

<<时间管理黄金法则>>

图书基本信息

书名：<<时间管理黄金法则>>

13位ISBN编号：9787802513044

10位ISBN编号：7802513049

出版时间：2010-6

出版时间：金城

作者：子荷 编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时间管理黄金法则>>

### 内容概要

时间是一种特殊的账户，我们每个人每天都有1440分钟进账。

如果必须在一天之内用完，你将如何支配？

今天，当你打开这本书的时候，强烈建议你先审视一下自己的时间管理有没有出现问题，考察一下自己，是时间的“主人”，还是时间的“奴隶”！

如果你是前者，那就恭喜你，你正为你自己的生命加快脚步；如果你是后者，那么，请阅读本书所介绍的时间管理方法，做一个管理时间和生活的高手，让每一天都过得有意义！

## <<时间管理黄金法则>>

### 书籍目录

前言第一章 在时间的夹缝中学会生存 一、学会积累时间 二、学会规划自己的时间 三、时间管理就要“目中无人” 四、做时间的主人 五、学会利用空闲时间 六、巧妙打理时间第二章 时间管理的六个办法 一、懂得适时地放弃 二、不要追求事事完美 三、该休息就休息 四、学会控制时间节奏 五、学会合理利用时间 六、NLP时间生命管理法第三章 善用时间的八个法则 一、提早，但不花时间等待 二、有策略地追赶时间 三、战胜自己的欲望 四、拒绝做“穷忙族” 五、人生只是一个过程 六、了解时间的重要性 七、学会有效率地工作 八、不在享受中沉沦第四章 管好时间，提高效率 一、惜时如金 二、合理安排时间 三、不要浪费时间 四、不要让别人浪费你的时间 五、找出隐藏的时间 六、工作环境与工作效率 七、高效率的工作日程表 八、正确的时间，做正确的事 九、善于团队作战第五章 打通时间的关系 一、改变你对工作的态度 二、善用一天24小时 三、克服拖延的毛病 四、学会借用别人的力量 五、懂得授权的艺术 六、学会适时拒绝 七、做事要用脑 八、使用高科技带来的高效武器 九、时间与金钱 十、工作忙碌充实，生活清闲快乐第六章 时间管理大师的秘诀 一、正确对待睡觉与熬夜 二、不要让工作占据你的生活 三、给自己寻找一些安静的时间 四、控制好自己情绪 五、不要让困难和恐惧挡住你的路 六、学会快速摄取信息 七、摆脱诱惑，做该做的事 八、简单享受生活，从容面对成功

## <<时间管理黄金法则>>

### 章节摘录

可见，做任何事情，都是由小到大，由少到多，由弱到强的。

在生活中，每个人都渴望做一个成功的人，这些是需要积累的，需要在积累中合理运用时间，吸取教训，获取经验，才能最终走向辉煌。

人生亦是如此，即使你在某些方面资质普通，但只要你愿意天天花点时间去学习，去做你想做的事情，并不断从中吸取经验，那你也一定能够慢慢实现自己的目标。

日积月累，看上去像是笨办法，但往往最笨的办法就是通向成功的捷径。

因为“笨”从某种意义上来说就是“执著”。

只有抱着执著的梦想，在实践过程中不断积累，不断提高自己的个人能力，你才会渐渐发现，你所花的每一分力气都是一个转折点，你所流的每一滴汗水都是一个新希望，你会在不断的“山重水复”之后，看到梦想已久的“柳暗花明”。

当一个梦想慢慢变成现实，并清清楚楚地发生在你身上时，那种感觉是令人亢奋又惊喜的。

但是，积累时间最重要的一点就是要学会管理时间，如果不会管理时间，那积累再多的时间也没有意义了。

从前，在一个国家有一个富人，名叫时间。

他拥有无数的家禽和牲口，他的土地无边无际，他的田里什么都种，他的大箱子里塞满了各种宝物，他的谷仓里装满了粮食。

这个名叫时间的富人拥有这么多的财产，连国外的人也知道了。

于是，各国商人远道而来，随同而来的还有舞蹈家、歌手、演员。

各国派遣使者来，只是为了要看一看这位富人是如何富足，回国后就可以对百姓说，这个富人怎么生活，是什么样子的。

## <<时间管理黄金法则>>

### 媒体关注与评论

时间应分配得精密，使每年、每月、每天和每小时都有它的特殊任务。

—— [捷克] 夸美纽斯在时间的海洋里，勤奋工作的人一路顺风，无所事事的人处处触礁。

—— [美] 德莱敦业余活动往往比职业更重要，因为一个人的前途往往全靠他怎样利用他的闲暇时间。

——胡适

## <<时间管理黄金法则>>

### 编辑推荐

《时间管理黄金法则》编辑推荐：时间是一种特殊的账户，我们每个人每天都有1440分钟进账。如果必须在一天之内用完，你将如何支配？

只有管理好自己和时间的关系，你才会有更多、更充足的时间来享受生活，品味人生！

br 学会时间管理，掌握拥有财富的黄金法则、创造你生命的黄金时代！

<<时间管理黄金法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>