

<<为心灵引航 - 爱是人生大战略>>

图书基本信息

书名：<<为心灵引航 - 爱是人生大战略>>

13位ISBN编号：9787802479289

10位ISBN编号：7802479282

出版时间：2010-5

出版时间：知识产权出版社

作者：边四光

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为心灵引航 - 爱是人生大战略>>

### 前言

这本书必须读，理由很简单，它为你的一生定向。

你的一生要干什么，这么简单的问题，几乎人人都会遇到，却并不是每个人都能顺利回答，许多人处于迷茫之中。

对于“人为什么活着”这样简单的问题，许多人会若有所思地摇摇头，不明就里。

读了这本书，这个问题的答案就清晰地摆在你面前了。

只是为了回答这个问题，就值得一读了，更别说还有其他理由呢。

还有什么理由？

说了你会吃惊——这本书决定你一生的一切方面，健康、财富、爱情、婚姻、美丽、幸福、人际关系等，都受着这本书的影响。

口气太大了吧，说得太绝对了吧，痴人说梦吧！

先别急于否定。

这是一本推广爱心理念的书。

冰心说：“有了爱就有了一切。

”你认为对还是不对？

别急，让我们来证明。

你有生命吧，但是你知道生命是什么推动的吗？

现代科学已经证明，是爱，是爱推动着生命。

你的爱出了问题，生命就出问题。

爱缺多少，生命就短多少。

爱完全缺失，生命就绝望。

自杀就是爱彻底缺失的结果。

你每天都在祈求健康吧，但是你知道健康是由什么决定的吗？

现代心理神经免疫学证明，人的健康85%由爱心决定。

其他因素，诸如饮食、锻炼、基因、保健等才占15%。

你每天那么注意保健，整天研究吃什么，还那么注意锻炼身体，意志特别坚定，其实，都不如研究怎么去爱更有效。

你每天都在赚钱吧。

一些人做梦都想赚钱啊。

但是你知道是什么因素决定你能够赚到钱吗？

21世纪出现的体验经济、情感经济形态派生出来的商品、服务、经营、管理理论证明，是爱决定着你能否聚集财富，决定着你对财富的吸引力有多大，一句话，在21世纪，商道即爱人之道。

缺乏爱的心胸，甭想赚到大钱。

你一定渴望爱情吧，这是每一个年轻人必须要完成的生命程序，做梦都想要一个高质量的爱情啊。

可是你知道爱情的甜蜜和长久是由什么决定的吗？

是由爱啊，由大爱决定的呀。

有大爱，爱情才能长久；有大爱，爱情才能甜蜜呀。

现实当中，爱情出现的问题那么多，归根结底，都是大爱出了问题。

## <<为心灵引航 - 爱是人生大战略>>

### 内容概要

你是否被这些问题困扰过：身体怎样健康，爱情怎样长久，家庭怎样和谐，美丽怎样实现，财富怎样创造，事业怎样成功，人为什么活着，怎样活着才有意义……悟透爱心，这些问题都会迎刃而解，心中畅快豁达，迎来人生的“文艺复兴”。

这就是本书能够带给你的真谛——爱是人生大战略。

本书将为您的心灵引航。

## <<为心灵引航 - 爱是人生大战略>>

### 作者简介

边四光，1968年吉林工业大学毕业。

从事新闻工作30年，主任记者。

在新闻理论研讨方面有所创见，曾连年获得国家级、省级好新闻奖.....1998年年底，年过半百的边四光先生来京从事写作，著有《创造命运》《成功一定有捷径》《拿破仑希尔智慧应用》《体验经济：全新的财富理念》《情感经济》《中国企业管理十大误区》等书。

