

<<女性的智慧>>

图书基本信息

书名：<<女性的智慧>>

13位ISBN编号：9787802495579

10位ISBN编号：7802495571

出版时间：2010-10

出版时间：中华工商联合出版社有限责任公司

作者：戴尔·卡耐基

页数：224

译者：刘娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性的智慧>>

前言

多年以前，我在一家商业学校负责有关人格发展的培训课程。

那些学生都是20几岁准备要到社会上服务的年轻女孩。

有一次，我准备了一份简短的问卷，要求每个学生以不记名的方式填好。

其中有个问题是：“你有在10年内结婚的打算吗？”

”答案竟是毫无例外的肯定。

另一个问题是：“如果你必须在事业和婚姻之间做个选择，你要选择哪一项？”

”又是一次完全一样的答案——每个学生都选了“婚姻”。

这样的答案对于身为老师的我，意义太重大了！

于是我不再向她们强调未来在事业上要如何成功，而开始鼓励她们——能够使她们在老板的眼里变得重要的条件，同样也可以使她们变成贤良的妻子。

这种说法真的有效。

由此可知，大部分女人都把婚姻看成她们人生的首要“目标”。

所有的女人都希望她们的婚姻是幸福的——而且她们也希望自己的丈夫事业成功。

那么，是不是能够找出一套基本的原则，来引导妻子达到这些目标？

我想是有的。

在主持卡耐基妇女讲习班（包括人格发展、人际关系与说话技巧等课程）的工作时，我接触到各式各样的妇女问题，使我深深地感受到一个事实，即能够成功地帮助丈夫的妇女只不过是懂得运用一些简单的原则罢了。

本书就是要把这些基本原理整理出来，使任何一位女士都能轻易地了解和应用。

有许多原则都是来自于卡耐基讲习班的学生们的经验，书中所有的例子都是真实而亲切的故事。

我很感谢们让我说出们私人的故事，也很感谢一些杰出的男士和女士，包括许多企业家接受我的访问，并且允许我摘录我们之间的谈话。

有些读者也许会得到一个错误的印象，以为我把一个幸福家庭的责任完全放在女人的肩上。

其实我认为男人也有着同等的责任。

但是，这本书是仅妻子的角度，建议她们应如何尽到自己的义务，成为婚姻的帮手，帮助她们的丈夫成功。

社会学家、精神学家和其他专家们可能会反对我所列出来的原则认为这些公式并不能适用——如果丈夫是酒鬼、无业游民、恶棍和天生的蠢材，那怎么办呢？

当然，不会有一种原则，可以百分之百地一概适用所有人。

我是为一般的读者而写的，他们拥有一般的愿望、才智和能力，特殊的个体必须由专家来处理。

本书所描述的原则，大约可得到90%的效果——无论如何，已算是很高的比例了。

这些原则都是用简单的方式说出，我的目的是使这些原则尽量准确而实用。

<<女性的智慧>>

内容概要

本书以魅力、气质、成熟。

幸福为主题，汇集了卡耐基写给女人的所有作品。

戴尔·卡耐基以对女性生理、心理多年的深入研究，对女性如何获得幸福、走向成功提出了许多睿智的见解和精辟的分析，为女性提供了切实可行的人生指导和精神启迪。

<<女性的智慧>>

作者简介

戴尔·卡耐基(Dale Carnegie,1888~1955),被誉为20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师,美国现代成人教育之父,同时他还是著名企业家、演讲家,美国《时代周刊》称:“除了自由女神,卡耐基或许就是美国的象征。”

他运用心理学知识,对人类共同的心理特点进行探索和分析,开创和发展了一种融演讲、推销、为人处世、智力开发等为一体的独特的成人教育方式。

他所开创的美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构,今天已经拥有遍布世界各地的分支机构多达1700余个。

他一生中著有《人性的弱点》、《人性的优点》、《女性的智慧》、《卡耐基口才训练》、《人性的光辉》、《伟大的人物》等多部经典励志书籍,这些书籍曾影响了成千上万人的生活 and 命运。

