

<<珍惜自己的工作>>

图书基本信息

书名：<<珍惜自己的工作>>

13位ISBN编号：9787802490918

10位ISBN编号：780249091X

出版时间：2008-10

出版时间：中华工商联合出版社有限责任公司

作者：成杰

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<珍惜自己的工作>>

### 内容概要

在漫长的人生中，每个人的大部分时间都是在工作中度过的。

可以说工作就是我们生命的舞台，工作的成败就是我们人生的成败。

我们只有像珍惜生命一样珍惜自己的工作，才能把工作做得尽善尽美，才能获得人生中的最高成就。

然而，很多的人却无视自己所拥有的美好工作，而去追求那些表面看起来很美好，实际却很虚幻的东西，直到失去本来所拥有的工作的时候，才懊悔不已。

有多少人，在工作岗位上，总是觉得自己大材小用，总是对自己的工作充满了抱怨，总是认为自己应该干更重要的工作。

有多少人，总是抱着一副单位需要我、工作需要我的态度，却从没有想过，这个世界根本没有哪份工作必须你来完成，而是你必须要有份工作来维持你的生活，愉快地度过你的人生。

凤凰卫视记者闾丘露薇在谈到自己之所以不惧生死、不畏劳苦、忘我工作的原因时说：“我现在最要紧的事情就是有一份稳定的工作能养我的家、我的孩子，供我的房子，然后我才能想一想我自己希望过的生活。

”的确，有了工作，我们才有生存的基础、生活的来源，才能热爱生活。

如果我们连一份工作都没有，还谈什么理想，什么价值，什么人生追求？

现实生活中，很多人都拥有一份令人羡慕的工作，然而，他们却生在福中不知福，不懂得珍惜自己的工作。

有的人甚至把工作当成了包袱和负担，对工作抱着一种应付的态度，当一天和尚撞一天钟，得过且过。

有的人尽管拥有舒适的工作环境和良好的工作平台，却没有把心思放在工作上，把精力用在岗位上，他们更多的是贪图享受，按月领取那份工资和奖金，对工作敷衍塞责，有的甚至还利用手中的职权去干一些损公利己的事。

这样的人，迟早会被公司解雇或受到应有的处罚。

本书主要针对企业员工的工作态度和价值观念建设及实践的需要，阐述了珍惜工作的重要性和必要性，并告知每一位组织成员应从思想认识、敬业、态度、责任、忠诚、细节、执行、创新、团队以及不断学习等方面去珍惜自己的工作，从而实现组织与个人的双赢。

珍惜才会拥有，感恩才能长久。

只有珍惜工作，我们才能热爱工作、热爱事业，才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，才会全力以赴地去把自己的工作做到最好，从而追求更美好的人生。

## <<珍惜自己的工作>>

### 作者简介

成杰

华人顶级实战名师  
卓越团队训练专家  
顶尖人才战略专家  
顶尖销售实战训练师  
深圳聚成资讯集团首席讲师  
上海成杰品牌文化传播有限公司总裁

《如何从优秀到卓越》畅销书作者

主讲课程

《总裁战略突围》

《珍惜自己的工作》

《练就管理的十八般武艺》

《面对面顾问式销售》

《如何从优秀到卓越精英训练营》

服务过的客户，

中国企业网、用友软件、三九药业、东方雨虹集团、太平保险、福临门、香港瑞源珠宝、上岛咖啡、上海百味佳餐饮、上海春亭装潢、上海雍丰酒家、上海来天华大酒店、苏州万龙集团、《苏商》杂志、广州百年丽人、四川兴力达集团、四川波鸿实业、新疆迪灵杰汽车贸易、新疆长福宫大酒店、新疆东鑫园餐饮连锁、新疆深海舞火锅、新疆亿鹏国际贸易、江淮汽车……

