

<<如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱你一辈子>>

图书基本信息

书名：<<如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱你一辈子>>

13位ISBN编号：9787802507975

10位ISBN编号：7802507979

出版时间：2012-4

出版时间：中国言实出版社

作者：唐兜

页数：501

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱>>

### 前言

你了解男人吗？  
你能读懂男人吗？  
你知道男人的秘密吗？  
你想让男人宠你一辈子吗？

你了解女人吗？  
你能读懂女人吗？  
你知道女人的秘密吗？  
你想让女人爱你一辈子吗？

世界上只有两种人：男人和女人！

但是，他们总是互相埋怨搞不懂对方！

他们不知道如何去构筑一生圆满的爱，也不知道如何去避免爱情和婚姻中的“审美疲劳”。  
更不知道如何能让另一半对自己一辈子都矢志不渝。

于是，夫妻双方就会陷入相互抱怨、猜忌、指责、争吵的“疯狂怪圈”。

其实，婚姻就是一门学问。

在现在的生活中，太多的老公越来越搞不懂自己老婆，而太多的老婆又越来越看不懂自己的老公，这就形成了一个怪圈，而处在怪圈中的老公和老婆会发现，幸福甜蜜已经离自己越来越远了……我们每个人每天都在学习，学习知识、学习技能、学习进步……却唯独忘记了去学习经营美满婚姻的秘籍。

其实，老公和老婆都有各自的秘籍，只要读懂并满足彼此的天然需求，自然就能读懂对方的编码信息，从而进入到夫爱妇敬的“婚姻活力圈”。

老公搞懂了老婆，也就搞懂了幸福的所在。

他可以轻松百倍的在老婆的世界里遨游，他能够不伤脑筋就明白老婆的想法，他能够获得来自老婆的体贴呵护，他能够整日都温馨的生活在老婆的照顾之中。

老婆看懂了老公，也就看懂了甜蜜的所在。

她可以随心所欲的在老公的世界里奔走，她能够倾听到老公每一次的心跳，她能够收获来自老公的每一缕浓情蜜意，她能够每天都幸福的生活在老公的宠爱之中。

本书不提供格式化且生硬的婚姻招式，只有人性化且暖心的婚姻秘籍。

本书不提供自我标榜且浮夸效果的情感方法，只有真真实实且行之有效的情感建议。

本书不包办幸福，但却可以站在两性读者的角度给出最温暖的回馈。

本书不包办甜蜜，但却可以帮助所有老公和老婆建立一种更加亲密、充实和甜美的生活。

## <<如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱>>

### 内容概要

现在的男人和女人并不缺少财富，不缺首饰、车子、票子。  
他们真正缺少和需要的则是：既有才有德，也有钱有貌。  
又能爱自己一辈子的好老公或温柔贤惠一辈子的好妻子。

《如何让老公宠你一辈子如何让老婆爱你一辈子（夫妻和谐读本）》为此目的而写，并渗透着深厚的中国感情韵味，烘托中国式的家庭观念。

教你互爱绝招、秘招、高招，巧招，使你在平淡婚姻生活中施展爱情魅力，营造浪漫气氛！

<<如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱>>

作者简介

唐兜，男，生于80后，唐，谐音“糖”，即被提制出来的甜的物质，兜，即口袋，蕴含承担之意，某年某月的某一天，你快乐的千万分之一来自我的作品，而我的作品有幸装满了千万人的快乐。这就是我——唐兜。

