第一图书网, tushu007.com

<<忍耐的智慧>>

图书基本信息

书名：<<忍耐的智慧>>

13位ISBN编号：9787802512245

10位ISBN编号：7802512247

出版时间：2009-9

出版时间：金城出版社

作者：熊英

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<忍耐的智慧>>

前言

记得一位哲人曾经说过：“ 接受阴影，才会有阳光明媚与灿烂；拒绝阴影，只会是阴天，不会有阳光。
”朋友，事物的美丽不是信手拈来的，不是一蹴而就的，不是一帆风顺的。
它必须在痛苦的泪水中孕育，在忍耐的土壤里生根，在等待的岁月里发芽，在坚守的季节里开花。
它必须忍受无数次量变的痛苦，才能升华到质变的美丽。
　忍耐，是一个人人生所遇逆境的磨刀石。
人的一生中不可能都是一帆风顺的，在人生的征途上、人生的成长过程中，肯定会遇到各种各样逆境的磨炼，但关键是我们如何去面对。
有的人遇到曲折立即消沉下去，觉得世界的末日已经来临，前途渺茫，从此一蹶不振。
其中，不乏有人连自己宝贵的生命也舍得抛弃，想一走了之。
其实，这是不正确的。
此时，你如果是一个坚强的人、一个有信念的人、一个不愿让命运来主宰你的人，那就是学会忍耐。
只有忍耐才能发生变化，只有忍耐才能出现转机，只有忍耐才能达到希望的彼岸。
　哲学家柏拉图说：耐心是一切聪明才智的基础。
没有忍耐的品质，不懂适时地忍耐，天才也会失去继续成长的土壤，夭折于自我构造的性情的摇篮中。
　在生活工作中常常会遇到各种事各种人让你为之动怒。
如果你能冷静下来仔细地想想，事情的发展也许就会有好的结果。
忍耐不但对自身的健康有利，而且有利于改善人际关系。
忍一时风平浪静。
退一步海阔天空。
苏格拉底说过一句名言：“ 在你发怒的时候，要紧闭你的嘴，免得增加你的怒气。
”这句名言是非常有道理的，当你生气的时候你再与别人争吵，会增加你的怒气。
如果你能忍耐，这一切就会平静的过去。
　老子说：“ 善为士者，不武；善战者，不怒；善胜敌者，不与。
”老子的意思是，善于带兵打仗的将帅，不逞其勇武；善于打仗的人，不轻易激怒；善于胜敌的人，不与敌人正面冲突。
　忍耐的人总是品尝先苦后甜的味道，而不是在一时的舒心后用无尽悔恨肆意地挥霍人生。
忍耐是保存实力待时重新崛起的缓兵之计。
一时的冲动往往会让人后悔，而忍耐却是后发制胜的武器。
人这一辈子总要遇到点挫折，在夜晚忍耐黑暗就是为了迎来灿烂的明天，在严冬忍耐寒冷就是为了看到春天的美丽，面对人际关系和事业上的不如意，多忍耐一些，才会有人生的丰收。
　忍耐是一种智慧，是成事之方。
忍耐不是懦弱，而是一种自我控制的能力，一种审时度势的智慧，一剂保全自己的良方，一种主动收缩的调整，一种以退为进的策略，一种经历挫折的持重，忍耐让人生不断蜕变。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

忍耐的人总是品尝先苦后甜的味道，而不是在一时的舒心后用无尽悔恨肆意地挥霍人生。
忍耐是保存实力待时重新崛起的缓兵之计。
一时的冲动往往会让人后悔，而忍耐却是后发制胜的武器。
人这一辈子总要遇到点挫折，在夜晚忍耐黑暗就是为了迎来灿烂的明天，在严冬忍耐寒冷就是为了看到春天的美丽，面对人际关系和事业上的不如意，多忍耐一些，才会有人生的丰收。
　　忍耐是一种智慧，是成事之方。
忍耐不是懦弱，而是一种自我控制的能力，一种审时度势的智慧，一剂保全自己的良方，一种主动收缩的调整，一种以退为进的策略，一种经历挫折的持重，忍耐让人生不断蜕变。

