

<<每天改变一点点>>

图书基本信息

书名：<<每天改变一点点>>

13位ISBN编号：9787802514683

10位ISBN编号：7802514681

出版时间：2010-8

出版时间：金城出版社

作者：何明渊 主编

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天改变一点点>>

内容概要

世上本无什么移山之术，唯一能够移动山的方法就是：山不过来，我就过去。

如果事物难以改变，我们就应改变自己。

每天改变一点点，生活更精彩。

本书正是要挑战人们“无须改变”的观念。

本书涉及到寻常人生活中普遍会遇到的生活难题，通过对这些难题的深入分析，找出破解的思路。

本书追求的目标，就是通过潜移默化的引导，让那些束缚我们的精神枷锁不攻自破。

<<每天改变一点点>>

书籍目录

第一章 超越人性战胜你自己 如何找到属于自己的位置 如何适时改变自己 如何面对孤独的时候 怎样理解没劲的日子 如何调节你不好的心情 如何战胜浮躁 当你静不下来的时候怎么办 当你急于求成的时候怎么办 当你不安定的时候怎么办 当你不懂节制怎么办 如何做到持之以恒 如何战胜疏懒 当你处在一个动荡的时期怎么办第二章 超越自我才会成大事 如何了解努力与成功的关系 你如何才能做成大事 如何战胜固执己见 如何推荐自己 如何战胜虚伪 如何跨越前进路上遇到的障碍 当你面临大的过渡时怎么办第三章 使自己变得更成熟 多想想“如何”而不是“如果” 遇到坎坷的时候如何激励自己 当陷入了困境怎么办 当事业潦倒时怎么办 一项事业总不成功的时候怎么办 当你不知听自己的还是听别人的时候怎么办 如何等待与把握时机 如何创造机遇 如何将失败转化第四章 做个让别人喜欢的你 如果别人不理解你怎么办 当有争执的时候怎么办 如何与人相处 如何依靠外力发展 如何赢得他人 与人相处如何保持理智第五章 待人处世潜规则 不露锋芒得安身 藏巧显出大智慧 学会藏身待等时来 有些事要烂在肚子里 低调做人是成功的法宝 做大事者必备的执行素质 人性中的两面性 水至清则无鱼 不要好为人师 口下留情，脚下才会有路 把自己的心保护起来 少要面子少受罪 小聪明是一把刀 切忌把自己当成绝顶聪明人 慎于言，敏于行 祸从口中出 做聪明的好人，不做“滥好人” 知人善用，才能谋成事 把握善良的分寸

<<每天改变一点点>>

章节摘录

第一章 超越人性战胜你自己 如何找到属于自己的位置 人生最重要的是找到自己的位置。

每个人都有自己的自然位置和社会位置。

自然位置很简单，是一个包含时间和空间的四维坐标，即某个时刻你在空间的那个点（三维坐标）。

为什么即使在地球的不同角落，每个民族都有自己的历法？

也是为了确定自己在时间上的位置。

为什么古人要观察日月星辰？

同样是为了确定自己在空间上的位置。

我们为什么害怕黑暗？

即使确信黑暗中不会有鬼神。

因为黑暗中我们找不着自己的位置。

人的社会位置就复杂多了，不只是四维，而几乎是无穷维的。

人一生下来，就已经有了位置。

在家中，是父亲母亲的儿子，是老大或者老二，甚至是老三；在整个宗族中，也有辈分位置。

不过这些都是看得见的位置，还有一些隐性的。

如你的志向，你的兴趣，你的抱负，你的环境，等等，也决定着你的位置，只不过这个往往被你忽视了而已。

人找不到属于自己的位置，那是最尴尬不过的事情。

其实这个社会肯定有每个人的位置，但如果自己不确定自己所处的位置或者没有找到，就似乎没有，那就会有一种巨大的恐慌感，甚至可能摧毁一个人的意志。

位置是静的，人是动的。

尽管每个时刻都处在某一个位置，但并不一定是最适合自己的。

因此最重要的两件事是确定目前自己的位置，寻找更合适的。

位置的占有，与时机很有关系。

有时需要果断。

有过社会经验的人都知道，一堆人排队等公交车的时候，并不一定是先上车的人有座位，尽管可能可以立即找到一个座位，但因为不太满意，所以仍会有犹豫，而后面的人源源不断上来，位置越来越少，先来的人可能在徘徊中丧失了属于自己的座位，最终只能站着。