## <<珍惜自己的工作>>

### 书籍目录

前言第一章 懂得珍惜，你的工作来之不易 1.你的工作来之不易 2.工作是你的立身之本 3.不珍惜工作就会失去工作 4.珍惜眼前的工作岗位第二章 珍惜工作，付出才会有回报 1.我们都是在为自己工作 2.机会就在每一份工作中 3.用100%的热情做1%的事 4.努力工作迟早会有回报第三章 珍惜工作，态度第一 1.积极的态度就是竞争力 2.工作面前不要找借口 3.用心做好每件事 4.懂得感恩，接受工作的全部第四章 尽职尽责是珍惜工作的基础 1.工作就意味着责任 2.对自己所做的一切负责 3.找准自己在工作中的位置 4.尽职尽责才能尽善尽美第五章 严守机密，忠诚于自己的企业 1.忠诚是件无价之宝 2.绝不出卖公司机密 3.要忠诚，也要有业绩 4.永远忠诚于自己的企业第六章 从工作细节中体现珍惜 1.了解工作中的每一个细节 2.1%的失误会导致100%的失败 3.拒绝浮躁，做事不要贪大 4.把每一件简单的事做好就不简单第七章 珍惜工作就要融入团队 1.团队是个人成功的前提 2.任何时候都需要团队精神 3.面对问题要学会借力与合作 4.与不同性格的成员默契配合第八章 把珍惜工作落实到行动上 1.布置好并不等于完成 2.知道，更要去做到 3.不要被拖延捆住手脚 4.始终比他人领先一步第九章 珍惜工作意味着与企业共命运 1.替自己的企业着想 2.永远维护企业形象 3.多为企业提好建议 4.与你的企业同舟共济第十章 珍惜工作要有创新精神 1.世上没有解决不了的问题 2.把“不可能”变成“可能” 3.突破思维，不做经验的奴隶 4.努力培养你的创新精神第十一章 不断学习，让珍惜更进一步 1.知识是应对变化的法宝 2.学习力决定竞争力 3.提升自己的思考能力 4.永远不停歇学习的脚步后记

## &lt;&lt;珍惜自己的工作&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 懂得珍惜，你的工作来之不易1.你的工作来之不易如今想找一份工作已经越来越困难了。

国内有学者指出：当前，我国已经进入了充分就业的良性劳动力供需状态。

而所谓的充分就业就是指，劳动力市场将保持一定的失业率。

这个信息告诉我们，不是每一个人都能拥有一份工作，你的工作来之不易。

我们政府一直在努力增加更多的工作岗位，以满足没有工作的人对工作的需求。

当然大多数人都不需要政府来解决就业，或许，你会说“我有工作，而且还不想好好干呢！

”对此我可以告诉你，这将是最大的不幸。

为什么会这么说呢，因为你不懂得珍惜自己来之不易的工作。

2007年重庆各大报纸相继刊载了这样一则消息：重庆市新世纪百货为了一家分店开张招聘450名营业员，结果从招聘的当天凌晨两点起，就有求职者开始排队，队伍越来越长，浩浩荡荡足有一公里。

据说，当天就有超过5万名求职者前去应聘。

就业的确不易。

不论是谁看了这则消息都会发出一声感叹。

当前，我国每年有数百万大学毕业生被拥着“赶”进不算太大的就业市场。

从2003年的212万到2004年的280万，再到2005年的338万，以及到现在的超过500万。

据教育部门统计，2008年将有近100万以上高校毕业生面临毕业即待业的窘境。

严峻的就业形势逼得莘莘学子早早就展开了求职攻势，他们奔忙在学校、社会组织各种供需见面会上，期望能找到一份心仪的工作。

让我们来看看几个大学生找工作的情况：刘某，北京人，法学专业的本科毕业生。

2008年2月底他在中国国际展览中心北京人才大市场招聘会上忙碌了三天，投了近百份简历，竟然没有一个单位通知他面试。

祁某是武汉一所大学计算机专业的研究生。

谈起将近4个月来的求职经历，他感慨万分。

他说，去年11月初，武汉市首届2008年毕业生供需见面会在位于武昌的洪山体育馆举行。

当时的情况他只记得用“水泄不通”来形容。

身材高大的祁某费尽千辛万苦才从人缝里塞进20多份简历，但最后通知他面试的却只有两家企业，然而面试后的一个星期，祁某天天等着有人打电话来通知他去上班，但最后他却等了个空。