<<忍耐的智慧>>

书籍目录

第一章　卧薪尝胆——举大事者不忍则溃　忍耐成就人生大业　懂得隐忍，一举成功　能忍耐者得世界　守柔不争，得天庇护　忍耐是成功者的武器　忍耐贫穷成就辉煌　百忍成金，生命更具张力　忍耐为等候星群第二章　欣赏残缺一接受生命的不完美　人必须自我肯定　再给自己一个机会　忍受一时的不如意　耐心寻找自己的潜能　忍受残缺，人生更多姿多彩　忍受他人的观点　忍耐嘲讽，举世瞩目　低下头承认自己的不足　走出自卑，超越自己第三章　深藏不露——树大招风巧遮蔽　做人不可太狂妄　得意忘形就会乐极生悲　虚心有容，始成大器　见好就收，低调做人　走出一条属于自己的路　学会在夹缝中生存　人贵有自知之明　积极地听取批评　放下做人的架子　宁要谦虚，勿要傲慢　置身高处，不妨低头　　巧妙地隐藏自身实力　急于求成反失败　收住自己的张扬之欲　以低头示弱的姿态处世　合理隐藏自己的实力　骄傲自满能毁掉卓越　做一枝谦卑的稻穗第四章　豁达宽容——饶得人才能助得己　包容别人，理解别人　没有豁达就没有宽容　真诚地欣赏他人　试着去爱不喜欢的人　让人者得人让　包容别人的错误　要给足对方面子　与人相处，彼此留有余地　学会放他人一条生路　求同存异，以德报怨　尊重对手，欣赏对手　先予后取，获得人心第五章　进退自如一坦然面对人生起伏　放弃是为了更好的前进　责任是进退的底线　把握进退时机的策略　放弃是更深层面的进取　逆水行舟，不进则退　前进只是因为少退一步　在等待中前进　适时放弃是明智之举　快速反攻，占据主动第六章　审时度势——隐忍中顺势而为　处安勿躁，以静制动　看清时局，等待时机　关键时刻学会忍耐　三思而后行，谋定而后动　学做盘龙，待时而动　闭紧心扉，慎言谨行　适时打破心中的束缚　审时度势才能恰到好处　权衡利弊再做决定　攻守进退，顺应趋势　洞察细微，见微知著第七章　执著坚忍——宝剑锋从磨砺出　笑到最后，笑得最好　艰苦是一种忍耐的磨炼　成功前会经历许多失败　意志上的忍耐能产生奇效　不畏挫折，直至成功　逆境中坚持成功的信念　挫折面前咬紧牙关　坚持就是胜利　成功属于坚忍者　万分之一的机会也不放弃　百折不挠的毅力成就事业第八章　相敬如宾——风雨同舟方可共济　唯有“忍耐”可以书写爱情　忍耐对方的缺点　婚姻生活需要双方忍让　夫妻间低头是种温柔　夫妻双方都要为对方着想　风雨同舟，忍耐共济　婚姻是忍耐的艺术　忍耐女人的唠叨是一种爱

<<忍耐的智慧>>

章节摘录

第一章 卧薪尝胆——举大事者不忍则溃忍耐成就人生大业忍耐一时，成就一生。
“生当作人杰，死亦为鬼雄。
至今思项羽，不肯过江东。
”这是著名的女词人李清照赞颂西楚霸王项羽的一首诗，虽然充满了豪情，但却难免给人英雄气短的感觉，如果他能够忍受一时的委屈，过江东重整人马，历史很有可能就要改写。
而他的对手刘邦则将一个“忍”字发挥到了极致。
刘邦为了将来的前程似锦，忍住浮华诱惑，忍住人下之辱，锋芒暂隐，静待转机。
这也许正是他最终胜出项羽的原因吧。
想得远，才能走得远。
咸阳城内王室发生的剧变已经明显影响到了秦军的士气，恰逢刘邦招降，众士兵正中下怀，项羽这边听说刘邦西征军已经接近武关消息，也颇为着急。
章邯投降后，项羽不再有任何阻碍，率军火速攻向关中盆地的东边大门——函谷关。
十月，刘邦军团进至灞上。
咸阳城已完全没有了防卫的能力，秦王子婴主动投降，秦王朝正式灭亡。
刘邦大军历尽千辛万苦终于进入咸阳，此时刘邦对日后称霸天下有了莫大的野心和信心。
同时，面对扑面而来的荣华富贵，喜好享乐的他竟然一时忘乎所以，自然忍不住心动。
想起年少时的狂言，“大丈夫当如是也”，一切都这样不可思议地唾手可得。
可是现在哪里是享受的时候呢？
统一全国还有一块最大的绊脚石——项羽。
张良等明臣都看出了刘邦的贪图享受，力劝。
刘邦的西征军团本来鱼龙混杂，成分繁复，进入咸阳后，士兵们大都乱了阵脚，疯狂抢夺城内财物。
不过，刘邦带来的沛县原班人马倒是很能节制，他们大多主张维持城内秩序，保证居民安稳。
刘邦本是无赖，面对如此巨大的诱惑，在众多亲信的劝说下，他忍住了，决定退出咸阳，并设法维护城内的秩序。
为了长远的未来，刘邦忍下了享受的心。
为了稳住关中父老的心，刘邦在秦皇宫召见各军团领袖和关中诸县长老、豪杰，正式宣告，他将以王的身份与父老乡亲约法三章：“杀人者死，伤人及盗抵罪。
余悉除去秦法。
诸吏人皆案堵如故。
凡吾所以来，为父老除害，非有所侵暴，无恐！
且吾所以还军灞上，待诸侯至而定约束耳。
”此项举措既给刘邦包装出一个良好的形象，又安抚了百姓和各诸侯的心，一举两得。
“将欲夺之，必固与之”，说的就是这个道理。
这一招的结果如何呢？
“秦人大喜，争持牛羊酒食献飨军士”。
刘邦果然大获人心。
一个“忍”字的工夫怎生了得，它成全了刘邦，是刘邦成就霸业不可多得的秘密武器。
而项羽，在民心方面，明显不如刘邦。
项羽嗜杀成性，不管对方是否投降，一律斩杀。
他曾在一夜之间设计坑杀了20万秦国降军。
项羽因此事而在秦国人民心中臭名昭著。
项羽残杀秦国兵士，刘邦却与秦地父老约法三章，谁是谁非，天下人自然明白。
刘邦轻易便为自己赢得了百姓的信任，项羽虽然勇猛，但是做一国之君的话，尚嫌粗莽。
在这一点上，刘邦的功夫显然比项羽的功夫要到家。
但是刘邦并非一忍再忍，还军灞上之后，仍对咸阳城念念不忘，从而犯下了一个致命的错误。

