

<<左手工作右手生活>>

图书基本信息

书名：<<左手工作右手生活>>

13位ISBN编号：9787802503359

10位ISBN编号：7802503353

出版时间：2010-11

出版时间：中国言实出版社

作者：向亚云

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<左手工作右手生活>>

前言

“我很忙！”

”“我忙得脱不开身，实在没空去看父母。

”“最近忙得头昏脑胀，哪有时间和孩子玩呀？”

”……这样的话几乎成了现代人的口头禅，也是许多职场人心理上和精神上所感受到的最大压力。

从早忙到晚，从春忙到冬，甚至还把工作带回家，在家中开夜车，即便到了周末，也还一心牵挂或担心着工作，没时间看望父母，没有时间陪伴孩子，更没有时间享受生活……这正是现代社会大部分人的生活状态——工作与生活的“失衡”。

失衡让越来越多的人感受到了身体的疲惫和心灵的紧张。

即便是在成功就是衡量个人地位和能力的标准的今天，失衡的生活也越来越受到质疑：成功到底应当在哪里定位？

人生的目的、工作的意义、生活的乐趣到底在哪里？

是不是事业的成功可以让我们轻易地忽略或是掩盖我们为之所付出的巨大代价？

到底人生是事业的成功更值得追求还是美满的生活更值得羡慕？

是努力打拼忘我工作重要还是停下脚步享受生活更好？

当踩着失衡的梯子登上的成功峰顶再美再辉煌，成功的意义到底在哪里？

因为在失衡的基础上搭建的成功再美丽，也掩饰不住背后的忧伤和空虚。

“平衡”，就理所当然地成为越来越多的人关注的焦点，越来越多的人追求的目标了。

可是，在这个高速发展的社会，要玩转工作和生活的“跷跷板”，找到工作和生活的平衡点，实在不是一件容易的事。

本来工作与生活是互为补充，互为因果的关系，工作是为了更好地生活，更好的生活又可以促进工作。

可是，如果我们在工作上花费更多时间，就意味着会错过生活中更多的享受；如果花更多的时间去投入生活，又会陷入生活的琐碎，工作将会大打折扣。

所以要达到一种真正的平衡，找到工作和生活的平衡点，确实不太容易。

但是，如果努力去做，平衡也并不是不可以，关键在于把该做的事情做好。

工作和生活，就像我们的左手和右手，对于我们都非常重要。

工作时就要全力以赴，高擎奋斗的大旗，拼搏进取，奋斗不息，把自己的才能和价值发挥到极致，一步一步向成功进军；同时把生活紧握在手，享受生命中一切的美好，爱情、友情、亲情，做自己喜欢做的事，让生活多彩多姿，活色生香；不偏左手，也不偏右手，而是让左手右手互握，拉高就低，找到最好的平衡点，达到工作和生活的平衡。

平衡就是美好，平衡就是和谐，平衡是事业成功和生活美满的支点，平衡也是幸福和快乐的智慧和秘诀！

也许这样的想法有些过于理想化，但我们只是想为那些沉迷在失衡中的人们提供一点点帮助和建议，让他们能从书中体味到一些工作和生活的哲理、平衡的智慧，使他们能从倾斜的生活和工作中找到一个矫正的支点，解决工作和生活的矛盾，让生活和工作达到平衡，从而可以使他们离成功更近，让生活更美。

这样，我们编写本书的愿望就达到了。

<<左手工作右手生活>>

内容概要

生活是一个绝美无双的过程，生活中的美好幸福无与伦比，生命的每一天都精彩、丰富而有意义。用我们的右手，紧紧握住生活，品味美好，体验幸福，飞扬快乐，享受惬意，才是生活的真正涵义。

<<左手工作右手生活>>

作者简介

向亚云

文学硕士，人力资源师，资深编辑，从事员工培训、绩效管理、员工激励机制、职工素质建设工程等方面的研究工作多年，对如何提升员工综合素质有独到的见解，并总结出了一套行之有效的理论与方法。曾出版《如何做一名好员工》、《支点人生》、《成功总裁》、《智慧人生心语》等多部专著。