此外还主编了100万字的《直销大讲堂》。

其中，《体验经济：全新的财富理念》是中国人写的第一本体验经济著作。

上述书籍都贯穿了边四光先生致力研究的爱心理念，阐述了爱心理念在人生、管理和经济中的作用。

边四光先生从1997年开始研究爱心理念，十几年来一直坚持推广爱心理念，并认为“推广爱心理念是最大的慈善”，现隆重推出《为心灵引航——爱是人生大战略》一书。

边四光先生的爱心课程在北京、上海、广州、贵阳等地掀起了爱心风暴。

<<为心灵引航 - 爱是人生大战略>>

书籍目录

第一章 爱是什么 第一节 爱是依附关系 第二节 爱是相处方式 第三节 爱是爱情的升华 第四节 爱是性的升华 第五节 爱是创造性的升华 第六节 爱是化学反应 第七节 爱是生存状态 第八节 爱是给予和接受 第九节 爱是分享和融合 本章精华第二章 爱的特点 第一节 爱起源于自身 第二节 爱无极无疆 第三节 爱不能度量 第四节 爱在每个人的心里 第五节 爱天生就会 第六节 爱不求回报 第七节 爱别人自己快乐 本章精华第三章 爱与生命 第一节 爱是生命的动力 第二节 爱决定健康的85% 第三节 爱能改变生命基因 第四节 爱能化解生命第一大敌——烦恼 第五节 爱能使生命美丽 本章精华第四章 爱与人生 第一节 有爱事业才能成功 第二节 有爱生意才能兴隆 第三节 有爱爱情才能甜蜜 第四节 有爱婚姻才能幸福 第五节 有爱人生才能圆满 第六节 大幸福来源于爱心实现 第七节 黄福荣揭示大圆满和大幸福的人生 第八节 爱是人生大战略 本章精华第五章 爱与社会 第一节 人是一个爱的文化 第二节 东方、西方文化之爱 第三节 社会对爱的制约及出路 第四节 爱与理智对立统一 第五节 爱是社会和谐之本 第六节 爱进入经济 第七节 爱推动社会 第八节 人类之爱将全面回归 本章精华第六章 盘点你的爱 第一节 问好、微笑：爱的心灵体操 第二节 赞美：洒满心头的阳光 第三节 拥抱：伟大时尚的礼仪 第四节 感恩：通往天堂的钥匙 第五节 接受：让小馈赠暖透心窝 第六节 宽恕：拯救自己的神灵 第七节 尊重：心灵的尊贵欲望 第八节 示爱：向“秉性难移”挑战 第九节 倾听：献给心灵之歌的花束 .....第七章 呈现你的爱第八章 保护你的爱第九章 培养你的爱后记：为什么要出版这本书

