第一图书网, tushu007.com

<<守望爱情>>

图书基本信息

书名：<<守望爱情>>

13位ISBN编号：9787802512351

10位ISBN编号：7802512352

出版时间：2009-10

出版时间：金城出版社

作者：杨楠楠 主编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这是一本教女人如何恋爱的书。
所谓“教”，也许更多的是一种提醒吧。
爱情这东西，不是光靠“教”就能懂得的。
不管是运气、努力还是经营，都是一件耗时耗力的活。
比起这些，更让人心疼的是那些在爱里受尽折磨的女人。
　　女人这一生，像是走在祭坛上。
为了孩子，拿命来“拼”；为了爱人，拿出全部的青春、爱、无尽的精力和奉献。
可是自己呢？
真不好说，也不可说。
真让人心疼。
　　一位女性朋友结婚时曾这么说：“以后我想生个男孩儿。
不是因为喜欢男孩，而是自己知道女人的苦，不想让女儿再受苦。
即便我是她的母亲，也无法保护她不受伤害。
”可怜天下慈母心啊！
话说得伤感，却有一定的道理。
　　女孩子可能会遭到各种各样的伤害，包括自己知道的、不知道的，能预防的、不能预防的。
而爱情，作为一个女人自古以来的“罩门”所在，更是很难说清的一种东西。
幸福，则不必说，人生一片光明；不幸福，极有可能让一个如花的女孩枯萎。
　　我们借着母亲的苦痛，艰难挣扎着来到世上。
眼睛从清亮到浑浊，看遍了世事纷争。
也许万事皆可从容应对，却独独对这一个“情”字，无法看破。
生命的韧性，到了爱情这儿，好像没一点儿免疫力：轻则伤筋动骨，重则灰飞烟灭。
一首歌唱得好：“这世道的无常，注定敢爱的人一生伤痛。
”　　爱情到底是一种什么样的东西，具有这样的杀伤力？
如果真有原罪，这是不是神给女人的“惩罚”？
如同深藏在身体深处的封印，发作起来就是一场灾难。
作为女人，在恋爱之前，是应该知道一些什么的。
懂得了，就是对自己的一种保护。
在这个全球化的时代，我们的消费越来越丰富，但我们的感情越来越干枯。
可是，我们心里却还是渴望着爱情。
那就只能穿上“防弹衣”、戴上“防毒面具”谈恋爱了。
别让一些不好的东西弄脏了自己，也别被一些无畏的东西所伤害。
　　男人不再是女人的“圣经”，这也许要归结于社会的力量。
我们感谢这种转变，并且要借助这种变动实现自己的爱情理想。
在这个情感贫瘠的社会里，提前打好预防针，懂得对症下药，努力固守着爱情吧。
虽然辛苦，却能让自己强大和富足起来。
这是我们对抗这个世界的一种方式，也是在现实中为心灵垦荒。
守望爱情，守望幸福。

第一图书网, tushu007.com

<<守望爱情>>

书籍目录

第一章　女人不再是朵忧伤的花 二十几岁女孩该有的美好理想 女人应该如何生活 女人对待爱情与婚姻的误区 女人嫁给多大的男人最合适？
第二章　了解爱情 荷尔蒙惹的祸？
爱情是生命的一次救赎？
爱情的本质是“悲剧” 爱情是女人的“死穴”第三章　为爱情做准备 别让心理阴影困住爱情 让“感觉”做主 敢爱敢恨敢失败 因为爱，所以爱 看清楚猎物再出手 耍点爱情的“小心眼” “逼婚”有妙招第四章　爱情实战手册　第一次约会　恋爱初期要遵守的“纪律”　如何“吵架”　两个世界的爱情　“女追男”宝典　经验有时候很可怕　爱多少合适　日久能生情吗？
第五章　学会跟爱人相处　养成爱的好习惯　互相“习惯”　正确对待他的红颜知己　同居？不同居？
结束语附录　关于爱情的测试