<<左手工作右手生活>>

书籍目录

左手：努力工作，高擎奋斗的大旗 第一章 为自己奋斗，忠诚敬业不打折 1.人生的过程就是奋斗的过程 2.为企业工作，替自己打拼 3.工作绝不仅仅是为了薪水 4.敬业才能立业，养成敬业的习惯 5.对企业绝对忠诚，受益的是自己 第二章 为幸福工作.燃烧激情无怨悔 1.每个人都在为自己的幸福工作 2.点燃内心的激情，让你脱颖而出 3.对工作投入100%的热情 4.像热爱生命一样热爱工作 5.享受工作的乐趣 第三章 为明天努力，尽职尽责每一天 1.把责任沉淀在生命里，落实在行动上 2.一份工作就是一份责任 3.对工作负责就是对自己负责 4.机会属于勇于担当的人 5.把勇于负责作为自己的生活态度 6.全心全意、尽职尽责 第四章 为未来苦干，勤奋认真没借口 1.勤奋是通往荣誉殿堂的必经之路 2.勤奋是成功的第一大要素 3.勤奋苦干永不过时 4.养成认真做事的风格 5.脚踏实地，拒绝浮躁 第五章 为成功打拼.积极主动向前冲 1.只做老板交待的事，远远不够 2.永远没有分外的工作 3.自动自发，不找借口只找方法 4.自觉自愿，找事做而不是等事做 5.老板不在，更要积极主动 6.关注结果，用奋斗诠释不凡右手：幸福生活，享受生命的惬意平衡：握紧双手，活出人生的精彩附录 小测试 工作VS生活：你失衡了吗？

<<左手工作右手生活>>

章节摘录

查尔斯·施瓦布说：“如果对工作缺乏深度的认识，只是为了薪水而工作，很可能既赚不到钱，又找不到人生乐趣。

” 只为薪水工作只是谋生计，但通过工作能够使自己的潜能得到充分的发挥，实现自己的人生价值，比什么都重要。

假如工作仅仅为了糊口。

生命的价值将因此而大打折扣。

所以于万别这样对自己说，工作就是为了薪水，你要看到比薪水更高的目标。

在不少人眼里（包括部分职业经理人），薪水就是他们的全部工作目的。

有些人在对待工作的态度上采取一种超然的态度，“给我多少工资，就干多少活。

” “不是自己分内事情一律不干。

” “公司的事情能推就推，做多错多。

” 表面看来，这些“精明人”没有吃亏，但长远来看，他们却损失“惨重”：他们逃避工作、推卸责任，整天为眼前的工资伤脑筋；却忘记了在工资背后深藏的更为珍贵的东西。

工作给予了他锻炼、训练的机会，工作提升他的能力，工作丰富他的经验，在工作中他能逐渐建立起自己的品格、完美自己的职业道德，所有这一切所蕴含的是他将来提高薪水和提高职位的根本基础，而且工作还带来了更重要关于人生的意义。

那种“短视”的“等价交换”：“我为公司干活，公司给我工资，我对得起自己的工资”——让“短视者”错失了诸多机会。

这其实是现代版的“买椟还珠”，拿到了薪水，却失去了自己的前途和信心。

或许公司正在为其升职、加薪而让其多有机会工作锻炼，但他本人却不能正视这些，因此丢掉可以获得成长、技能和经验的机会。

一个以薪水为个人奋斗目标的人是无法走出平庸的生活模式的，也从来不会有真正的成就感。

虽然工资应该成为工作目的之一，但是从工作中能真正获得的更多的东西却不只是工资卡中的数字。

如果工作仅仅是为了面包，那么生命的价值也未免太低俗了。

人生的追求不仅仅只有满足生存需要，还有更高层次的需求，有更高层次的动力驱使。

不要麻痹自己，告诉自己工作就是为赚钱——人应该有比薪水更高的奋斗目标。

薪水只是工作的目的之一，你一定要认识到比薪水更重要的东西。

如果你只为薪水而工作，那么你能得到那些薪水，而会失去很多东西。

正像你如果只为吃饭而活着，那么，吃饭就变成吃饲料了。

是的，不错，我们努力工作是为了养家糊口，为了生存，为了生活更加美好，所以我们需要工作的报酬，需要薪水，薪水是我们生存资本。

但是，我们工作仅仅是为了薪水吗？ P8-9

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>