## <<为心灵引航 - 爱是人生大战略>>

### 章节摘录

插图：如“物以类聚，人以群分”，就是这种情况。

文化层次、志趣爱好相同的人，就会被吸引到一起。

他们能想到一块，办事能办到一块，在生活、工作和思想上高度和谐。

不同文化层次的人，即使是异性，也不会吸引。

贾府的焦大不会吸引林妹妹。

所以，爱（大爱）的本质不是异性相吸，而是相处。

有人说，爱的本质是生死考验、患难与共。

我们承认生死考验的时候能看出真正的爱。

比如2008年5.12四川汶川特大地震中，涌现出多少可歌可泣的爱呀。

那是真正的爱。

但是，如果没有“生死考验”的条件时，就没有爱吗？

其实，爱渗透在我们生活的方方面面。

日常生活中同样处处表现着人类之爱。

爱是一种生存状态，是一种相处关系，与有没有生死考验没有关系。

所以，不能用生死考验来定义爱。

有人说，爱的本质是好朋友之爱。

这恐怕也不行。

不是好朋友就不爱吗？

陌生人就不爱吗？

现在提倡连敌人都要爱，何况陌生人呢。

何止人啊，花草树木、生物动物、大自然都要爱，怎能单爱好朋友呢。

这些全都是相处的关系。

爱敌人怎么爱？

敌人向你开枪时，他就是魔，要消灭他，这也是在为社会除魔，保护其他生命。

向敌人开枪，不仅体现了对自己的爱，也体现了对其他生命的爱。

只有当敌人放下武器以后，魔性不能发挥时，才能讲对他的爱。

爱敌人不是投降，而是使自己更坚定、更坚强。

有没有对敌人的爱，能看出你的爱是否彻底。

我们接触不到战场上那样的敌人，生活中的对立面、经常伤害你的人、商场上的竞争对手，这些恐怕就是你的“敌人”了。

能够做到爱他们，是灵魂上的净化和升华。

所以，我们不能光爱好朋友，要放开胸怀，去爱万事万物万人，爱宇宙之中的一切。

把自己融于宇宙之中，那就达到最高境界了。

结论：爱不仅是一种感觉，爱更是人与人之间的一种相处方式。

《小故事大道理》一书上的一则小故事可以加深对这个问题的理解：心理学教授走进教室，提着一篮黄澄澄的橘子，引得大家垂涎欲滴。

每人分到一个橘子，并被要求观察五分钟。

“不就是一块扁圆扁圆的黄皮吗？

有什么可看的？

”众学生心里直犯嘀咕。

可凝视片刻，“蛛丝马迹”愈发昭然：虫卵状白斑、针尖大小的黑点、初看圆咕隆咚的表皮越看越有点变形。

五分钟后，十五个橘子被收集到一块，教授让大家闭上眼睛，抚摸橘子一分钟，再从混杂的橘堆中凭感觉找出自己刚刚拿过的橘子，但找到者寥寥无几。

紧接着，教授让大家睁开眼睛去找，这回只有三位找不到。



## <<为心灵引航 - 爱是人生大战略>>

### 后记

我的梦想1999年我就开始推广爱心理念，2001年把爱心理念写到我的《创造命运》一书里，占全书1/6的篇幅。

10年来，我不断深入研究爱心理念。

爱心理念在我的心里不断放大、凝聚，终于出现了这样一个时刻：一个责任突然从心底冒出来——要推广爱心理念，并且我感到事情重大、责任重大。

纵观人生，有钱、健康、出名、谈着恋爱等都不幸福。

幸福到底在哪里？

为什么人们终其一生都要被烦恼困扰，豁达之人寥寥无几？

心灵到底在向我们呼唤什么？

10年的研究终于得出答案：幸福的唯一源泉是爱心。

摆脱烦恼的秘籍是爱心。

爱心是心灵每时每刻的呼唤，只是日常事务淹没了呼唤的声音。

所以，我要办公司推广爱心理念，尽一份子民的责任。

这是我的梦想，也是我要出书的目的。

市场需要这部书有人说，爱心的书太空泛，没有市场，卖不出去。

我觉得不是这样。

中学、大学需要对学生进行生命教育，而生命教育之中最重要内容是爱心理念教育，现在这项教育进行得很不够，迫切需要加强。

教育界呼唤这本书。

服务行业、体验行业、直销行业等都需要爱心理念教育，却没有相关教材，本书填补了这一历史空缺。

21世纪，世界进入体验经济阶段。

在这一经济阶段，情感经济大行其道。

时代变化悄然进行，令人来不及准备，跟不上思维。

所有的老板和管理者都需要相关书籍来改变自己的思维。

本书对他们意义重大。

## <<为心灵引航 - 爱是人生大战略>>

### 编辑推荐

《为心灵引航:爱是人生大战略》：《为心灵引航:爱是人生大战略》是系统分析爱心理念的专著，《为心灵引航:爱是人生大战略》是打造爱心文化的系统教材，《为心灵引航:爱是人生大战略》是改变人生的“开悟”圣经，《为心灵引航:爱是人生大战略》是促进身心和谐的思想武器，《为心灵引航:爱是人生大战略》是构建和谐社会的精神动力，《为心灵引航:爱是人生大战略》的真谛——爱是人生大战略，《为心灵引航:爱是人生大战略》将为您的心灵引航。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>