相信上面叙说的情况很多人都听说或经历过，然而，此刻对于拥有一份工作的你来说，是否觉得自己是幸运的呢？

虽然你面临着很多竞争者，但你却拥有了一份工作，而且只要你懂得好好珍惜，你就不会轻易失去它。

无论你在政府机关还是在企业里工作，你都必须认识到，工作岗位不是为某一个特定的人而设置的，它是为那些具备了一定才能而且珍惜工作的人而设置的。

你可以不珍惜工作，但你应该把你“占有”的那个工作岗位给适合这个岗位的人腾出来。

当然，有时有些人会主动地离开自己的工作岗位，但更多的时候是由于不懂得珍惜，而被迫离开的。

不是每一个人都能拥有一份工作，同样也不是每一个拥有工作的人都懂得珍惜自己的工作。

但是我们作为一个社会人却是离不开工作的，否则我们将没法在这个社会上生存和发展。

同时你也必须清楚，虽然你目前还拥有一份工作，但却有很多人对你的工作岗位虎视眈眈，只要稍有疏忽，你就可能失去它。

我在给企业家分享《总裁战略突围》的课程中经常讲到优秀企业的用人策略：能者上，平者让，庸者下。

现在，许多地方遵循“赛场选马”的用人法则，实行竞聘上岗，优胜劣汰。

那么，什么样的人容易被淘汰呢？

我想那种这山望着那山高，总想换到舒服的、有高薪的岗位，本职工作还没做好就急着找关系走后门，以达到自己目的的人将会第一个被淘汰。

## <<珍惜自己的工作>>

你的工作来之不易，所以我们应把珍惜自己的工作当成是一种责任、一种承诺、一种义务、一种使命。

2. 工作是你的立身之本我们每一个人都不能回避这样一个事实：你首先需要生存，需要养活自己及家人，在这个前提下才能谈到个人的愿望和追求，才能过自己想要过的生活。

因此，你需要一份工作，而且必须努力去干好工作。

因为，工作是你的立身之本，幸福之源。

人称“战地玫瑰”的凤凰卫视记者闾丘露薇大名远扬后接受内地记者采访时，说出了自己之所以不惧生死，不畏劳苦三赴阿富汗，又入伊拉克，忘我工作的原因：“因为我在香港生活，每个人都很实际

。我现在最要紧的事情就是有一份稳定的工作，然后能养我的家、我的孩子，供我的房子，然后我才能想一想我自己希望过的生活。

”国内某位著名的运动员极有可能获得奥运冠军，赛前各种媒体也认为冠军非他莫属，可最终却不慎失败。

记者问他：“当你在奥运赛场上得知自己无缘问鼎冠军时，你立刻去做的事是什么？”

”他说：“我立刻打电话给弟弟，告诉他，自己失败了，叫他不要买5000只种鸭了，付不起钱。

”《圣经》上说“工作是神的意志”，其实不是的。

在物质社会中，工作是大多数现代人赖以生存的基本形式之一。

有五个年轻人，由于对单位的工作环境与待遇现状不满，先后停薪留职，另谋高就。

结果只有一个闯出了一番事业，其余的四人踌躇满志而去，快快心灰而归，看着本属于自己的岗位被后来者稳稳端坐其上，他们表面看似镇定自若，然而，烟灰缸里的烟头、寝室杯盘狼藉的环境、写在他们脸上的表情，或多或少表现出对自己当初欠考虑决定的悔恨和对现实的无奈。

曾经，他们都是些朝气蓬勃、有着远大前途的年轻人，在选择上的不慎重，造成了一生的遗憾。

大浪淘沙，能真正在无情的市场经济竞争环境中留下来的终究还是少数。

对工作不满、辞职不干是不珍惜自己工作的一种表现，同样，那种无过为功、不思进取的工作作风也是不珍惜工作的表现形态。

有两个大学生成功应聘到同一个单位，经过一年的实习与考核后，虽然都被单位录用，但是工作的岗位却非常悬殊，其中一位成了技术主管，另一个却仍在基层“锻炼”。

通过与仍在基层“锻炼”的人的交流与观察，我发现，造成这种巨大悬殊的真正原因应该归咎为消极地“珍惜”自己既有的工作，对自己有幸找到一份不错的工作而自我满足，在日益激烈的岗位竞争面前、在劳动力市场供求关系严重失衡的就业机制面前，丧失了进取的精神，在懵懵懂懂中与自己未来相适应的岗位擦肩而过。

