出版时间：2012-9

出版时间：军事医学科学出版社

作者：伊丽 编

页数：150

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你最闪亮-你了解你的优势吗? >>

内容概要

你了解自己的优势吗?你知道如何将自己的优势去发扬光大吗?本书运用心理学理论,循序渐进地介绍了相关心理测试。

通过专业的方法,从不同角度对个人的心理特征进行分析,帮助你了解自己的内心世界,使你能发现自己的优势,从而在学习、生活以及将来的工作中充分发挥自己的特长。

全书共分五章,内容涉及了解自己的成功因素、发现自己的聪明才智、了解别人眼中的自己、从细节中洞察自己以及如何扬长避短发挥自己的优势等。

本书的特点是将趣味性与学术性融为一体,每章均精选了生动活泼、容易操作的心理测试题,帮助读者洞悉自己的内心世界,更深刻地认识自我,以达到不断地完善自我的目的。

当然,应科学对待心理测试中的量化指标。

首先,要想得到一个比较准确的结果,在测试时应按照自己的实际情况诚实回答;其次,应正确对待心理测试的结果,不要生搬硬套地给自己贴标签,因为心理测试不是给人下定义,而是从多个角度帮助你了解自己的某种倾向,使你有所领悟,给你的人生道路点亮一盏指路明灯。

书籍目录

第1章 成功始于了解自己

了解自己的心理适应能力

了解自己的个性和专长

了解自己的情商

了解你的自我形象

第2章 了解聪明的自己

了解自己的智商

了解自己的逻辑推理与分析判断能力

了解自己的反应能力

了解自己的创造能力

第3章 了解别人眼的你

学会尊重他人意见

善于换位思考问题

与别人求同存异

第4章 从细节中洞察自己

了解你的自我意识

让自己拥有一双慧眼

了解自己的交往优势

第5章 扬长补短 放飞理想

了解自己的成熟度

管理好自己的情绪

学会走出困境

<<你最闪亮-你了解你的优势吗? >>

章节摘录

- 版权页： 1.我不是一位很好的听众。
- 2.当听其他人描述遇到困难的事情时，我没有很多耐心。
- 3.我通常不会因为犯错误而内疚。
- 4.我认为自己的特点是果断坚决，而不是快快乐乐。
- 5.我不愿意向大街上的乞丐施舍。
- 6.我宁愿独自工作或学习，而不愿成为团队中的一员。
- 7.我在某种程度上是完美主义者。
- 8.我宁愿自己计划假期，也不愿加入旅行团，按照预先设计的路线旅游。
- 9.对于体育活动，我偏爱个人项目而不是集体项目。
- 10.我宁愿安静地祝贺我的生日，如果别人要为我举行宴会，我不会特别地高兴。
- 11.我很少参与慈善募捐活动。
- 12.我经常无法容忍别人的观点。
- 13.我不渴望参加诸如婚礼这样的大型社交场合。
- 14.人们倾向于将我当作不合群的人、而不是擅长交际的人。
- 15.我认为，为了了解他人的观点，而站在他们的角度上考虑问题，不是很重要的事情。
- 16.我对傻里傻气的人没有耐心。
- 17.我对成为某个俱乐部的一员没有兴趣。
- 18.如果有人突然给我打电话，让我参与社会调查，我可能会拒绝。
- 19.我宁愿独自一人走很长的路，也不愿和一大群人一起走路。
- 20.与和一大群人讨论问题相比，我感觉一对一的交谈更轻松自在。
- 21.在我的个人关系中，有些事情比成功更加重要。
- 22.我是那种不爱交际的人，因而不会寻找机会去认识其他人。
- 23.我必须有人管束而不能随波逐流。
- 24.当我说出可能会惹恼其他人的话时，我不会过分担心什么。
- 25.在漫长的旅行中，我通常不会主动地与邻座的陌生人交谈。
- 26.我很坚强但不宽容。
- 27.我认为认识一些关键人物很重要。
- 28.我认为结果比过程更重要。
- 29.我特立独行且不爱交际。
- 30.我不认为自己能成为一名很称职的人事官员。
- 31.我不会经常向其他人寻求建议。
- 32.我坚定地认为人们应当自立。
- 33.我不太善于交朋友。
- 34.我不喜欢聚会。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>