<<女性的智慧>>

书籍目录

第一章 帮助丈夫迈出成功的第一步 1.帮助丈夫实现梦想 2.共同追求新的目标 3.激发丈夫的工作热忱 4.提高丈夫的“成功指数” 第二章 做丈夫的好帮手 5.做一个“善于倾听”的太太 6.赞美和激励你的丈夫 7.做丈夫忠实的信徒 第三章 给丈夫额外的推动力 8.做丈夫事业的帮手 9.与丈夫的女秘书友好相处 10.鼓励丈夫勤做“学生” 11.共同迎接挑战 第四章 如何面对现实问题 12.快快乐乐地搬家 13.让你的丈夫全身心投入工作 14.学会适应不平凡的丈夫 15.适应丈夫在家里工作 16.如何处理你和丈夫的事业冲突 17.不要落在丈夫后面 第五章 消除夫妻之间的分歧 18.唠叨只会让男人远离家庭 19.不要干预丈夫的工作 20.不要用你的野心改变丈夫 21.鼓励丈夫冒险和尝试 第六章 让丈夫感到幸福快乐 22.做一个“温柔可爱”的女人 23.共同分享丈夫的嗜好 24.让丈夫单独享有一种嗜好 25.培养你自己的嗜好 第七章 做一个优秀的妻子 26.做个优秀的家庭主妇 27.给丈夫一个休憩的港湾 28.绝不浪费时间 29.处理家务要有技巧 第八章 让大家都喜欢他 30.使你的丈夫受人欢迎 31.发扬丈夫的优点 第九章 妻子最伟大的贡献 32.做一个家庭理财巧妇 33.关注丈夫的健康 34.提升爱情的深度 第十章 共建甜蜜的家 35.谨防婚姻中的问题 36.给丈夫关爱和自由 37.不要做无谓的批评 38.让家庭充满快乐 39.相敬如宾，白头偕老 40.提升性爱的质量 41.享受真正成熟的爱 第十一章 女性智慧名人的故事 42.埃及艳后克丽奥佩特拉 43.女沙皇叶卡捷琳娜二世 44.好莱坞女明星嘉宝 45.女作家奥尔科特 46.神怪作家蕾妮哈特 47.女作曲家邦德夫人 48.拿破仑的妻子约瑟芬

<<女性的智慧>>

章节摘录

3. 激发丈夫的工作热忱必须先让你的丈夫认清自己的工作，对它抱有热忱的态度，使他全身心地投入进去，这是一个相当重要的观念。

任何人只要具备这个条件，都能够获得成功，事业也必将会更上一层楼。

· 热忱：迈向成功之路的指南针 · 诺贝尔奖获得者工作时都需要热忱，你的丈夫当然也需要。

佛里德利·威尔森——纽约中央铁路公司已故总裁——有一次在广播采访中，被问到如何才能使事业成功，他回答说：“我深刻地认为，一个人的经验愈多，对事业就愈认真，这是一般人容易忽略的成功秘诀。