还军灞上，他向项羽宣布：“我刘邦没有做王的野心。
”这是谋士们给他出的良策，但并非自己所愿，因此，刘邦的心理没有达到平衡，他有些当局者迷。
存听从了谋士的建议后，他派了一支小队伍守住函谷关，没有他的允许，任何军队不得进入。
这件事情不但客居的主参谋张良不知道，连负责行政管理的萧何也被瞒住了，甚至于主要将领樊哙、周勃、曹参等都不知情。
刘邦的这一棋走得失策，加大了他与项羽的矛盾冲突，于是上演了让世人欷欺不已的“鸿门宴”。
在这个“酒无好酒，宴无好宴”、极有可能因话不投机而流血漂橹的鸿门宴上，刘邦最终采取了怎样的措施将自己命悬一线的项上人头保住的呢？
项羽心高气傲，是一个最不能“忍”的人，当他得知刘邦进驻关中之后，暴怒不已。
他怎能容忍刘邦在那里取得先机，占地为王。
所以他很快就破了刘邦在函谷关设下的兵力，来到关中。
当然，函谷关地势险要，如果刘邦刻意防守，项羽肯定不能如此轻易入关。
所以，在项羽入关这件事情上，刘邦应该是心有顾忌，未当真的。
也许只是想稍微显示一下自己想做君王的心思，为日后摘取帝冠打下基础。
这种想法正好与他的谋士们相反，张良等人觉得时机未到，万不能泄露心思；而刘邦却是先放风声，造下声势，可见，他喜欢虚张声势的脾性始终没有变。
有了这一次教训，刘邦在“鸿门宴”中彻底采用了“忍”字哲学。
这一场心理战决定了最后的结局。
刘邦在得知项羽要进攻的时候，镇定地用谎言骗住了项羽，使得项羽留给了刘邦一条生路。
而项羽始是轻敌的，尤其忽视了刘邦这个手下部将。
他认为以刘邦的兵力，绝对不是他的对手。
但是刘邦不跟他斗勇，他喜欢斗智。
这就注定了项羽的悲剧命运。
就勇猛来说，项羽力拔山兮气盖世；就智慧来说，项羽也不乏胆识与聪明；就实力来说，项羽是一代霸王，有过众望所归的气势。
然而，就是因为不能忍破坏了全部的计划，影响了最终的结局。
可见，忍字的力量无穷无尽。

编辑推荐

《忍耐的智慧》：忍耐是一门哲学，是你的生存之道；忍耐是一种魅力，是你的幸福开始；忍耐是一种精神，是你的登顶之作。
忍耐，是岩壁生长的青松，刚硬而坚强；忍耐，是大雪压弯的枝头，厚重而沉稳；忍耐，是冬雪初化的河流，隽永而长久。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com