<<扫除糖尿病>>

图书基本信息

书名: <<扫除糖尿病>>

13位ISBN编号:9787802499171

10位ISBN编号:7802499178

出版时间:2012-2

出版时间:工商联

作者: 董汉良//裴新军

页数:205

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<扫除糖尿病>>

内容概要

《扫除糖尿病》按八章分述,第一章是认识糖尿病,介绍一些关于糖尿病的入门知识;第二章讲西医如何防治糖尿病,尤其对治疗糖尿病的一些西药作了重点介绍,便于读者了解与操作;第三章讲中医如何控制病情和保健,其中对治疗糖尿病的主要中药作了介绍,包括现代研究和古代经验。前三章是全书的重点内容。

后面的第三至八章介绍了糖尿病患者的自然疗法、食疗、运动、生活、心里保健等内容。 这些内容是预防为主,治疗为辅的防治知识,以临床常用、有效、方便、实在为标准整理编纂而成。

《扫除糖尿病》中节选了一些古代治疗糖尿病的医案,这是研究中医治疗糖尿病的最佳方法,因为它是最原始的治疗记录,可靠性和可信度比较高,值得我们重视和研究,正所谓"读医不如读案" "有如随师临证"。

所以,《扫除糖尿病》重在实用,以人为本,绝不是照本宣科,滥竽充数之作,惟愿读者能从书中得到一些有益的方法和参考,即是作者写作《扫除糖尿病》最大的安慰。

<<扫除糖尿病>>

作者简介

董汉良,上海市知名老中医,上海市闵行区中医医院特需门诊专家,原浙江中医药大学教授,原浙江中医药大学教学医院绍兴,市中医院主任中医师、内科主任、医院专家顾问组顾问,原浙江省中医学会理事,原绍兴市中医学会常务理事兼副秘书长,从事中医临床、教育40余年。从事中医内科,擅长中医疑难病、哮喘及男科病的治疗,并开设中医专家门诊。 先后编著出版中医药著作20余部,参编百万字中医药巨著5部,发表中医药论文200余篇。

<<扫除糖尿病>>

书籍目录

第一章 认识糖尿病

糖尿瘤的危害

- 1.糖尿病离我们有多远
- 2.糖尿病对患者健康的影响

糖尿病的病因、分型和诊断标准

- 1.糖尿病的病因
- 2.糖尿病的病因学分型
- 3.糖尿病的诊断标准
- 4.糖调节受损(IGF)的标准
- 5.不同年龄糖尿病的特点

中医看消渴症的病因病机和分类

- 1.糖尿病的中医病因病机
- 2.糖尿病的中医辨证
- 3.糖尿病在中医典籍中的名称

糖尿病常见认识误区

1.糖尿病患者的尿为什么不甜

第二章 西医治疗糖尿病的方法

糖尿病的三级预防概念

- 1.糖尿病的三级预防概念
- 2.2型糖尿病的危险因素
- 3.2型糖尿病的高危人群
- 4.糖尿病的预防办法
- 5.糖尿病防治的关键问题

糖尿病的口服药物治疗

- 1.磺脲类降糖药物
- 2.双胍类降糖药物
- 3.a糖苷酶抑制剂
- 4.噻唑烷二酮类药物
- 5.非磺脲类胰岛素促泌剂

糖尿病的胰岛素疗法

- 1.胰岛素种类
- 2.胰岛素的起始治疗
- 3.胰岛素的使用方法

第三章 中医治疗糖尿病的方法

糖尿病的辨证论治

养阴润燥法论治糖尿病

实溺中医药治疗糖尿病

- 1.治疗糖尿病的名家医方选录
- 2.治疗糖尿病的单方
- 3.具有降糖作用的首选中药
- 4.具有降糖作用的一般中药
- 5.中药降糖的机理

糖尿病并发症的控制

第四章 糖尿病的自然疗法

<<扫除糖尿病>>

第五章 适合糖尿病患者的食疗药膳 第六章 糖尿病患者的运动保缝 第七章 糖尿病患者的生活保健 第八章 糖尿病患者的心理保健

<<扫除糖尿病>>

章节摘录

版权页:插图:糖尿病是一种慢性疾病,其主要症状为多尿、烦渴、多食及体重减轻。

长期的高血糖可引起全身多种组织,尤其是眼、肾、神经、心脏、血管等组织的慢性进行性损伤,出现糖尿病的慢性并发症,从而引起多个器官的功能缺陷和衰竭。

在糖尿病病情严重时患者可发生急性代谢紊乱,例如酮症酸中毒,高渗性昏迷等。

据中华医学会糖尿病学分会慢性并发症调查组报告的统计,住院2型糖尿病病人并发症患病率分别为:高血压34.2%,脑血管病12.6%,心血管病17.1%,下肢血管病5.2%。

长期的糖尿病并发症的严重性在于其会明显降低患者的生活质量。

糖尿病的慢性并发症的出现和程度是决定糖尿病预后的主要因素。

糖尿病的最后转归比较严重,世界卫生组织有关糖尿病的报告称:因糖尿病而引起的失明比其他原因 多23倍,糖尿病性坏疽和截肢比一般人多20倍;糖尿病并发冠心病及脑血管意外的发生几率比一般人 多2~3倍;糖尿病导致肾衰竭比肾病多17倍。

糖尿病导致的死亡率,仅次于心脑血管病和肿瘤病。

在中老年糖尿病患者中,冠心病为主要死因;幼年型糖尿病患者中,肾衰竭为主要死因;糖尿病酸中 毒及感染亦是糖尿病致命原因。

糖尿病的慢性血管并发症不仅对患者的生命和生活质量威胁极大,同时也给家庭以及患者个人带来沉重的经济负担。

根据调查结果推算,我国与糖尿病治疗相关的直接医疗费用为188.2亿元人民币。

根据另一项调查,在5年中,糖尿病患者的人均总住院费用从1995年的2382元猛增到1999年的4847元,5年内增加了103.4%。

世界卫生组织估计,2005年到2015年间,中国由于糖尿病及相关心血管疾病导致的经济损失将达5577亿美元。

<<扫除糖尿病>>

编辑推荐

《扫除糖尿病》编辑推荐:发病机理、用药方法深入讲解、自然疗法、生活保健、心理照顾面面俱到,详解42种养生食材的食用方法,51道养生菜肴的制作方法,一本在手健康无忧。 活学活用,简便易行。 有病疗法,无病长知识。

<<扫除糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com