

<<扫除糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<扫除糖尿病>>

13位ISBN编号：9787802499171

10位ISBN编号：7802499178

出版时间：2012-2

出版时间：工商联

作者：董汉良//裴新军

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<扫除糖尿病>>

### 内容概要

《扫除糖尿病》按八章分述，第一章是认识糖尿病，介绍一些关于糖尿病的入门知识；第二章讲西医如何防治糖尿病，尤其对治疗糖尿病的一些西药作了重点介绍，便于读者了解与操作；第三章讲中医如何控制病情和保健，其中对治疗糖尿病的主要中药作了介绍，包括现代研究和古代经验。前三章是全书的重点内容。

后面的第三至八章介绍了糖尿病患者的自然疗法、食疗、运动、生活、心里保健等内容。这些内容是预防为主，治疗为辅的防治知识，以临床常用、有效、方便、实在为标准整理编纂而成。

《扫除糖尿病》中节选了一些古代治疗糖尿病的医案，这是研究中医治疗糖尿病的最佳方法，因为它是最原始的治疗记录，可靠性和可信度比较高，值得我们重视和研究，正所谓“读医不如读案”“有如随师临证”。

所以，《扫除糖尿病》重在实用，以人为本，绝不是照本宣科，滥竽充数之作，惟愿读者能从书中得到一些有益的方法和参考，即是作者写作《扫除糖尿病》最大的安慰。

## <<扫除糖尿病>>

### 作者简介

董汉良，上海市知名老中医，上海市闵行区中医医院特需门诊专家，原浙江中医药大学教授，原浙江中医药大学教学医院绍兴，市中医院主任中医师、内科主任、医院专家顾问组顾问，原浙江省中医学学会理事，原绍兴市中医学会常务理事兼副秘书长，从事中医临床、教育40余年。从事中医内科，擅长中医疑难病、哮喘及男科病的治疗，并开设中医专家门诊。先后编著出版中医药著作20余部，参编百万字中医药巨著5部，发表中医药论文200余篇。

## <<扫除糖尿病>>

### 书籍目录

#### 第一章 认识糖尿病

##### 糖尿病的危害

- 1.糖尿病离我们有多远
- 2.糖尿病对患者健康的影响

##### 糖尿病的病因、分型和诊断标准

- 1.糖尿病的病因
- 2.糖尿病的病因学分型
- 3.糖尿病的诊断标准
- 4.糖调节受损(IGF)的标准
- 5.不同年龄糖尿病的特点

##### 中医看消渴症的病因病机和分类

- 1.糖尿病的中医病因病机
- 2.糖尿病的中医辨证
- 3.糖尿病在中医典籍中的名称

##### 糖尿病常见认识误区

- 1.糖尿病患者的尿为什么不甜

#### 第二章 西医治疗糖尿病的方法

##### 糖尿病的三级预防概念

- 1.糖尿病的三级预防概念
- 2.2型糖尿病的危险因素
- 3.2型糖尿病的高危人群
- 4.糖尿病的预防办法
- 5.糖尿病防治的关键问题

##### 糖尿病的口服药物治疗

- 1.磺脲类降糖药物
- 2.双胍类降糖药物
- 3.α糖苷酶抑制剂
- 4.噻唑烷二酮类药物
- 5.非磺脲类胰岛素促泌剂

##### 糖尿病的胰岛素疗法

- 1.胰岛素种类
- 2.胰岛素的起始治疗
- 3.胰岛素的使用方法

#### 第三章 中医治疗糖尿病的方法

##### 糖尿病的辨证论治

##### 养阴润燥法论治糖尿病

##### 实溺中医药治疗糖尿病

- 1.治疗糖尿病的名家医方选录
- 2.治疗糖尿病的单方
- 3.具有降糖作用的首选中药
- 4.具有降糖作用的一般中药
- 5.中药降糖的机理

##### 糖尿病并发症的控制

.....

#### 第四章 糖尿病的自然疗法

<<扫除糖尿病>>

第五章 适合糖尿病患者的食疗药膳

第六章 糖尿病患者的运动保健

第七章 糖尿病患者的生活保健

第八章 糖尿病患者的心理保健

## &lt;&lt;扫除糖尿病&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：糖尿病是一种慢性疾病，其主要症状为多尿、烦渴、多食及体重减轻。长期的高血糖可引起全身多种组织，尤其是眼、肾、神经、心脏、血管等组织的慢性进行性损伤，出现糖尿病的慢性并发症，从而引起多个器官的功能缺陷和衰竭。

在糖尿病病情严重时患者可发生急性代谢紊乱，例如酮症酸中毒，高渗性昏迷等。

据中华医学会糖尿病学分会慢性并发症调查组报告的统计，住院2型糖尿病患者并发症患病率分别为：高血压34.2%，脑血管病12.6%，心血管病17.1%，下肢血管病5.2%。

长期的糖尿病并发症的严重性在于其会明显降低患者的生活质量。

糖尿病的慢性并发症的出现和程度是决定糖尿病预后的主要因素。

糖尿病的最后转归比较严重，世界卫生组织有关糖尿病的报告称：因糖尿病而引起的失明比其他原因多23倍，糖尿病性坏疽和截肢比一般人多20倍；糖尿病并发冠心病及脑血管意外的发生几率比一般人多2~3倍；糖尿病导致肾衰竭比肾病多17倍。

糖尿病导致的死亡率，仅次于心脑血管病和肿瘤病。

在中老年糖尿病患者中，冠心病为主要死因；幼年型糖尿病患者中，肾衰竭为主要死因；糖尿病酸中毒及感染亦是糖尿病致命原因。

糖尿病的慢性血管并发症不仅对患者的生命和生活质量威胁极大，同时也给家庭以及患者个人带来沉重的经济负担。

根据调查结果推算，我国与糖尿病治疗相关的直接医疗费用为188.2亿元人民币。

根据另一项调查，在5年中，糖尿病患者的人均总住院费用从1995年的2382元猛增到1999年的4847元，5年内增加了103.4%。

世界卫生组织估计，2005年到2015年间，中国由于糖尿病及相关心血管疾病导致的经济损失将达5577亿美元。

## <<扫除糖尿病>>

### 编辑推荐

《扫除糖尿病》编辑推荐：发病机理、用药方法深入讲解、自然疗法、生活保健、心理照顾面面俱到，详解42种养生食材的食用方法，51道养生菜肴的制作方法，一本在手健康无忧。  
活学活用，简便易行。  
有病疗法，无病长知识。

<<扫除糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>