## &lt;&lt;如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇如何让老公宠你一辈子 1.读懂男人的艰难 2.读懂男人的劳累 3.读懂男人的责任 4.读懂男人的善变  
 5.读懂男人的孤独 6.读懂男人的理性 7.读懂男人的脆弱 8.读懂男人的友情 9.读懂男人的花心 10.读懂男  
 人的尊严 11.读懂男人的天性 12.读懂男人的可爱 13.赞美老公的好处 14.赞美老公的方法 15.赞美老公的  
 态度 16.要懂得鼓励老公 17.要懂得奖赏老公 18.要懂得呵护老公 19.要懂得爱抚老公 20.要懂得重视老公  
 21.要懂得关怀老公 22.要懂得体贴老公 23.要懂得照顾老公 24.要懂得疼爱老公 25.要懂得尊重老公 26.要  
 懂得崇拜老公 27.要理解老公的应酬 28.要理解老公的压力 29.要理解老公的社交 30.要理解老公的毛病  
 31.要理解老公的缺点 32.要理解老公的爱好 33.要理解老公的苦恼 34.要理解男人的虚荣 35.要理解男人  
 的嫉妒 36.要理解男人的自尊 37.不要甩脸为难老公 38.不要胡乱猜测老公 39.不要随便数落老公 40.不要  
 试图改变老公 41.不要企图控制老公 42.不要人前指责老公 43.不要轻易抱怨老公 44.不要当众奚落老公  
 45.不要过分限制老公 46.不要完全占有老公 47.不要故意戳穿老公 48.不要强势压倒老公 49.要学会用眼  
 泪流露情绪 50.要学会用眼泪表达期盼 51.要学会用眼泪捍卫自己 52.要学会用眼泪博得同情 53.要学会  
 用眼泪博得支持 54.要学会用眼泪消融分歧 55.要学会用眼泪决定胜负 56.要学会用眼泪化解矛盾 57.要  
 学会用眼泪由守转攻 58.流泪时要掌握技巧 59.流泪要在关键时刻 60.流泪的时候要动情 61.流泪的时候  
 少发火 62.流泪的时候不要闹 63.撒娇会让女人好处多多 64.撒娇能让女人变得可爱 65.撒娇能让女人变  
 得纯情 66.撒娇能让女人活得滋润 67.撒娇能让女人变得温馨 68.撒娇能让女人变得甜美 69.撒娇能让女  
 人变得诱人 70.撒娇能让老公死心塌地 71.撒娇能让老公骨头变软 72.撒娇会让生活增添情趣 73.撒娇随  
 时都能软化矛盾 74.撒娇能够调剂情感幸福 75.撒娇能够带来快乐生活 76.如何跟老公甜言蜜语 77.如何  
 跟老公柔情似水 78.如何跟老公软磨硬泡 79.如何跟老公巧发脾气 80.如何跟老公表露亲昵 81.如何跟老  
 公装傻装笨 82.如何跟老公假装吃醋 83.如何跟老公展示温情 84.如何跟老公表现魅力 85.如何让老公更  
 喜欢你 86.如何让老公更欣赏你 87.如何让老公更感激你 88.如何让老公更宠爱你 89.如何让老公更依赖  
 你 90.如何让老公更留恋你 91.学着给老公做榜样 92.学着给老公做情人 93.常跟老公回忆热恋 94.常跟老  
 公庆祝节日 95.常跟老公搞些小别 96.常给老公制造惊喜 97.常给老公写些情书 98.微笑可以表现镇定 99.  
 微笑可以化解矛盾 100.微笑可以得到宽容 101.微笑可以征服男人 102.老公最烦“醋坛子”的女人 103.老  
 公最烦“搞侦探”的女人 104.老公最烦“长舌头”的女人 105.老公最烦“小心眼”的女人 106.老公最  
 烦“麻辣泼”的女人 107.老公最烦“女皇型”的女人 108.老公最烦“碎嘴子”的女人 109.老公最烦“  
 凶巴巴”的女人 110.老公最烦“懒婆娘”的女人 111.老公最烦“太自我”的女人 112.老公最烦“刀子  
 嘴”的女人 113.老公最烦“臭脾气”的女人 114.老公最烦“爱任性”的女人 115.让老公欲罢不能的招  
 式——适度裸露 116.让老公欲罢不能的招式——显露羞态 117.让老公欲罢不能的招式——巧用香水  
 118.让老公欲罢不能的招式——肢体语言 119.让老公欲罢不能的招式——神秘诱惑 120.让老公欲罢不能  
 的招式——自身修饰 121.让老公欲罢不能的招式——淡雅妆扮 122.让老公欲罢不能的招式——服饰得  
 体 123.让老公欲罢不能的招式——遐想空间 124.让老公欲罢不能的招式——优雅动人 125.让老公欲罢  
 不能的招式——妩媚娇怜 126.让老公欲罢不能的招式——性感诱人 127.让老公欲罢不能的招式——韵  
 味十足 128.让老公欲罢不能的招式——风情万种 129.让老公欲罢不能的招式——淡雅体香 130.让老公  
 欲罢不能的招式——甜美声音 131.让老公欲罢不能的招式——风流雅致 132.要学会吃老公的醋 133.如  
 何能让老公吃醋 134.不能让老公乱吃醋 135.甜蜜生活需要吃醋 136.爱情滋润需要吃醋 137.要掌握尺度的  
 吃醋 138.一定要了解老公的性需求 139.一定要了解老公的性欲望 140.一定要了解老公的性秘密 141.一  
 定要了解老公的性希望 142.一定要了解老公的性忧虑 143.一定要了解老公的性兴奋 144.老公渴望性被动  
 145.老公渴望性惊喜 146.性爱时需要调教的事项 147.性爱时需要掌握的方法 148.性爱时需要预防的意外  
 149.老公为什么会贪吃 150.老公喜欢吃些什么 151.老公应该吃些什么 152.老公怎么吃才健康 153.老公怎  
 么吃才合理 154.学着给老公做特色菜 155.学着给老公做招牌菜 156.学着给老公做可口菜 157.学着给老  
 公做家乡菜 158.对待老公要感情升温 159.对待老公要知冷知热 160.对待老公要投其所好 161.吵架的时候  
 不要跟老公太较真 162.吵架的时候不要跟老公太暴躁 163.吵架的时候不要跟老公翻旧账 164.吵架的时候  
 不要跟老公摔东西 165.吵架的时候不要跟老公揭短处 166.吵架的时候不要跟老公太强势 167.吵架的时  
 候不要跟老公杠着顶 168.吵架的时候不要跟老公说离婚 169.吵架的时候不要跟老公太恶毒 170.吵架的  
 时候不要跟老公太记仇 171.要尊重老公的父母 172.要谅解老公的父母 173.要包容老公的父母 174.要善待