章节摘录

第一章 女人不再是朵忧伤的花“ 女人花摇曳在红尘中／女人花随风轻轻摆动／只盼望有一双温柔手能抚慰我内心的寂寞／我有花一朵花香满枝头谁来真心寻芳踪／花开不多时啊堪折直须折／女人如花花似梦…… ”这歌几乎让梅艳芳唱成了绝唱。
不知道男人听了作何感想，我们作为一个女人听了，总会多多少少有些感慨。
不全是感叹别人的故事，还有点隐约的自怜。
女人的命运，好像一直是单薄和被动的：等着别人赏识、等着别人采摘。
非得这样吗？
越来越多的漂亮女人，跳出了强悍的男人世界，游刃有余地扮演着各种角色——包括爱情。
她们在爱情里更柔软、更丰沛，却丝毫没有楚楚可怜之态。
自信、坚强，更有风致。
所以说，女孩子要学会在年轻时培养出一种坚强的性格，即使面对着“ 爱情 ”这根软肋，也应无所畏惧。
既不抛弃、不放弃，也不自轻自毁。
爱情来得早还是晚，也许真的要靠天意。
但也不能全依赖缘分，缘分能帮助你们相遇，却不能帮助你们相爱。
身心都做好接纳爱情的准备，你恋爱的几率将大大增多。
既然客观环境不能改变，我们就改变自己的心态，做个快乐的女人，谈场无伤的恋爱吧。
从今天起，做个勇敢聪明的女孩儿。
既然是花，就开成怒放的牡丹，招招展展地把年轻和美丽亮出来。
学会在爱情中掌握主动权，改变为爱情哭哭啼啼的坏习惯，让忧伤走开，让年轻的爱情成为生活的一项大收益。
还记得《浪漫满屋》吗？
智恩经常说的一句话，我们也要多用：“ GO！
GO！
加油！
”我们再也不是那朵忧伤的花了！
二十几岁女孩该有的美好理想一个年轻的女孩儿，有着花样的青春，像一棵舒展的小树，正在阳光下成长着。
她应该是美好的：没有杂质，不沾染世俗的烟熏火燎，一切看上去都是说不出的舒服。
二十几岁的女孩应该拥有以下几点：一、拥有并提升品位女孩到了二十几岁后，就要开始学着用心地经营自己了，它体现在生的路；路走得多了，拆成点，就有了一本本的书。
书里有人生。
一本好书，可以充当一个优秀的心灵导师。
喜欢看书的女孩，她身上总沉淀着一种让人耳目一新的优雅气质。
所谓腹有诗书气自华，概谓此也。
年轻时，人都会浮躁、害怕、迷惑。
多读点书，不仅可以答疑解惑，还能让自己平静下来。
阅读过的书籍都能成为女孩社交中的资本，它能够教给你很多哲理，会让你学会以一种平和的心态去迎接生活里的痛苦或快乐。
指导小贴士：1.《道德经》——帮你净化心灵。
2.《厚黑学》——教你学习另类的“ 人生法则 ”。
3.《傅雷家书》——领略美妙的文笔和博大的父爱。
4.《乱世佳人》——感悟女人顽强的生命意识。
5.《恋爱的犀牛》——新时代的爱情《圣经》。
6.《桃花扇》——咀嚼带有家国疼痛的时代悲歌。

