

<<职业女性素质修养>>

图书基本信息

书名：<<职业女性素质修养>>

13位ISBN编号：9787802504295

10位ISBN编号：7802504295

出版时间：2011-2

出版时间：中国言实

作者：李云

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业女性素质修养>>

内容概要

素养是一个女人的核心竞争力，素养修炼是每一位职业女性一生的功课！

一个女人可以不漂亮，但是不可以没有素养，美丽是女人的灵魂，素养是女人的精髓，素养比美丽更有魅力，更动人。

<<职业女性素质修养>>

作者简介

李云，南京大学硕士研究生，女性素质培训资深人士，中国职业女性素质培训第一人，多年来她致力于职业女性素质修养的研究工作，对女性修养、魅力提升具有独到的见解。

<<职业女性素质修养>>

书籍目录

第一章 随风飞翔有梦作翅膀 1.女人因工作而完美，因梦想而美丽 2.拒绝平凡，能做珍珠不做沙 3.有了梦想就要大胆追求 4.志存高远，一步步实现自己的梦想 5.职场是条单行道，目标为你导方向 6.确立清晰的目标，寻找自己的职业理想 7.规划职业蓝图，始终领先他人一步

第二章 心灵排毒，心怀阳光人人爱 1.用阳光为心灵排毒，打通女性心灵的峡谷 2.寻找善良的天性，升华自己的气质 3.播下善良之种，采撷胜利之果 4.给别人余地，就是给自己机会 5.面对他人之过，得饶人处且饶人 6.穿越自卑的峡谷，插上自信的双翅 7.自信不自负，踏实走好每一步 8.宰相肚里能撑船，职场女性也豁达 9.不畏惧失败，越挫越勇才是真英雄 10.摆脱压力负担，轻轻松松闯职场

第三章 修炼职场白骨精，你准备好了吗 1.认真是一种魅力，工作认真的女性才美丽 2.职场竞争无性别，别拿女性娇气当权利 3.全力以赴，用敬业精神赢得职场的胜利 4.把握细心特质，眺好职场华尔兹 5.主动自发工作，不做被动的小绵羊 6.肩膀再瘦弱，也要主动承担责任 7.勤于思考，不做“胸大无脑”的花瓶 8.每天比别人多做一点，不做职场“猪八戒” 9.借口不是保护伞，用结果证明自己 10.行动，让你巾帼不输须眉

第四章 告别花瓶，腹有诗书气自华 1.智慧是职场女性永不褪色的资本 2.职场生存需本钱，用专业能力说话 3.学习是一种能力，带来无限潜力 4.自身先升值，职场再升职 5.不断丰富自己的学，秀外更要慧中 6.以书为伴、拥书而眠，做才貌双全的职场女性 7.敏而好学，不耻下问

第五章 艺术沟通，轻松畅游职场

第六章 管理情绪，做职场情绪的“环保者”

第七章 拼搏不忘本性，拼命三娘也有女人味

第八章 舞动个性魅力，展现独一无二的风景

第九章 将美丽进行到底

第十章 用礼仪包装，做优雅的女神

第十一章 向健康进攻，不做职林黛玉

<<职业女性素质修养>>

章节摘录

版权页：怎样的女人才是完美的？

温柔贤惠又风情漂亮？

美丽温婉又大方明理？

琴棋书画样样精通？

诗词歌赋曲曲都行？

诚然，这样的女人确实是美丽的，但却不是完美的。

有人要提出异议了，这世上本就没有完美，又何来完美的女人呢？

这里的完美并不是没有一点缺憾，而是说作为一个女人要有让人欣赏的地方，也要有自我实现的过程。

所以，上面提到的女人还不是完美的，因为还缺少严格意义上的自我实现。

完美的女人，应该是工作的，并为了工作而努力的女人。

工作使女人的价值得到更完美的体现，也使女人更好地完成自我实现。

著名的主持人、成功女人的典范杨澜曾说过：“这世间，女人的美丽有千万种：纯真善良、温婉可人的女子是美的；端庄秀丽、稳重大方的女子也是美的；披上婚纱，成为新娘的女人是美的；初为人母，相夫教子的女人也是美的……然而，在我看来，这一切还不够，必须有一份工作，女人才算完美。”

为什么说女人因工作而完美？

因为工作给予了女人更多的独立和自信。

以前的社会，女人没有地位，最主要的原因便是她们没有独立，凡事依附于男人。

而工作可以为女人提供独立的经济支持，在工作的过程中，她们可以感受任务完成、目标实现带来的喜悦和成就感，从而更自信。

从小宛如便被人们认为是美女，享受着人们的羡慕和格外的照顾。

上了大学后，宛如更是成为公认的美女，甚至被评为她所在系的系花。

美丽的外貌让宛如一直是焦点人物。

然而，外貌的出众增长了宛如的虚荣心，她开始更关注于对自己外貌的修饰，而忽略了对自己内心的提炼。

眼看大学毕业，周围的同学都开始忙碌各自的前途，考研或者工作，总之都在努力。

宛如并不这么认为，在她的心中，如今的时代就是美女时代，像她这样的美女，难道会有公司拒绝吗？

毕业后，宛如也开始了自己的求职路，然而几番下来，她并没有找到理想的工作，有的是因为她不愿意做底层的工作，而更多则是公司觉着宛如的学识和能力并不符合他们的要求，尽管她的外貌确实很出众，但他们更喜欢可以为公司创造实效的人。

屡屡碰壁的宛如一气之下回了家。

然而，看着周围的同学逐渐在职场中崭露头角，宛如决定不再沉默。

她意识到美貌并不是一个女人全部的本钱，只能说是一块敲门砖，最后还是需要自己的能力和奋斗。

宛如开始学习相关知识，并考取了证书。

几个月后，自信美丽的宛如找到了自己满意的工作，并靠着踏实和勤奋受到领导和其他人的赏识。

宛如真正感受到了工作带给她的充实和快乐。

<<职业女性素质修养>>

编辑推荐

《职业女性素质修养》：名作赏析看到这对在田间默默祈祷的农民夫妇，我们仿佛也听到了远方依稀可见的教堂传来的钟声。

这“钟声”好象越来越大，传得越来越远……也许是这对伫立在农田里剪影一般的农夫与地平线交叉的形式使人联想到了庄严、神圣的“十字架”，从而，拉近了农夫、教堂与观赏者的距离并强化了教堂钟楼的“音响”感应：也许是由于日暮余辉的笼罩、屏息静思的农夫和静穆沉寂的大地的反衬：也许是由于画家刻意把人物、景物恰如其分地虚化，不但人物、景物、教堂以及教堂里传出的“钟声”可以融为一体，好象观赏者为画中人、画中景、教堂及教堂钟楼里传出的钟声也融成了一体……这浓郁强烈的宗教情感，这凝重圣洁的宗教气氛，这庄严、肃穆、令人敬畏的宿命色彩和安贫乐道的基督徒形象，这深沉、悠远、悲壮的诗意境界，这直指人心的精神魔力；这外在粗陋、朴实，甚至木讷、痴呆，而内心纯净虔诚、温顺善良的农民形象，不仅体现了米勒对农民的深深理解和深厚的感情，也体现了19世纪后半叶艺术家强烈的民主意识以及现实主义的求实精神。

文化上的每一进步，都是迈向自由的一步。

——恩格斯

<<职业女性素质修养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>