## &lt;&lt;如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱&gt;&gt;

老公的父母 175.要讨好老公的亲人 176.学会理财让老公放心 177.学会节俭让老公安心 178.学会满足让老公暖心 179.学会预算让老公省心 180.女人切忌自欺欺人的原谅 181.女人切忌没有原则的宠爱 182.女人切忌一厢情愿的热情 183.女人切忌变本加厉的嫉妒 184.女人切忌盲目过分的信任 185.女人切忌不合情理的期待 186.女人切忌无可奈何的忍耐 187.女人切忌盲目的牺牲奉献 188.对待老公不能太迁就 189.对待老公不能太妥协 190.对待老公不能太温顺 191.老公出轨的一种相同共性 192.老公出轨的二种表面迹象 193.老公出轨的三种强盗理论 194.老公出轨的四种异常情况 195.老公出轨的五种征兆表现 196.老公出轨的六个关键时刻 197.老公出轨的七年厌倦之痒 198.老公出轨的八大危机埋伏 199.老公出轨的九种敏感地带 200.老公出轨的十种封杀秘籍 下篇如何让老婆爱你一辈子 1.读懂女人的身份 2.读懂女人的纯真 3.读懂女人的善变 4.读懂女人的感性 5.读懂女人的敏感 6.读懂女人的脆弱 7.读懂女人的内心 8.读懂女人的梦想 9.读懂女人的爱情 10.读懂女人的事业 11.读懂女人的可爱 12.读懂女人的嫉妒 13.读懂女人的眼泪 14.读懂女人的心软 15.读懂女人的任性 16.读懂女人的爱美 17.读懂女人的怪异 18.读懂女人的艰辛 19.读懂女人的宽容 20.读懂女人的撒娇 21.读懂女人的挑衅 22.老婆是老公的支柱 23.老婆是老公的谋士 24.老婆是老公的内助 25.老婆是老公的后盾 26.老婆是老公的医师 27.老婆是老公的首饰 28.老婆是老公的助理 29.老婆是老公的港湾 30.老婆是老公的怀抱 31.老婆是老公的幸福 32.老婆常常爱说套话 33.老婆常常爱说反话 34.老婆常常爱说谎话 35.老婆常常爱说怪话 36.老婆常常爱说废话 37.其实老婆也好色 38.其实老婆也喝酒 39.其实老婆也贪玩 40.老婆需要老公的赞美 41.老婆需要老公的重视 42.老婆需要老公的信任 43.老婆需要老公的支持 44.老婆需要老公的呵护 45.老婆需要老公的理解 46.老婆需要老公的尊重 47.老婆需要老公的包容 48.老婆需要老公的认可 49.老婆需要老公的安慰 50.老婆需要老公的保护 51.老婆需要老公的疼爱 52.老婆需要老公的忍让 53.老婆需要老公的鼓励 54.老婆需要老公的接纳 55.老婆需要老公的关怀 56.老婆需要闺中的密友 57.老婆需要自由的空间 58.老婆需要安全的感觉 59.老婆需要交心的知己 60.老婆需要生活的幸福 61.老婆需要甜蜜的誓言 62.老婆需要家庭的安稳 63.老婆需要爱情的滋润 64.老婆害怕容颜变老 65.老婆害怕长满皱纹 66.老婆害怕婆媳不和 67.老婆害怕妯娌不和 68.老婆害怕孤独寂寞 69.老婆害怕生活压力 70.老婆害怕生育孩子 71.老婆害怕老公变心 72.老婆害怕老公出轨 73.