7.《第二性别》——走近女权运动的灯塔式著作。
三、试着发现生活中的美女孩到了二十几岁后，不宜太过沉溺那些灰暗的小说。
它只会让大家与悲伤越贴越近，生活并不是小说里情节的翻版。
不要总提醒着自己遇到的不幸，要知道在这个世界上有很多人比你还不幸，只要能够抬头看到阳光就是幸运的。
生活，是最立体、最丰富的。
只有健康、达观地活着，才能看到更多美好的事物。
一朵花的衰败，固然让人伤感。
可是它同时也意味着另一个生命的开始。
把心放平，多想、多看一些积极的方面，才是一个年轻女孩子该有的心态。
二十几岁，对一个女人的意义非常重大。
在这几年里，女人要完成自己身份、角色的改变，让自己的人生初步成形。
不要只看到工作、爱情、世故织成的网，要试着透过它，用另一个视角欣赏网眼之外的世界。
指导小贴士：1.咖啡很香；2.喧嚣的城市里充斥着人旺盛的、活泼的气息；3.橱窗里有一条你心仪已久的裙子；4.今天没有迟到；5.女上司装作漫不经心地问你：“唇彩从哪里买的？”6.男同事今天看着你连续发呆超过五次。
四、跟有思想的人交朋友女孩到了二十几岁后，就要开始有目的地选择朋友。
人脉非常重要，而你选择加人的朋友圈也会对你的人生有着很大的影响。
如果你的朋友都是一些积极向上、乐观的人，你也会被他们感染的；如果你的朋友都是悲观主义者，整天只知道抱怨生活却不会脚踏实地地工作，时间久了，你同样会被感染的。
人在选择朋友的时候很重要，有时候如果想了解一个人，也可以从他的朋友是什么样的人来了解他的为人。
不要随便交朋友，要注意选择跟什么样的人交朋友。
一个好的朋友可以让你的人生有着很大的改变，他会让你变得乐观。
女孩到了二十几岁后，要有选择地多交一些朋友。
自私一点也就是说，要多交一些对自己有帮助的朋友，你可以从他们的身上学到东西。
但是，想交朋友，你就要对他们付出真诚，不要只是为了想利用他们才与他们交往，没有人是傻子，你对别人好与不好，别人也都清楚地看得到。
用自己的真诚与那些有思想的优秀人交朋友吧！
指导小贴士：1.不与不孝敬父母的人做朋友；2.不与习惯从别人身上找原因的人做朋友；3.不与把别人的隐私当成笑话的人做朋友；4.不与看不见别人好处的人做朋友；5.不与没有自已立场的人做朋友；6.不与老是跟你计算成本、回报的人做朋友。
五、远离泡沫偶像剧女孩到了二十几岁后，就要开始远离那些虚假的偶像剧了。
虽然电视里的白马王子与灰姑娘让人很向往，但他们毕竟不是真的存在。
那只不过反映了现实生活中情感荒凉的人们，对感情的一种“假想”。
为了爱情不要事业的男人、由两个世界中走出却完美结合的“巨大差异性情侣”，请问诸位，我们在现实生活中看到多少？
艺术来源于生活，又高于生活。
这个道理，我们要时刻谨记。
别把这些泡沫童话当成娱乐消遣，科学研究表明，常看肥皂剧的人会变笨，并且对身体不利。
光是那些起起伏伏的人造情绪，就够你受的了。
有的电视或许能给你的爱情带来一点参考价值，但那些用俊男美女造出来的偶像剧，真要少看为妙。
到了二十几岁，我们不应该把更多的精力留给它们。
指导小贴士：1.实在想看，可以看爱情类电影，它起码“假”得有艺术；2.多给自己安排点事干，别让自己有大把的空余时间；3.“逼”着自己看些有营养的东西，如财经、保养，等等。
六、学会忍耐与宽容女孩到了二十几岁后，就要慢慢地学会忍耐与宽容了。
社会并不是一个任性的地方，该把大小姐脾气收敛一下了。

因为有些时候可能就因为你的计较让你失去自尊，成为被人指责的对象。
给那些不友好的人善意的微笑，既能够让对方无地自容，也能够给别人留下大度且善解人意的好印象。
忍耐并不是懦弱，也不是伤自尊，而是宽容美。
请放下理直气壮的坏脾气，在适当的时候让一步，不仅可以体现出你的涵养，而且还会让你成为受人欢迎的女孩。
生活里会遇到很多不公平的事情，也会遇到很多让你无法接受的人。
我们没有权利，也没有办法去改变别人。
与其愤怒地指责别人，不如怀着理解的心态给对方一个微笑。
任何人都不会去伤害一个善良的人。
声嘶力竭地与别人争论并不能赢得所谓的自尊，反而让你丢掉自尊。

媒体关注与评论

世界上，有太多的爱聚集于一时的激情，也有太多的爱消散散在一时的任性。
爱情不需要预习，却需要前提。
守望爱情，守望幸福！
在爱情已成为奢侈品的浮华都市，《守望爱情》将让你树立现代都市人的爱情观，铸造现代都市人的幸福生活。
在这个全球化的时代，我们的消费越来越丰富，但我们的感情却越来越贫瘠。
《守望爱情》将让你寻找到感情归宿，拥抱幸福的人生。
爱情箴言：爱情像一个战场，不是你输就是我输，但是总有一方胜出。
不管怎样总有一方占点便宜或者吃点亏，很难真正公平。
而俊男美女并不是爱情无敌战士，无情的人才是。
——《第四个平安夜》爱情如果不落实到穿衣、吃饱、数钱、睡觉这些实实在在的生活里去，是不容易天长地久的。
——《Easy》在爱情和报复之中，女人比男人更为野蛮。
——一位母亲告诫女儿 爱情就像一个包装得超级棒的盒子，样子好看，跟整个环境也配合，但如果你打开盒子，发现里面那个东西不是，就不是了。
——侯佩岑

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com