第一图书网, tushu007.com

<<动手创自己的命运－态度改变人生>>

图书基本信息

书名：<<动手创自己的命运－态度改变人生>>

13位ISBN编号：9787802514355

10位ISBN编号：7802514355

出版时间：2010-7

出版时间：金城出版社

作者：李立之 编

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人们常说：“ 性格决定命运 ”，“ 态度决定一切 ”。
性格是决定人生方向和命运归宿的重要因素。
但态度也影响着人的命运，态度决定一切。
从逻辑思维来看，态度决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。
所以要想改变命运，就要从改变自己对生活的态度开始。
因此，要改变命运，首先就要改变态度。
我们要变消极为积极，变被动为主动，变悲观为乐观。
如果有一天，你发觉对待工作开始变得没有激情和动力，那就到重新审视自己的态度的时候了。
这个经由思想塑造命运的模式，其实就是打造成功和创造命运的过程。
做事的积极态度不是天生的，它不需要天分，不是靠遗传，所以说不是一成不变的。
态度是形成习惯的一种动力，它是在日常的生活和工作中慢慢培养出来的。

内容概要

学习是终身的伴侣，态度是进步的曙光。
有了积极的态度，才能对未来充满憧憬和希望，才能创造出更充实的生活。
《谁动了你的命运?》从主动工作、淡定心境、幸福密码等方面对影响命运的人生态度进行了详细的论述，这对于开启人们的智慧，启发人们的心灵会大有裨益。

书籍目录

前言
第一章 积极工作——在单调的工作中寻找乐趣
1. 积极主动，把工作做到最好
2. 踏实肯干，切莫得过且过
3. 注重细节，工作之中无小事
4. 保持热忱，爱岗敬业
5. 尽心尽力，尽职尽责
6. 学会快乐的工作
7. 爱岗敬业，发挥自己的聪明才智
心理测试：职场上你的潜力有多大?
第二章 乐观自信——笑对人生的磨砺
1. 珍惜时光，热爱生活的每一天
2. 学会健忘，忘记过去的失意
3. 乐观自信，面对生活的不幸
4. 认真生活，珍惜现在所拥有的一切
5. 感恩生活，用爱回报生活中的磨难
6. 追求幸福，绝望轻生是弱者的表现
7. 学会坦然，从容面对生活
心理测试：你现在的心态
第三章 敢于冒险——直面逆境与挑战
1. 敢于冒险，才能拥抱成功
2. 知难而上，勇者无畏
3. 挑战困难，困难都是纸老虎
4. 不留退路，留退路就堵死了出路
5. 永不退却，喝彩就属于你
6. 迎接逆境，才能获得新生
心理测试：你富于冒险精神吗?
第四章 战胜自我一不断追求卓越
1. 超越自己，永远不要安于现状
2. 不畏困难，越挫越勇
3. 持之以恒，创造自己的奇迹
4. 理性思维，不要迷失了自己
5. 相信未来，胜利属于勇敢者
6. 不计回报，随时启程
7. 生命在于不断进取
心理测试：你有浮躁心理吗?
第五章 改变态度——我们的行动是关键
1. 从现在起，开始改变
2. 创造机会，不要得过且过
3. 展现笑容，态度改变心情
4. 路到尽头，可以选择回头
5. 多想途径，不要在一棵树上吊死
6. 将“绝不可能”变为“绝对可能”
心理测试：你有逃避心理吗?
第六章 平和心灵——淡定是一种境界

1. 纯真心灵，平和人生
2. 不露声色，要善于隐藏自己
3. 学会放下，自在生活
4. 宁静的内心才能走向成功
5. 豁达大度，淡定生活
6. 保持谦虚，卖弄才学不可取
心理测试：你是个拿得起放得下的人吗?
第七章 坚持行动——简单是幸福的密码
1. 实现梦想，行动是关键
2. 没有行动，一切都是空谈
3. 乐于付出，不要期望不劳而获
4. 做行动的主人
5. 行事要有果断的个性
6. 每天多付出一点点
心理测试：你有空虚心理吗?
第八章 把握自己——态度决定人生高度
1. 争做一流，态度决定人生的命运
2. 态度决定事业的成败
3. 优秀与否源于你做事的态度
4. 端正态度，打起精神来做事
5. 张弛有度，掌握命运
6. 自律才能把握自己的命运
7. 走出低谷，深刻把握自己的人生
心理测试：生活态度测试

章节摘录

第一章 积极工作——在单调的工作中寻找乐趣　　1．积极主动，把工作做到最好　　无所事事——对一个感情热烈的年轻人是很大的危险。
——车尔尼雪夫斯基【俄】　　宿命论是那些缺乏意志力的弱者的借口。
——罗曼?罗兰【法】　　积极工作是创造性的劳动　　积极性是一种态度，积极性也是一种习惯。
习惯是可以培养的，如果我们在工作中缺乏积极性，就需要我们自己来一步步培养。
世界上从来没有什么救世主，我们的事业、我们的人生也不是上天安排的，而需要靠我们积极主动地去争取。
要知道，命运从来都不是注定好的，命运永远掌握在自己的手上。
在竞争异常激烈的当今社会，被动意味着挨打，积极主动才可能占据优势地位。
所谓积极主动，就是在没有人要求你、监督你、驱使你的情况下，你能够自觉并出色地做好需要做的事情。
只有当你主动、真诚地面对你所做的工作时，你的事业才会有突破性的发展，成功才会伴随你创造性的劳动而来。

编辑推荐

每天成长的心灵指南 点滴进步的人生智慧　　人不能改变别人，但可以改变自己　　人不能改变环境，但可以改变态度　　选择积极向上的人生态度，享受生活的每一天！

态度是影响习惯和性格的重要因素，我们对待生活和工作的态度决定了我们的命运。
正确的态度产生积极的结果，错误的态度将产生消极的结果。
因此，只要我们改变消极的思维，怀着积极的态度过好每一天，就会发现生活的美妙与乐趣。

每个人的命运是不同的，但是每个人都可以演绎自己的精彩，这关键就在于人不同的生活态度。
正确的态度将产生积极的结果，会让人的生活和工作葆有激情和动力。
《谁动了你的命运？
态度改变人生》就是极富哲理的励志读物，它能帮助你确立人生定位，提高你对生活的感知，让你以更加积极的态度去面对工作、感情、朋友、家人和自己，迅速迈向成功。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com