老婆害怕老公分手 74.老婆总有依赖的心理 75.老婆总有唠叨的习性 76.老婆总有爱嚼的舌根 77.老婆总有犹豫的性格 78.老婆总有虚荣的心态 79.老婆总有嫉妒的天性 80.老婆总有攀比的嗜好 81.老婆总有情绪的变化 82.老婆总有疑心的毛病 83.老婆总有逛街的习惯 84.老婆总有馋嘴的缺点 85.老婆天生会理财 86.老婆的理财原则 87.老婆巧用信用卡 88.老婆消费的秘籍 89.老婆理财的误区 90.老婆理财的高招 91.允许老婆存些私房钱 92.协助老婆做投资准备 93.鼓励老婆去合理理财 94.老婆最爱负责的老公 95.老婆最爱自信的老公 96.老婆最爱幽默的老公 97.老婆最爱浪漫的老公 98.老婆最爱宽容的老公 99.老婆最爱体贴的老公 100.老婆最爱成熟的老公 101.老婆最爱顾家的老公 102.老婆最爱有味的老公 103.老婆最爱认真的老公 104.老婆最爱踏实的老公 105.老婆最爱感恩的老公 106.别对老婆过度的好 107.别给老婆留下把柄 108.别让老婆承包家务 109.别把老婆当成保姆 110.别把老婆控制太严 111.不要嘲笑老婆的容貌 112.不要挖苦老婆的身材 113.不要指责老婆的缺点 114.不要讽刺老婆的过失 115.不要把老婆当出气筒 116.不要拿别的女人和老婆作比较 117.不要当老婆的面赞美其他女性 118.多给老婆一些花样 119.多给老婆一些温情 120.多给老婆一些自由 121.多给老婆一些惊喜 122.多给老婆一些疼爱 123.多给老婆一些幻想 124.多给老婆一些激情 125.多给老婆一些善待 126.如何跟老婆巧妙吵架 127.如何跟老婆建立友谊 128.老婆也需要保养 129.老婆也需要滋润 130.老婆也需要装扮 131.老婆也需要时尚 132.老婆也需要塑身 133.老婆最讨厌虚伪的老公 134.老婆最讨厌小气的老公 135.老婆最讨厌自私的老公 136.老婆最讨厌花心的老公 137.老婆最讨厌说谎的老公 138.老婆最讨厌消极的老公 139.老婆最讨厌自恋的老公 140.老婆最讨厌幼稚的老公 141.老婆最讨厌呆板的老公 142.老婆最讨厌粗心的老公 143.老婆最讨厌邋遢的老公 144.多给老婆释释压 145.多给老婆减减重 146.多给老婆按按摩 147.如何教老婆保养肌肤 148.如何教老婆保养身材 149.如何教老婆保养肤色 150.老婆需要的美白秘籍 151.老婆需要的营养秘籍 152.老婆需要的饮食秘籍 153.老婆需要的塑身秘籍 154.老婆需要的养生秘籍 155.如何培养老婆的修养 156.如何培养老婆的自信 157.如何培养老婆的气质 158.如何培养老婆的心态 159.如何培养老婆的内涵 160.如何培养老婆性感 161.如何培养老婆的素质 162.如何培养老婆的大气 163.如何培养老婆的魅力 164.如何培养老婆的风度 165.如何培养老婆的兴趣 166.如何培养老婆的爱好 167.如何培养老婆的优雅 168.如何让老婆变得乖巧 169.如何让老婆变得听话 170.如何让老婆变得懂事 171.如何让老婆变得贤惠 172.如何让老婆变得可爱 173.如何让老婆变得忠贞