不是工作需要你，而是每个人都需要一份工作。

这句话是多么地具有震撼力量呀！

任何时候，当你觉得对工作的态度发生了消极的变化时，或者当你觉得自己在公司可以不可一世时，或者当你发现自己对工作已经失去了兴趣时，你都需要用这句话提醒自己。

如果你坚持时常这样提醒自己，你就懂得怎么珍惜工作了，你也就不会在工作中那么地烦恼和不愉快了。

在我们漫长的人生中，大部分时间都是在工作中度过的，我们工作的成败可以说就是我们人生的成败。

工作就是我们生命的舞台，只要我们像珍惜生命一样珍惜自己的工作，我们才会把工作做得最杰出，我们才能获得人生中的最高成就。

无数在事业上取得巨大成就的人都清醒地意识到，工作是自己安身立命之本，是自己生活更好的前提和保障。

但是，我们很多人对工作却这么认为：他们以为是工作需要他，公司离不开他，老板离不开他，领导离不开他。

有一句话说得好：“离开你，地球每天照样转！”

”所以，如果你认为公司离不开你来做这份工作，而因此自以为是，不认真工作，不珍惜你的岗位的



## &lt;&lt;珍惜自己的工作&gt;&gt;

话，请记住：不是工作需要你，而是你需要工作。

没有工作，你就失去了生活的幸福之源；没有工作，你就失去了实现价值的舞台；没有工作，你的人生将会变得暗淡无光。

因此，请珍惜你的工作。

3. 不珍惜工作就会失去工作竞争总是伴随着危机，在如今这样一个残酷竞争的时代，无论是企业还是企业员工都处在危机之中。

进入21世纪，人类社会的竞争更是日益激烈。

职场和商场中的竞争已经成为一场不进则退、永无止境的竞赛。

人们在总结职场失败者以及衰败企业的原因后，发现了一个共同点，失败并非突然而至。

事实是，在这些人和企业表面上春风得意的时候，危机就已经潜藏其中了。

美国康奈尔大学曾经做过一个有名的“青蛙试验”。

试验人员把一只健壮的青蛙投入热水锅中，青蛙马上就感到了危险，拼命一纵便跳出了锅。

接着，试验人员又把该青蛙投入冷水锅中，然后开始慢慢加热。

开始时，青蛙怡然自得，毫无戒备。

一段时间以后，锅里水的温度逐渐升高，而青蛙在缓慢的变化中却没有感受到危险，最后，一只活蹦“蛙未死于沸水而灭顶于温水”的情况不仅仅发生在动物界，类似的情况也常常发生在我们人类身上。

作为员工，我们更要有危机感。

这种危机感的体现就在于对工作的珍惜程度，危机感强的员工，总会对工作倍加珍惜，因为他知道，如果自己不珍惜工作，不时刻保持危机感，自己的位置就有可能被别人替代，自己不珍惜工作，就会如同温水中的青蛙，面临被企业淘汰的命运。

“今天工作不努力，明天努力找工作”，这句话多年前很多深圳的朋友都在人才市场看到过，这反映了多年前深圳人对工作的危机感。

随着经济的发展，企业之间占有市场领地的竞争日趋激烈，高学历、高能力的人才大批涌入社会，“能者上，平者让，庸者下”的理念，越来越被人们所接受。

与此同时，随着就业压力的增大，各行各业的在职人员倘若不称职，随时就会有失业的可能。

对于员工来说，心中常有危机感对你将是件利大于弊的事情。

从表面上看，人们努力工作是被环境及生活所迫，但真正的动机却是发自内心的内心世界，是心中危机感的驱使，努力工作并不是别人勉强你去拼搏，而是你自己内心里有一股潜在的向上的力量，希望自己活得成功而快乐。

一名三十多岁的普通女职员对“今天工作不努力，明天努力找工作”的危机感有着更深的理解：她认为，要想不失业，唯一的办法就是珍惜自己现在拥有的工作，不断地努力学习，不断地提高自己的技能。

