

<<职场中你应该做的你不该做的>>

图书基本信息

书名：<<职场中你应该做的你不该做的>>

13位ISBN编号：9787802500419

10位ISBN编号：7802500419

出版时间：2008-4

出版时间：中国言实出版社

作者：周文

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场中你应该做的你不该做的>>

前言

职业生涯可以说是人生的重要的组成部分之一。

大家都是通过工作获取生活的物质来源，通过工作不断地发展和完善自己，通过工作实现自己的人生目标，通过职场体现自我的生命价值……然而，职场生活并不是简单的“通过——到达”的过程，职场作为社会生活的一部分也体现着它的复杂性，除了工作本身，我们必须考虑到其他方方面面的问题，也会遇到各种各样的麻烦。

例如，如何求职择业？

如何与周围的人相处？

如何才能得到老板的赏识？

如何在逆境中求得生存？

如何在众多的竞争者中脱颖而出？

如何处理事业与家庭之间的关系？

等等。

诸如此类的一系列问题经常困扰着我们。

职场就像一片汪洋，身处其中的人就是这片汪洋中一艘艘奋进的航船。

面对风浪，很多人都陷入了迷茫，甚至迷失了方向；或者没有系统地、科学地规划自己的职业生涯，从“择业”到“就业”，再到“跳槽”，始终处于风雨飘摇当中；或者在工作中意气用事，结果丧失了宝贵的发展机会；也有一些人工作出色，业绩突出，却得不到上司的嘉奖，同事的认可，终日哀叹“怀才不遇”……所有这些都是因为没有处理好职场中为人、处世的各种关系，对职场生活中哪些该做，哪些不该做不甚明了造成的。

本书就对待上司、对待同事、对待工作、对待合作、对待言辞、对待荣辱、对待沟通、对待劳逸、对待自己、对待学习、对待礼节等问题，提供了应该做什么、不应该做什么的建议和意见。

旨在解决人们纵横职场经常遇到的困惑。

本书覆盖面广泛，涵盖了如何对待自己的工作、如何培养良好的工作习惯、如何更高地要求自己、如何突破晋升的难关等诸多层面的内容。

大到如何对待自己的工作、如何处理自己的理想，小到怎样完善与人交往的细节、办公室中的穿着打扮……希望这本书能够成为你Office生活中的行为指南和良师益友。

<<职场中你应该做的你不该做的>>

内容概要

本书针对上班一族在工作当中可能面临的上下级关系问题、对待工作的态度问题以及团队合作问题、职场竞争问题、与人沟通问题、学习问题、职场礼仪问题等十一个方面的问题正反两方面作了详细而又生动的论述，为广大读者提供在职场活动中应该采取与不宜采取的做法，以帮助你纠正一些在职场中不恰当的行为。

