第一图书网, tushu007.com

<<只有埋头才能出头>>

图书基本信息

书名：<<只有埋头才能出头>>

13位ISBN编号：9787802515192

10位ISBN编号：780251519X

出版时间：2010-8

出版时间：金城出版社

作者：吕薇

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<只有埋头才能出头>>

前言

木秀于林，风必摧之；人浮于众，众必毁之。
埋头做人，不仅可以保护自己，融人人群，与他人和谐相处，同时可以让你积蓄力量、悄然潜行，不招人嫉，在不显山不露水中成就事业，这就是“埋头”的智慧。
埋头是一门做人处世的大学问。
没有埋头，你永远不可能真正地出人头地。
只有埋头走好每一步，当机会到来的时候才能将它牢牢抓住。
学会了埋头，不管你的理想多么遥不可及，不管路上有多少艰难险阻，不管多少人对你指手画脚，你总会有出头的一天。
学会“埋头”，并且“埋”得恰到好处，可以让你从低处走到高处，从幕后走向前台，从平凡走向精彩。
无论在职场、官场还是商场，“埋头”更容易被人接受。
“埋头”不是自卑，不是软弱，不是无能，更不是退缩，而是清醒中的善变、理智中的圆滑、愚钝中的机智。
千百年来“埋头”都是在社会丛林中生存并且成功“出头”的终极法则。
真正有智慧的人，一般都采取“埋头”的方法，以保护自己；那种聪明全露在外面的人实际上才是真正的笨蛋。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

为了让更多的人明白“只有埋头，才能出头”的成功哲学，本书用幽默而不失生动的语言阐述了“埋头”对于“出头”的重要性：厚积薄发、韬光养晦、淡泊豁达、进退取舍、忍耐低调，等等，这些都是前人处世的智慧结晶，是取得成功的金科玉律。
本书引经据典，博采百家之长，引用了大量古今中外名人的实例，并对其进行了分析论证。
它将告诉你：要想拥有成功的人生，就必须埋头做事。
无论是在社会中摸爬滚打多年的中年人，还是刚踏出校门的年轻人，本书都具有一定的指导意义和参考价值，相信看了本书之后，你必能领悟到“只有埋头，才能出头”的道理。

作者简介

吕薇，法学硕士，湖北人民出版社编审，专业图书出版项目策划人。
曾策划图书近200种，如《亲历一九五七》、《梁漱溟和毛泽东》、《我在北京大学的经历》、《陈独秀风雨人生》等，其中多种图书获全国优秀畅销书奖、中南五省优秀图书奖，还有多种图书被中宣部和新闻出版总署向全国大学生和中小学生推荐为必读书。

<<只有埋头才能出头>>

书籍目录

第一章 地低成海，人低成王：成大事者首先要学会埋头　只有埋头才能出头　低头是稻穗，昂头是稗子　放下“身架”，才能提高“身价”　找到“埋头”与“抬头”之间的平衡点　不懂得埋头，生活就会变得很沉重第二章 抬头不如埋头，高调不如低调：收敛锋芒更有利于成功　保持低调，不显山，不露水　不要让别人知道你比他更聪明　逞能会降低你的人气　要推销自己，但不能太过分　个性太强也是失败的一大因素　别在他人过错上卖弄自己　成全别人的好胜心　不要让骄傲的毒瘤害了你第三章 从最底层干起，在最高处辉煌：有一种成功叫厚积薄发　埋头努力，厚积薄发　虎头蛇尾只会一事无成　珍惜和利用好自己的闲暇时间　每天该做的事情，再忙也得做　成功眷顾有准备的人　与其抱怨别人的歧视，不如自己奋发图强　跌倒之后无论如何都要爬起来　埋头必须要有定力第四章 小不忍则乱大谋：埋头隐忍方能出人头地　能忍别人不能忍的，必成别人不能成的　为了将来不吃大亏，吃点儿小亏是必要的　必须冷静对待别人的诋毁　面对不利环境，要练就能屈能伸的个性　不争一时之长短　感谢折磨你的人　掌控好情绪，避免“情绪短路”　忍也要有度，不能一味退让忍耐第五章 海纳百川，有容乃大：胸襟大度的人拥有更广阔的人脉　心胸有多广，人脉就有多广　欲做大事就要待人以宽　揭人之短不如补人之台　宽容别人就等于宽容了自己　不计前仇，以德报怨　为对手喝彩，人生的道路将会更加宽阔　给他人面子，就是给自己面子第六章 糊涂中入，糊涂中出：有些事不妨糊涂些　装糊涂彰显大智慧　该糊涂时要糊涂　小事糊涂，大事聪明　聪明易被聪明误　糊涂一点，大愚藏智　睁一只眼闭一只眼第七章　有一种智慧叫以退为进：退却是为了更快地前进　退让不是怯懦，而是处世的一种大智慧　主动退一步，给别人留余地　学会调整自己适应他人　在“苦药”上抹点糖：说真话要选择恰当的方式　用“对不起”化解矛盾　以柔克刚，四两拨千斤　示人以弱，以退为进第八章 谨慎做人，用心做事：谨言慎行是做人的首要原则　越是权重位高的人，越要谨慎小心　别进入刻意做人、马虎做事的误区　做人当要谨慎言行　若是由着性子行事，则人生灾难不断　深谋远虑，防患未然　避免盲动，明白人决不会莽撞第九章 有一种心态叫舍得：放下其实就是一种获得　只有懂得放下，才能掌握当下　该忘记时不妨“忘记”一下　学做减法，人生需要轻装上阵　必须明白选择什么，放弃什么　追求名利，但不要被它们蒙住眼睛　不能光顾眼前利益　放弃毫无意义的固执