<<如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱>>

174.如何让老婆变得孝顺 175.如何让老婆变得温柔 176.如何让老婆变得漂亮 177.如何让老婆变得迷人  
178.如何让老婆变得坚强 179.老婆也有磨合期 180.老婆也有生理期 181.老婆也有烦躁期 182.老婆也有生  
育期 183.关爱哺乳期的老婆 184.老婆也有更年期 185.别让老婆落泪 186.别让老婆伤心 187.别让老婆失望  
188.别让老婆难过 189.别让老婆抱怨 190.别让老婆担心 191.别让老婆心寒 192.不要随便猜疑老婆 193.不  
要随便贬低老婆 194.不要随便嘲笑老婆 195.不要随便哄骗老婆 196.不要随便鄙视老婆 197.不要随便误解  
老婆 198.不要随便侵犯老婆 199.不要随便冷落老婆 200.不要随便轻视老婆

## <<如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱>>

### 章节摘录

版权页：人常说：“做人难，做女人更难。

”其实，做男人更是难上加难。

在中国人的一般观念里，男人要成家、要立业、要在社会中有所成就、有地位，要名利双收。

既是妻子儿女可支撑的支柱，又是父母可依靠的大树。

还要面对各种激烈得近乎残酷的来自社会方方面面的竞争，被这一切犹如一块块沉重的磐石压得男人喘不过气来。

社会给男人塑造的这个高大的形象，就像一棵苍天大树，一个避风的港湾，给予家人一个可以遮风避雨的空间。

而他则必须紧咬牙关去迎接烈日的骄阳，抵御狂风海浪，接受狂风暴雨的洗礼。

男人迈着坚实的步伐，偶尔迈向崎岖的山路，偶尔踏过高高的山梁，满身的伤口在啄食着他强壮的肌肉，又忍受着那份寂静的孤独，可是不能停下前进的脚步，刚刚攀登到山腰，一旦止步，便会前功尽弃，摔下悬崖，粉身碎骨。

