

<<不小心做了百万富翁>>

图书基本信息

书名：<<不小心做了百万富翁>>

13位ISBN编号：9787802514171

10位ISBN编号：7802514177

出版时间：2010-6

出版时间：金城出版社

作者：马克·艾伦

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不小心做了百万富翁>>

前言

当我第一次见到马克。

艾伦时，他真的没什么钱。

我们都住在一个教会社区，在那儿我们以辛勤的劳动来换取住宿、膳食，以及其他基本生活费用，根本有什么积蓄。

每天早晨，马克的第一项任务就是设法搞到一美元，以买上一杯拿铁咖啡。

不论怎样，他总是能成功。

马克是个音乐家、演员，也是个作家。

像许多艺术家和很有精神信仰的人士一样，他不大看重钱，对攒钱和管钱，更是一无所知。

然而，不管怎么说，他似乎总是能以其独特、轻松的方式，准确无误地得到他所需的一切。

一晃几年过去了，我和马克都离开了那个教会社区，而且我们每个人都把自己的经历写成了书，我们也在盘算着怎么样才能将其出版。

最后，我们从朋友、家人那儿借了点钱，自己把书出版了。

这样才有了我们的新世界图书出版公司。

那些年，我目睹了马克逐渐获得个人在艺术上和经济上成功的整个过程，无论是作为一个出版商还是作为一个作家。

他曾对很多人产生过积极影响，其中也包括我。

他看起来总是轻松的，容易相处的，从不手忙脚乱，总是能安排出时间跟朋友、家人在一起，总是能安排出时间来宠爱猫咪，或者是弹奏一会儿音乐。

而且，他还写过很多很有影响力的书，以其坚持不懈的耐心，缔造了一家当今世界上堪称优秀的出版公司。

<<不小心做了百万富翁>>

内容概要

这是一本实用性很强的百万富翁教程，里面提供了很多非常有效、充满魔力的原则、真理，以及具体练习。

使用那些能与你产生共鸣的钥匙，它们必然会将你带上一条更符合你心灵发展的职业与生活之路。

书中的许多意见和建议都是绝对地简单清晰，易于操作，实用性强。

作者本身就是一个很好的例证，他运用书中的原则取得了巨大成功。

<<不小心做了百万富翁>>

作者简介

马克·艾伦 (Marc Allen) 正是通过运用本书中的方法和原则而身家数百万，他与夏克蒂·高文一起创建了全球知名的新世界图书馆出版公司(New World Library)，并任总裁。