只有这样，才有可能在以后的竞争中立于不败之地，才能更好地发展自己的事业。

“今天我努力工作”，这不仅是一名员工对待工作的态度，更是减少后顾之忧，拓宽未来之路的最佳手段。

试想我们不去懂得珍惜自己的工作，试想如果有一天我们下岗甚至失业后的情况，那时我们不再有年龄的优势，不再有蓬勃的朝气，更不具备高学历、高能力，我们如何就业、如何生存呢！

到那时我们面临的将不再是单纯的努力找工作的问题，我们还将面临努力适应新的行业，努力面对一系列的社会难题。

现在，很多企业，甚至有些地方的行政机关都在单位的墙壁上贴着“今天工作不努力，明天努力找工作！”

的标语，但是，很多职员却对单位的做法明显地持有抱怨的态度，他们没有一点危机感，而且很多员工的工作效率是非常低下的。

现代社会是一个追求效率的社会，没有一个单位能够在效率低下的状况下得到发展。

所以，这些单位必然会让那些工作不努力、不珍惜自己工作的人下岗。

无论你在什么性质的单位工作，你都不要抱着侥幸的心理，认为大家都是这样，能混一天算一天。

## &lt;&lt;珍惜自己的工作&gt;&gt;

否则，最后你将难以逃脱被裁员的命运。

工作要有责任感、使命感，更要有危机感、压力感。

而努力工作的关键就是要珍惜自己的岗位，力争把自己锻炼成岗位能手。

非常遗憾的是，很多人工作时候不努力，总是在失业之后才恍然大悟，在找工作的艰难中才想到自己以前应该好好工作，但是，为时已晚。

更可悲的是，很多人就这样“今天工作不努力，明天努力找工作”地重复着，他们很少认为是自己错了，更多地是去责怪公司和领导。

今天，年轻人更要有这种忧患意识和危机意识，好好珍惜自己现在拥有的工作，在工作岗位上精心谋事、潜心干事、专心做事，把心思集中在想干事上，把本领用在本职工作上。

今天工作不努力，明天必定要去努力找工作。

珍惜你目前的工作吧，即便是为了生存。

4. 珍惜眼前的工作岗位工作岗位是人生旅途拼搏进取的支点，是实现人生价值的基本舞台。

珍惜岗位就是珍惜生命，进而提高自己的人生价值。

然而，很多人在工作中却不珍惜岗位，总是心浮气躁，好高骛远，这山望着那山高，没有立足本职埋头苦干，当然他们也不会有建功立业的成就感。

这种人一见到别人做出了成绩，就会因羡慕而嫉妒，进而大发“英雄无用武之地”的牢骚，似乎自己没有成就，不是因为工作不努力，而是岗位不合适。

但是，一旦领导将他们放到某个重要岗位上，他们又会因沾沾自喜而乐以忘忧，以致成天在“一杯茶水一包烟，一张报纸看半天”中消磨时光。

至于人生的理想、奋斗的激情、进取的潜能、创造的才智，统统都在这种舒适安逸中慢慢泯灭殆尽，到头来，难免平平庸庸、无所作为。

可见，不珍惜岗位，实际上就是苟且偷安，敷衍人生，最终是对自己生命的浪费。

有人或许会说：重要的岗位容易调动人的积极性，而平凡的岗位很难让人产生敬业之情，不值得珍惜

。但道理并非如此。

就一个城市而言，没有人当市长是不行的；同样，没有人做清洁工也是不行的。

想当市长的人很多，想当清洁工的人肯定不多。

可是，市长只需要一个，清洁工却需要几千人，甚至几万人。

即使这样，如果清洁工不认真工作王杰是一家汽车修理厂的修理工，从进厂的第一天起，他就开始喋喋不休地抱怨，什么“修理这活太脏了，瞧瞧我身上弄的”，什么“真累呀，我简直讨厌死这份工作”……每天，王杰都是在抱怨和不满的情绪中度过。