男人难还在于社会的激烈竞争，他们摔倒了再爬起来。

再摔倒再爬起，以这种顽强的精神来体现男人的价值和尊严。

可是在男人的内心深处，有多少情感不可以言语表达，又有多少酸楚不可对自己的老婆讲出来。

【聪明老婆秘籍】要理解男人的艰辛和痛苦，懂得男人铁面无情背后的那份柔情，要懂他、爱他、哄他、管他、伴着他一起走过生活的风风雨雨。

在老婆眼里，老公在家里是一个能干的苦力：既是电工，又是修理工，又是水暖工，时常修修水龙头。

还要为N间卧室N间客厅奋斗，还要懂得如何孝敬岳父、岳母，也要为家中的柴米油盐操心，为孩子的玩具学费奔波，还不能整天喊累叫苦。

因为你是男人，你是家庭的顶梁柱。

在男人眼里，事业是生命的命脉，不仅可以养家糊口，可以让妻儿过着富裕的生活，更可以显示男人的尊严，是体现男人价值的外在表现。

事业是男人的城堡，是男人一生的追求，事业的成功使得男人可以在社会这个大舞台上，体现出作为男人的自豪、作为男人的骄傲。

所以，家庭和事业对于一个成功的男人来说，都是很重要的、缺一不可的。

男人的双手劈风掌浪掌着事业的舵盘；男人的双肩扛着家庭的重担。

男人在掏空心思地经营自己的事业，还担负着建设自己温馨的家园，多为妻子儿女铸造避风的港湾。

家庭和事业就好比两条平行的铁轨。

家庭需要经营，需要时间的投入；金钱也需要经营，也需要时间的投入。

所以，男人总是在这两者之间不停地交叉前行。

【聪明老婆秘籍】在老公闲暇的时候应该多陪伴他，即使是踏踏夕阳的余晖，赶赶清晨的阳光，寻找一下昔日的浪漫。

这样才能缓解他心情的压力，给予他前进的动力。

在当今这个物欲横流的社会里，男人们为了追寻生活的理想，或是为了适应变幻莫测的社会，整天疲于奔命，或奔跑于商道，或驰骋于官道，或为事业而努力奋斗……每个男人都希望自己的生活充满阳光、充满乐趣。

有地位、有车、有房、有票子，但这些都全靠自己争取，去营造。

这也是社会衡量一个成功男人的标准。

因此，挣钱的欲望和活出个男人样子的愿望，迫使男人拼命奔波，拼命挣钱。

为了肩头的责任，男人必须付出更大的努力才行。

拼命地工作，实现销售额、业务量、年终指标的突飞猛进，一切工作都以明确的数字作为考核的标准。

为了完成一份完美的商业计划书，为了完成本月的销售任务，为了更好地为客户服务，为此不得



## <<如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱>>

不加班加点地工作，开夜车成了家常便饭，面对如此高强度的工作压力和超负荷的工作，男人也得咬紧牙关往前走。

作为男人这辈子注定要用毕生的精力和智慧去奔波拼搏。

不拼搏，父母看见了会伤心地痛；不拼搏，将会让一起生活一辈子的老婆会受苦；不拼搏，儿女将在人前直不起腰杆，抬不起头。

【聪明老婆秘籍】一定要在生活中给老公适度的减压，以缓解来自方方面面老公心理上造成的压力，这样会给他也是给你带来更多的温馨和快乐。

很多女人感到奇怪：男人总是琢磨不透，总是扑捉不到男人的心。

其实男人的善变有时也是被女人的多疑和社会的大环境给逼出来的。

女人总怀疑男人背后的东西，男人不在她身边的时候，会在想他在做什么，在哪里。

而实际上，男人是容易把握的，无论在你的脑海里有多少假象，只要你爱他，就可能找到他多变的规律。

女人爱男人会有许多乐趣，透过对男人的爱，还能发现男人背后那个无限的隐密世界。

男人所受的社会待遇和社会压力，是造成男人变化的根本。

不是男人善变，而是生活要求男人必须学会善变，不会变的男人是失败的。

在当今社会瞬息万变的时代，男人为了更好地生存，为了可以给妻子儿女优越的生存条件，也为了体现男人自己的社会价值，不断地发生着变化。

男人的多变，会随时随地根据周围环境的变化而变化，来调节心态和处理事务。

男人，不变就被社会所淘汰，不变就永远得不到社会的认可。

当男人变得在生活 and 工作中得心应手；当男人变得在遇到棘手事情不再紧皱眉头；当男人变的遇到一切事情都可以迎刃而解，都可以化干戈为玉帛的时候，就会得到女人的认可，会得到男人的赞赏。

【聪明老婆秘籍】在适当的时候，多给老公减减压，适当的放松放松，缓解一下心理压力。

## <<如何让老公宠你一辈子 如何让老婆爱>>

### 编辑推荐

《如何让老公宠你一辈子,如何让老婆爱你一辈子》渗透着深厚的中国感情韵味,烘托中国式的家庭观念。

教你互爱绝招、秘招、高招,巧招,使你在平淡婚姻生活中施展爱情魅力,营造浪漫气氛!

你了解男人吗?

你能读懂男人吗?

你知道男人的秘密吗?

你想让男人宠你一辈子吗?

你了解女人吗?

你能读懂女人吗?

你知道女人的秘密吗?

你想让女人爱你一辈子吗?

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>