马克·艾伦还是一位全球著名的演讲家和研讨班负责人，也是世界知名音乐人，曾发行过几张个人音乐专辑，包括《独自飞翔》、《呼吸》、《花瓣》。

目前，马克·艾伦已经有几本专著问世，包括《有远见的生意》、《百分之十解决方案》、《有远见的生活》。

现与家人一起居住在旧金山海湾地区。

<<不小心做了百万富翁>>

书籍目录

序言一

序言二

前言

第1堂课 列出你的目标清单

第2堂课 将你的计划写出来

第3堂课 了解你的天赋及人生目标

第4堂课 从危机中寻找出路

第5堂课 跟所有人结成伙伴关系

第6堂课 迈向目标管理

第7堂课 热爱改变，学会跳舞

第8堂课 发现并改变你的核心观念

第9堂课 把握你的成长节奏

第10堂课 给予和收获

第11堂课 关注生活的精神层面

第12堂课 做你喜欢做的事情

后记 这个创新进程如何起作用

<<不小心做了百万富翁>>

章节摘录

有时候，当我起来的时候（通常，相当晚了，在上午9点到11点之间），做完简单的晨祷后，喝上一杯咖啡，然后，又回到床上。

经常在下午，或者是傍晚的时候，我又平躺到床上，躺上半个小时，或者一个小时。

有时，我打个瞌睡；有时，我只是深度地放松，而有时，我则做着非常精彩的、富有创造性的冥想。

我发现，在我让自己随心所欲地慵懒之后，我必定充满了能量——能走到外面去做事的能量。

拥抱你自己的慵懒——要尽可能地充分地去享受慵懒。

我们中多数人已经全面地拥抱了另一极：几乎多数时候，我们都积极进取，我们是工作狂，这是狂字辈的整个教育体系、工作氛围和社会教化的结果。

我们跳下床，立刻开始做事。

我们中多数人甚至不度假，人们没有在“要去想去的地方，要做想做的事儿，要看想看的東西”的意义上度假。

度假回来，回到家，我们是需要时间来休息，来从度假之中休息过来！

我们中多数人，不需要被人管着、看着、教着去更积极主动地做事。

有时候，我们需要慵懒些。

对我们所有人来说，这是一份很好的家庭作业：找更多的时间来创造性或非创造性地虚度光阴，来睡觉，来做那些愉快地虚度光阴的事情——任何适合你的事情。

以无所事事来度光阴。

到时候，它会让你精力充沛地，注意力集中地做事；它会让你精力充沛，注意力集中地完成你的目标。

有时，需要把目标变得很清晰，有时候则要把它们彻底地放空——不是忘记它们，而是充电，恢复活力，补充能量。

正如人们在《新思维教堂》和《十二步》节目中说的，“敢放手，交给上帝去做。

”

<<不小心做了百万富翁>>

后记

本教程的精髓只是一个简单的过程。

在我自己的生活中以及众多他人的生活中，我已经无数次地看到这个过程在起作用，但是，我仍需要充分地理解这个过程是如何起作用的。

或许，这个过程的核心会一直保持着一种神秘性，因为我们正在论及的是缔造万物的力量——而正是这一力量创造了我们的肉体，我们的思想，我们的情感生活，我们的精神，我们的世界，以及日月星辰和整个宇宙。

但是，我至少清楚这一过程的一个方面：当你想像你的理想场景的时候，当你清晰地陈述并肯定你的目标的时候，那么，从实际效果上看，你正在请求你的潜意识思想向你展示通往那一理想场景和目标的下一步。

运用你的思想和语言的力量，你能够通向你内心某种深邃的东西，某种在这个创造过程中核心的东西，而且你能够请求获得它的某种指引和帮助。

对这个进程的表述，你可以用许多不同的方式，用不同的词汇，这一切取决于你自己的个人教育、成长背景和个人偏好。

你可以说，你正在调整你的潜意识，或者是为你的生物计算机重新编程，或者是在你的创新性思维中播下思想的种子，通过这些，向你的直觉寻求指引，将你自己与万物之源相联系，向更高力量发出祈祷、祈求，对宇宙的创造性力量发出宣言，召唤你那具有指引性的精神，将你自己与量子场联合起来，对所有可能性敞开心门。

你可以说你正在转变成指引日月星辰的那股力量，并使用它来指引你。

<<不小心做了百万富翁>>

媒体关注与评论

“这个世界需要你去发掘你的经济潜力，需要你成为一个富有同情心的赠与者，并需要你成为一个百万富翁。

我的朋友马克·艾伦教你如何成为一个‘心灵深受启发的百万富翁’。

我喜欢他的精彩见解。

”——马克·维克托·汉森，《心灵鸡汤》和《一分钟百万富翁》的作者“马克·艾伦向我们证明了，完全可以把实用的东西与启发灵感的东西极其巧妙地结合在一起。

强烈推荐这本书。

”——《纽约时报》书评

<<不小心做了百万富翁>>

编辑推荐

《不小心做了百万富翁:创造理想生活的12堂课》：全球知名出版公司创始人兼总裁亲自讲述成功经验
《心灵鸡汤》作者、《纽约时报》、《财富》高度评价世界并不是由问题组成的，而是由梦想构成的。
你是否还在像“穷忙族”一样奔波辛劳?你是否对能成为一个百万富翁充满疑惑和恐惧?全球著名出版公司创始人、世界个人发展领域先驱、畅销图书作者夏克蒂·高文倾情推荐

<<不小心做了百万富翁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>