

<<十位大师讲心经>>

图书基本信息

书名：<<十位大师讲心经>>

13位ISBN编号：9787802501461

10位ISBN编号：7802501466

出版时间：2010-5

出版时间：中国言实

作者：弘一法师//圣严法师

页数：370

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十位大师讲心经>>

### 前言

[观自在菩萨，]观自在，在梵文佛经中称为“阿缚卢枳帝湿伐逻”，在中文佛经中的译名则有好几种，大家最熟悉也最常称的就是鸠摩罗什的旧译——观世音，玄奘则新译为观自在。

前面说过，《心经》的原型，在《大般若经》里本来是佛陀向舍利子说法，可是到了公元四五世纪《心经》成立之时，密教正流行于印度及西域各地，观世音菩萨的大慈大悲，广大灵感，应化无碍的威神之力，早已成为密教信仰的中心，所以就把观世音，即观自在菩萨，奉为《心经》的说法主了。

菩萨是依德立名的，依般若观慧而已得自在的菩萨，即名观自在菩萨。

这位菩萨以甚深的般若（智慧）来观照五蕴，知道五蕴本就是空的。

由于证悟了空性，一切的苦难对这位菩萨而言都超越了。

我们佛教徒有很多人会念《白衣大士神咒》，此咒的后面是这样说的：“人离难，难离身，一切灾殃化为尘。

”怎么有这样大的力量呢？

是因为咒中称念了观世音菩萨名号的缘故。

本经的观自在菩萨，就是观世音菩萨，所以我们一心念《心经》也能够“人离难，难离身，一切灾殃化为尘”。

但是，话又说回来，如果念的人未能彻底了悟空义，那么灾难只是暂时离开，以后难保不会再来。

观自在，观什么自在？

只要用修行的方法观照，就能够得自在。

从《楞严经》里我们知道，观世音菩萨的修行法门是耳根圆通，也就是因听声音而人三昧，因听声音而解脱自在。

这个“观”，可以用耳朵、眼睛、鼻子，也可以用身体。

不过从修行的方法来讲，用耳朵来“观”，最容易让我们去烦恼证菩提。

我在指导禅七（做七天佛教的功课。

——编者注）的时候，如果有人打坐着魔，不由自主地哭笑吵闹，通常我都教他躺下来，把眼睛合上，心里什么都不要想，只用耳朵静静地听，听四周的声音，远处近处各种声音。

不需多久，他就会安静下来。

所以用耳朵听，是最容易使心安定的修行方法。

## <<十位大师讲心经>>

### 内容概要

现代人追逐紧张的生活节奏，在无尽的繁忙中承受着巨大的压力，蒙覆了尘世中的喧嚣与浮躁，消弥了清静自然的灵性，失却着生命的本真。

禅者崇尚人生的超脱，以淳朴归真的修为，闪耀光照千古的机锋，拓建着心灵的家园、生命的净土，营造出灵动空明、深邃广袤的洒脱世界。

本书让我们聆听智者的声音，为自己点亮一盏心灯，以般若智慧观照自我，获得殊胜的力量，享受真实自在的人生。

## <<十位大师讲心经>>

### 书籍目录

心经讲记（圣严法师）般若波罗蜜多心经讲录（弘一法师）般若心经讲义（圆瑛大师）心经略说（黄念祖居士）心经讲记（圣一法师）心经的人生智慧（济群法师）般若波罗蜜多心经浅解（耕云先生）心经抉隐（元音老人）心经理论和实践（徐恒志居士）般若波罗蜜多心经请益说（道需禅师）

## <<十位大师讲心经>>

### 章节摘录

心经讲记（圣严法师） 本论 一、人类观一再蕴一五蕴皆空——人的本身即解脱自在

【舍利子！

色不异空，空不异色；色即是空，空即是色：受、想、行、识。

亦复如是。

】 舍利子，即《阿弥陀经》里面所称的“舍利弗”。

“弗”是梵语，译成中文就是“儿子”的“子”。

“舍利”原本是印度的一种鸟，这种鸟眼睛非常明锐，舍利弗的母亲眼睛明锐得像舍利一样，所以取名为“舍利”。

她这个儿子从母得名，所以叫“舍利子”。

人是由五蕴所成，我们若能如实观照五蕴本空，那么，虽有身心的现象，也能够生活得解脱自在

。然而要把五蕴看空，必须用智慧。

用智慧看五蕴怎么看法呢？

观世音菩萨对释尊的弟子，被称为智慧第一的舍利弗尊者说：“舍利子啊！

色之于空，并没有不一样；空之于色，也没有不一样。

色就是空，空也就是色。

”这里的“色”，就是五蕴中的“色蕴”，属于生理的、物质的现象。

其余受、想、行、识四种，是属于心理的、精神的的活动，它们与空的关系，和色蕴完全一样。

也就是在本经“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色”之下依式写成“受不异空，空不异受，受即是空，空即是受。

想不异空，空不异想，想即是空，空即是想……识即是空，空即是识”。

不过为免繁赘，只用“受、想、行、识，亦复如是”一句概括了。

何谓“色不异空”呢？

“色”在这里是指我们的身体，是由“四大”互为因缘和合而成。

一般不懂佛法的人，听到“四大”就以为是指酒、色、财、气，其实这是牛头不对马嘴。

四大乃指地、水、火、风，是物质界的四种特性，因为这四种特性在世间极普遍而作用又极大，所以称为“四大”。

地大表现的是坚硬性，如身上的骨骼、肌肉、血管、神经、皮肤、毛发、指甲等；水大表现的是湿润性，如血液、淋巴液、唾液、汗、尿等；火大表现的是温热性，就是我们的体温了；风大表现的是流动性，如呼吸和血液循环。

## <<十位大师讲心经>>

### 媒体关注与评论

面对它，接受它，处理它，放下它。

——圣严法师 在平常心中拥有安祥，在生活中实现法的现量，就能实现自我升华，得大智慧，得大自在。

——耕云先生 八大人生观念：春天，不是季节，而是内心；生命，不是躯体，而是心性；人生，不是岁月，而是永恒；云水，不是景色，而是襟怀，日出，不是早晨，而是朝气；风雨，不是气象，而是锤炼；沧桑，不是自然，而是经历；幸福，不是状态，而是感受。

——星云大师

## <<十位大师讲心经>>

### 编辑推荐

《十位大师讲心经：让你的心像大师一样空灵》是大乘佛法的心要，浓缩六百卷《大般若经》的精髓，被誉为顿悟成佛的法门和弘法利生的法宝，其文字简约而含意宏丰，在佛教中的地位举足轻重。

《心经》蕴涵睿智灵动的禅悟智慧，阐发明心见性的佛法根本。

“佛说一切法，为治一切心。

”明心才可见性，见性才可增慧。

“佛法在世间，不离世间觉。

”善用智慧，可以超脱烦恼，修至空明心境。

《心经》自流传以来，注释不可尽数，我们金中选金，难舍能舍，精选了十篇《心经》集注，汇集了十位高僧大德的真知灼见，引导人们领悟《心经》奥义，获得人生解脱的真谛。

<<十位大师讲心经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>