他认为自己在受煎熬，在像奴隶一样卖苦力。

因此，王杰每时每刻都窃视着师傅的眼神与行动，稍有空隙，他便偷懒耍滑，应付手中的工作。

转眼几年过去了，当时与王杰一同进厂的3个工友，各自凭着精湛的手艺，或另谋高就，或被公司送进大学进修，独有王杰，仍旧在抱怨声中做他讨厌的修理工。

珍惜岗位，实际上表现的是一种敬业精神。

当前，我们很多人在学习西方企业的精神和教义，其实我们更应该学习中华民族的优良传统。

一千多年前的诸葛亮就曾以“鞠躬尽瘁，死而后已”名垂千古。

珍惜自己的工作是一条实现人生价值的必经之路。

只有踏踏实实，充分用好自己在岗位上的每一天，刻苦钻研，奋发图强，才能获得人生的成功。

当年，年轻的帕瓦罗蒂从师范学院毕业后，问他父亲：“我是选择当歌唱家呢，还是当老师？”

父亲回答他说：“你如果想同时坐在两把椅子上，只会从椅子中间掉下去。

生活要求我们只能选择一把椅子坐。

”同样，如果你不珍惜自己的岗位，好高骛远，这山望着那山高，到头来只会一事无成。

也许你觉得自己的岗位很平凡，那么请你回头看看石油工人王进喜、公交车售票员李素丽……他们中的哪一个不是在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹？

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。



## <<珍惜自己的工作>>

”没有辛勤的耕耘，又哪来丰收的喜悦？

珍惜岗位就是珍惜自己的就业机会，拓展自己的生存和发展空间。

如果你对工作总是漫不经心，做一天和尚撞一天钟，不珍惜自己的岗位，到头来损害的不光是企业的利益，自己也会因此而丢掉手中的饭碗！

更大的成功和更高的薪水需要我们从珍惜自己的岗位做起，企业的发展 and 壮大需要我们从珍惜个人的岗位做起。

## <<珍惜自己的工作>>

### 后记

在每次给企业员工做培训的课程中，我都会问两个非常重要的问题：1．如果我是老板，我会录用我自己吗？  
2．如果我是老板，我对我自己每天所做的工作满意吗？  
假如你连自己都不认同，你连自己的所做所为都不满意的话，你就需要好好地自我反省，并立刻修正。

成功需要代价，不成功更需要代价，当你决心出人头地时，你是否愿意从今天开始脚踏实地？  
是否愿意为成功付出常人不愿付出的代价呢？  
每个人都应该认真思考一下：我为什么工作？  
是为了工资吗？  
是为了老板吗？  
是为了上司吗？  
为了工资：你将会成为金钱的奴隶，会被压得喘不过气来。  
为了老板：你将会认为所做的一切都是在为别人工作。  
为了上司：你可能在遇到困难时就会轻易放弃。  
如果你认为，我是在为自己和自己家人的幸福而工作时，那么你就会愿意投入热情，付出心血并乐在其中。

## <<珍惜自己的工作>>

### 媒体关注与评论

如果只把工作当作一件差事，或者只将目光停留在工作本身，那么即使是从事你最喜欢的工作，你依然无法持久地保持对工作的激情。

但如果把工作当作一项事业来看待，情况就会完全不同。

——微软公司董事长 比尔·盖茨一件简单的小事情，所反映出来的是一个人的责任心。

工作中的一些细节，惟有那些心中装着“大责任”的人能够发现，能够做好。

——GE公司前CEO杰克·韦尔奇我们不能爱哪行才干哪行，要干哪行爱哪行。

——英国前首相丘吉尔能够从日复一日的工作中发现机遇是非常重要的，尽管机遇所带来的近期回报可能很少，甚至微不足道，但是，我们不能把眼光局限在自己得到了什么，而应看到“我们能够得到这个机遇”本身的价值。

——戴尔公司总裁 迈克尔·戴尔

## <<珍惜自己的工作>>

### 编辑推荐

《珍惜自己的工作》由中华工商联合出版社出版。  
珍惜才会拥有，感恩才能天长地久！  
今天工作不努力，明天努力找工作！  
珍惜生命·关爱自己·热爱岗位·珍惜工作。

<<珍惜自己的工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>