成功者和失败者的聪明才智其实相差并不大，如果两者实力相当的话，对工作富有热忱的人一定比较容易成功。

一个具有实力而富有热忱的人，和一个虽具有实力但不热忱的人相比，前者的成功机率也一定会胜过后者。

”一个热忱的人，不论是在挖土还是经营大公司，都会认为自己的工作是一项神圣的天职，并对它怀着浓厚的兴趣。

对自己工作态度热忱的人，不论他所面临的工作有多么困难，或需要多艰苦的训练，他始终会用不急不躁的态度去进行。

只要抱着这种态度，任何人都一定会成功，也一定会实现目标。

爱默生说过：“有史以来，没有哪件伟大的事业不是因为热忱而成功的。

”事实上，这正是迈向成功之路的指南针。

如果你读了这本书，能体会到对工作具有热忱是最重要的事，那么仅此一点，就可以帮助你的丈夫走上成功之路了。

因为，对工作热忱，是一切希望成功的人——如创造杰作的艺术家、推销肥皂的人、图书馆管理员，以及追求家庭幸福的人——所必须具备的条件。

· 培养丈夫的工作热情 · 对工作热忱的人，具有无限的能量。

耶鲁大学最著名且最受欢迎的教授之一威廉·费尔波，在他那本富有启发性的《工作的兴奋》中这样写道：“对我来说，教书凌驾于一切技术或职业之上，我认为这就是热情了。

我爱好教书，正如画家爱好绘画，歌手爱好唱歌，诗人爱好写诗一样。

每天起床之前，我就兴奋地想着有关学生的事……人在一生中之所以能够成功，最重要的因素就是对自己每天的工作抱着热忱的态度。

”因此，要让你的丈夫在工作中变得愉快，你必须帮助他培养对工作的热情。

应该如何培养呢？

必须让他认清自己的工作，对它抱有热忱的态度，然后他全身心投入进去。

这是一个相当重要的观念。

你不妨告诉你的丈夫，他的工作十分重要。

任何一个公司的老板，都乐意雇用那些对工作充满热情的员工，也知道这种人难以物色。

亨利·福特说过：“我喜欢具有热忱的人。

他热情，就会使顾客高兴，于是生意就做成了。

”“十分钱连锁商店”的创始人查尔斯·华尔沃兹也说过：“只有对工作毫无热忱的人，才会到处碰壁。

”查尔斯·史考伯则说：“对任何事都充满热情的人，做任何事情都会成功。

”当然，这也不能一概而论。

例如一个在音乐方面毫无才气的人，无论如何热衷和努力，都不可能变成一位出色的音乐家。

凡具有必需的才气，又有着可能实现的目标，并且具有极大热忱的人，做任何事情都会有所收获——不论是物质上还是精神上。

即使你的丈夫从事的是高端技术的专业工作，一样需要这种热忱。

爱德华·斯皮尔顿是一位伟大的物理学家，他曾协助发明了雷达和无线电报，并因此获得诺贝尔奖。

<<女性的智慧>>

《时代》杂志引用过他的一句极具启发性的话：“我认为，一个人想在科学研究上有所成就的话，热忱的态度远比专业知识重要。

”如果这句话出自斯皮尔顿这种权威性的人物，意义更加深远。

既然热忱的工作态度在科学研究上都这么重要，对于普通的职员来说，热忱的工作态度岂不是更为必要？

·弗兰克·帕特的成功启示·著名的人寿保险推销员弗兰克·帕特的成功经历也证明了“热忱”的巨大作用。

他那本《我如何在推销上获得成功》的书一经出版，就打破了以往任何一本有关如何推销的书籍的销售纪录。

这本书为什么如此畅销？

因为它揭示了一个秘密：缺乏热忱——这正是导致许多人不能成功的巨大障碍。

以下是帕特在他的著作中所列出的一些经验之谈：“当时是1907年，我刚转入职业棒球队不久，就遭到了有生以来最大的打击——我被开除了。

我打球时缺乏力量，球队的经理有意要我走。

他对我说：‘你这样慢吞吞的，一点劲都没有，好像是在球场上混了20年。

老实跟你说，弗兰克，离开这里之后，无论你到哪里、做任何事，如果不打起精神来的话，你将永远不会有出路。

’“本来我的月薪是175美元。

被开除之后，我又参加了亚特兰斯克球队，但月薪被减为25美元。

薪水这么少，我打比赛当然更没有热忱了，但我决心努力试一试。

“大约十天之后，一位名叫丁尼·密亨的老队员把我介绍到新凡队去。

在新凡队的第一天，我的一生有了一个重大的转变。

那个地方没有人知道我过去的情况，我开始下定决心，想把自己变成新英格兰最富有热忱的球员。

为了实现这一目标，我当然必须采取行动才行。

每次上场时，我就好像全身充满了电。

我强有力地投出高速度的球，使接球的人双手都麻木了。

有一次，我猛烈地冲入三垒，对方那位三垒手吓呆了，球被漏接，结果我破垒成功。

当天气温非常高，我在球场冲来跑去，极有可能会因中暑而倒下去。

“这种热忱所带来的结果真令人吃惊，它产生了极大的积极作用：我心中所有的恐惧都消失了，从而使我发挥出意想不到的水平；受我的感染，其他的队员也热情高涨；在比赛后，我感到从没有如此振奋过。

“第二天早晨，当我读报的时候，我兴奋得无法形容。

报上说：‘那位新加入的帕特无异于一个霹雳球，全队的人都受到了他的影响，全都充满了活力。

他们队不但赢了，还为我们上演了本赛季最精彩的一场比赛。

’“由于态度热忱，我的月薪由25美元提高为185美元，是以前的七倍还多。

“在之后的两年时间里，我一直担任三垒手，薪水也比以前增加了30倍。

除了因为我有一股热忱，没有别的技巧。

”后来，帕特的左臂受了伤，他不得不放弃打棒球，转到菲特烈人寿保险公司当保险推销员。

整整一年他都没有什么成绩，因此他很苦闷。

但他后来又变得热忱起来，就像当年在新凡棒球队打棒球那样。

目前，帕特是人寿保险界的大红人，不断有人请他撰稿，还有人请他演讲，听他介绍自己的成功经验。

他说，“我从事推销已经有30年了。

我见过许多人由于对工作抱着热忱的态度，因此收入也成倍地增加。

我也见过另一些人，他们由于缺乏热忱而走投无路。

所以我深信，惟有热忱的态度，才是成功推销的最重要因素。

”·让你的丈夫变得富有热情·如果热情对任何人都能产生这么惊人的效果，那么对你丈夫也应该会

<<女性的智慧>>

有同样的功效。

我们可以得出如下结论：热情的态度是做任何事所必需的条件。

请让你的丈夫深信这一点。

任何人只要具备这个条件，都能够获得成功，事业也必将会更上一层楼。

曾有人采访乐队指挥鲍勃·克劳斯贝的儿子，询问有关他的父亲和他的叔叔平·克劳斯贝的生活情形。

那孩子回答：“他们永远都在愉快工作。

”“那你长大之后希望怎样生活呢？

”这个采访者又问。

“也和他们一样愉快地工作。

”年轻的小克劳斯贝毫不迟疑地回答。

对工作具有热忱的人，都会愉快地活着。

这一点还能感染他们周围的人。

因此，如果你希望自己的丈夫出人头地，从今天开始，你就应该使他养成对工作充满热情的积极态度，然后再帮助他实施下一章我所介绍的六个方法。

<<女性的智慧>>

媒体关注与评论

在出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心，也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——约翰·肯尼迪（美国第32任总统）戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了3亿人的命运和生活。

——鲁伯特·默多克（美国新闻集团总裁）戴尔·卡耐基先生通过他的演讲和本书教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。

——博恩·崔西（美国当代成功学专家，畅销书作家）

<<女性的智慧>>

编辑推荐

《女性的智慧》：改变女性的励志经典。

<<女性的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>