参加聚会也是，虽然眼前有一个位置，但看到不远处有更好的，于是放弃眼前的，不料不远处的却又被别人抢走了，最后又是空空。

因此需要在最短的时间内做出自己的决定。

当你有了位置，还有一个是否应该坚守及如何坚守的问题。

有个《小张和老张》的故事，讲的是有个叫张新的人，其暗恋的对象刘紫君说他“你一辈子都当不成官儿，只能当小张和老张”。

刘紫君这一激不要紧，当时已经在文学界小有名气的张新，竟然弃文从政，非要当个官给她看看。

一晃20多年过去，张新不仅在官阶上一步都没攀上去，还丢掉了自己喜爱的文学事业。

回首往事，老张后悔不已，慨叹：“假如人生能重新选择一次，假如能从小张开始多好啊！”

他就是没有解决好是否应该坚守自己位置的问题，因为他没意识到他当时的位置是最适合他的，而去追求另一个不适合他的位置。

有一次，我到个城市去开会，大会主持人给了我一张看演出的票。

当然那个场合很隆重，不是能随便买票的。

而我的位置和当地的许多领导在一起。

可人家不认识你，服务员也不认识你，发矿泉水也没有你的份，让你周身不自在。

但如果你逃避了，你就面临着没有位置的威胁。

这个时候，就需要你坚守。

坚守到演出开始，一切就都好了。

<<每天改变一点点>>

人的位置是由低到高，而且循序渐进。

每个位置上，有每个位置的表现，不可逾越。

首先要在目前的位置上积蓄力量，力量还不够就不能动，你不要逞能。

等到合适的时机出现，也积蓄了足够的力量，这时就应该果断地脱颖而出，因为这个时候，你已经完成了准备，进退有据，即或前进，也不会有过失和灾难。

不过当然不要超越自己的极限，因为难以持久，满则招损。

应当遵循自然的法则，顺其自然而变通，不可争强好胜，刚柔相济，才能安全吉祥。

人处的位置太高，往往他就不高了。

因为有下面，才有上面。

如果你在很上很上的地方，已经脱离了“下”，已经没有对应，没有参照，你就无所谓“上”了。

太高了就等于不高。

高高在上，脱离民众，失去了辅佐，便会后悔。

所以，在自己的位置上，分寸感特别重要。

你想想，人间为什么有分有寸有丈有公里有光年，还不够，还要有毫有厘…… 其实人生最难掌握的是分寸。

如果你已经非常刚健有力，或者说你取得的位置已经非常刚健，那么你就不能再争强好胜。

你应当与同志，与别人，平等共存，同舟共济。

这样不会招来凶险。

如果你非常脆弱，或者说你所在的位置非常低微，那你也不必跪下。

你一跪下，别人就显得更高了。

人生在世，位置，每个人都占着一个。

但那个位置是不是你应该占着的呢？

那就得看你的能耐和你的志趣。

你有了位置占得好不好，那就看你如何努力了。

如果你想得到好位置，那你要抓住时机。

就像聚会，去早了你会孤零零在那里，无所事事；你去晚了，有可能找不到位置；如果你德行出众，人家可能会为你让出最好的位置。

真正属于自己的位置，是那种不需要付出太多的勉强，不需要承受太多的压抑的地方，是那种可以实现自己的人生价值，可以实现自己梦想的地方！

人活一世，最大的失败是无梦，最大的幸运是灵魂里有梦的牵引。

……

<<每天改变一点点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>