书中覆盖面广泛。

涵盖了如何对待自己的工作、如何培养良好的工作习惯、如何更高地要求自己、如何突破晋升的难关等诸多层面的内容。

大到理想信念、方针策略，小到怎样完善与人交往的细节、办公室中的穿着打扮，都有涉及。

希望这本书能够成为你Office生活中的行为指南，职场生涯里的良师益友。

<<职场中你应该做的你不该做的>>

书籍目录

- 第一章 对待上司，做上司欣赏的员工 你应该做的 1.把上司放在首位 2.不要顶撞老板 3.主动适应上司的工作方式 4.帮助上司解决问题 5.主动与上司沟通 6.积极配合新上司，尽快适应新环境 7.背地里不说上司的坏话 8.悄然给上司打圆场 你不该做的 1.心高气傲，瞧不起上司 2.自作聪明替上司做决定 3.背后谈论老板私生活 4.不懂拒绝，过分讨好上司 5.面对上司批评，反驳辩解 6.向上司提建议，不讲方法技巧 7.把责任全部推给上司 8.当众辱骂你的上司 9.在上司的眼皮底下做小动作
- 第二章 对待同事，做同事喜欢的同事 你应该做的 1.与人为善，尊重每一位同事 2.性格开朗，微笑对待每一位同事 3.学会对同事说不 4.与同事保持适当距离 5.在同事需要帮助时给予帮助 6.虚心向同事请教，坦诚接受他人意见 7.心态平和地驰骋于职场 8.和同事融洽相处 你不该做的 1.鄙夷他人，轻易否定同事 2.固步自封，不善于向同事学习 3.没有主见，随大流 4.倚老卖老，在新同事面前摆老资格 5.斤斤计较，与同事争名夺利 6.固执己见，耍“牛”脾气 7.夜郎自大，抢他人风头毁人气资本
- 第三章 对待工作，做完美执行的高手 你应该做的 1.把工作当作事业去做 2.勇于承担责任 3.敢于挑战不能完成的任务 4.尽心尽力地将每一件工作做好 5.8小时外，多做一点点 6.勤于思考，做事动手更动脑 7.关键时候不妨露一手 8.职业道德不能忘 9.工作时间不要开小差 你不该做的 1.只求完成自己份内的工作即可 2.逃避责任，工作之中找借口 3.做事马虎，差不多就行 4.眼高手低，缺乏实际行动 5.缺乏计划，盲目而动 6.志大才疏，忽略小事 7.做“电脑”员工 8.敷衍了事，对工作极端不负责任 9.目光短浅，太过于注重薪水
- 第四章 对待合作，无团队就没有个人 你应该做的 1.帮助别人就是帮助自己 2.合作才能赢 3.整体合作 4.人多力量大 5.两个人的能力常常大于一个人 6.融入到集体中去 你不该做的 1.孤军奋战，做职场中的“独行侠” 2.经常表自己的功劳 3.显示自己比别人优越 4.在公司不交朋友 5.老想做老大
- 第五章 对待言辞，做善于讲话的智者 你应该做的 1.多赞美少批评 2.说话注意要得体 3.见什么人说什么话 4.说话要恰当 5.吐字清晰，口齿伶俐 6.管住自己的嘴，做好自己的事 你不该做的 1.动嘴之前不过脑子 2.传播小道消息 3.开玩笑不分场合 4.故作高深，卖弄学问 5.夸大其词，用词狂加佐料 6.乱嚼舌头，管不住自己的嘴
- 第六章 对待荣辱，正确看待职场竞争 你应该做的 1.以一颗平常心面对升迁 2.妥善对待降级或外调 3.善于抓住时机，实现自我理想 4.不断学习，增强自我的实力 5.以健康的心态参与晋升竞争 你不该做的 1.妒火攻心，让自己成为众矢之的 2.小人得志，炫耀自我 3.没有目标，胡乱折腾 4.拉帮结派，排挤竞争对手 5.心胸狭隘，为晋升不择手段
- 第七章 对待沟通，做有效沟通的高手 你应该做的 1.走出自我，学会用他人的角度看问题 2.不和人做无谓的争辩 3.敏感的话最好少说出口 4.不同场合下要注意沟通的方式 5.要学会多听少说 你不该做的 1.心直口快，不顾及对方的感受 2.以自我为中心 3.固执己见，难以接受他人观点 4.乱用肢体语言，遭误解 5.交流不畅，不愿与上司沟通
- 第八章 对待劳逸，工作并非全部生活 你应该做的 1.不把工作带回家 2.学会放松，调节自我 3.关爱你的家人 4.注意饮食，保证健康 5.健康是工作的本钱 6.戒掉恶习，才有好身体 你不该做的 1.不能分清工作与家庭生活中的角色 2.把工作中的情绪带给家人 3.不懂放松，把自己当作是工作机器 4.保健品随意补，浪费钱财还伤身 5.不吃早饭，午饭凑合 6.喝酒不限量
- 第九章 对待自己，培养成功的好品质 你应该做的 1.诚信是工作的资本 2.每天都安排一张优先表 3.做人就要有明确的目标 4.每天都要自律 5.战胜最大的敌人——懒惰 6.相信自己肯定行 7.做事要留有余地 你不该做的 1.玩物丧志，沉溺游戏误工作 2.推卸责任，把自己的过失推给别人 3.畏首畏尾，画地为牢难成功 4.频繁跳槽，这山望着那山高 5.心情不爽，带着情绪去工作 6.大手大脚，不把工作当回事 7.纪律不明，把随意请假看成理所当然
- 第十章 对待学习，去获取第二张文凭 你应该做的 1.边工作边学习 2.把学习的面放宽 3.向老员工学习 4.努力掌握专业技能 5.掌握别人的经验 6.树立终生学习的意识 你不该做的 1.三天打鱼，两天晒网 2.读书没有选择 3.读书不联系实际 4.满足现状，不思进取 5.浅尝辄止 6.迷信经验
- 第十一章 对待礼节，给人留下好的印象 你应该做的 1.保持良好的着装和形象 2.遵规守矩也是礼仪 3.谦虚地与人交往 4.职场里的馈赠也要有所讲究 5.注意来宾的礼节礼仪 6.注意登门拜访时的礼节礼仪 你不该做的 1.不修边幅，形象不佳误前程 2.缺乏时间观念，不能守时 3.在职场交际中过于随便 4.粗话随意挂嘴边 5.穿着打扮太出格

<<职场中你应该做的你不该做的>>

章节摘录

第一章 对待上司，做上司欣赏的员工1.把上司放在首位你应该做的作为一个员工，把自己的上司放在一个比较高的位置上。

这一点似乎每一个做下属的都认为自己心里有数，但能真正做到把上司放在“首位”并不是像想象当中的那么容易。

在说明这个问题之前先让我们来看两个历史上的例子。

韩信在与刘邦谈带兵打仗时，说刘邦带兵不能超过十万，而他韩信将兵多多益善。

这些话未尝不是实话，但说者无意，听者有心，说这样的话除了让刘邦更加忌惮韩信的才能，还有什么用呢？

尽管韩信还算乖巧，后面加了句“陛下不善将兵，而善将将”暖了一下刘邦的心，当时打个哈哈把场面圆了下去，但刘邦会真的不往心里去么？

谁能说韩信这样锋芒毕露的话是不是已经为以后刘邦削他韩信的势力并最终诛杀他埋下了种子呢？

三国时期的邓艾也是忽视了功高盖主的危险，没有落得好下场。

邓艾在为司马昭攻打蜀国的过程中立下了赫赫战功，得到了许多封赏，但他对这些封赏没有一次表示推辞，甚至名义上的推辞也没有，觉得自己的功劳就是自己应得的，而毫不顾忌自己的“上司”司马昭。

而且，邓艾在领兵中常用“将在外军令有所不受”的理由不执行上级的命令。

当时就有一个谋士说，如果讨伐蜀国获胜，邓艾必然回不来。

果然，邓艾出奇兵直破成都，刘禅开门投降。

<<职场中你应该做的你不该做的>>

编辑推荐

《职场中你应该做的你不该做的》由中国言实出版社出版。

<<职场中你应该做的你不该做的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>