章节摘录

古人说：“唯有埋头，乃能出头。
”埋头长本领，出头显本领，当你学会埋头时，你离出头之日就不远了。
这就像一粒种子，如果它不经过在泥土中挣扎奋斗的过程，它将只能是一粒干瘪的种子，而永远不能发芽滋长成一株大树。
生活中许多有抱负的人都一心只想一鸣惊人，而不去做埋头耕耘的工作。
等到忽然有一天，当看见比自己开始晚的，比自己天资差的，都已经有了可观的收获，他们才惊觉到自己这片园地上还是一无所有。
要想实现自己的理想，必须从埋头开始。
所谓“登高必自卑，行远必自迩”。
爬山时你要低着头，认真耐心地去攀登。
到你付出艰辛的努力之后，登高下望，你才会明白无论克服多少困难，走过了多少险路都是值得的。
在我国四川省有一种奇特的植物——毛竹。
它在种植后的前5年内几乎看不出生长。
可是到了第6年雨季来临的时候，它竟以每天6英尺的速度向上急窜15天左右，最后大约可以长到90英尺高，因而成为竹林中的身高冠军。
更为奇特的是，在它生长初期的那段日子里，其周围方圆10多米之内的其他植物都停止了生长，等到它突飞猛进的生长期结束之后，植物才会开始生长。
对于毛竹这一奇特的生长过程，植物学家揭开了其中的奥秘。
原来它前5年并不是没有生长，只不过是以一种不易被人们发觉的方式在生长——在地下生根。
经过5年的地下生长，一株还未向上发芽的雏竹的根系竟然向周围发展了10多米，向地下深扎了近5米。
它的这种生长方式不仅为它5年后长高奠定了坚实的基础，同时还悄悄地“侵占”了周围其他植物的根系发展空间，使它们无法获得生长所必需的水分及养料。
所以在第6年雨季到来的时候，它能够以资源垄断的方式独自急长，而此时周围的其他植物只能眼巴巴地看着它生长。
在大干世界里诸如此类的植物还有不少。
大自然似乎在用这些奇特的生长过程向人们展示一个朴素且深刻的真理：只有埋头，才能出头。
埋头是原因，出头是结果；埋头是积累，出头是必然。
埋头并不是一种懦弱，一个人不能时刻都做挺着腰板的人。
埋头是一种谦逊，我们需要时刻低头去向他人学习，我们也需要埋下头来认识自己的过错并总结自己，从而为自己的成功注入动力；埋头也是一种智慧，明知不可为而为之，那是傻瓜，只有审时度势，分析困难，另辟蹊径，我们才能有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的惊喜；埋头还是一种大度，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，因为学会了埋头，我们会少了些许争执，多了几分友情，少了烦恼，多了随和。
埋头更是一种努力。
为了出头，埋头实干，厚积薄发……许多年前，野田圣子来到东京帝国酒店当服务员。
这是她大学毕业步入社会的第一份工作，她很激动，暗下决心：一定要好好干！
可万万没有想到，上司安排给她的竟是没有人愿意做的工作：清洗马桶，而且工作要求很高，标准是：必须把马桶擦洗得光洁如新！
喜爱洁净的野田圣子，从来没有干过粗活。
她当然明白“光洁如新”的含义是什么，她更知道自己不适合洗厕所这一工作，所以不可能达到“光洁如新”的要求。
当她手拿抹布伸向抽水马桶时，经常会恶心反胃，非常痛苦。
是继续干下去，还是另谋职业？
上班初期的野田圣子陷入了困惑、苦恼之中，经常痛哭流涕。

她不甘心就这样败下阵来，因为她想到了自己曾下过的决心：人生第一步一定要走好，马虎不得！
所以，低迷的状态没有持续多久。
单位的一位前辈帮她摆脱了困惑和苦恼，他并没有讲什么空洞的大道理，只是亲自给她示范如何洗马桶。
他一遍遍地抹洗着马桶，直到抹洗得光洁如新，然后从马桶里盛了一杯水，毫不勉强地喝了下去！
他不用一言一语就告诉了她一个极为简单的道理：光洁如新，重点在“ 新 ”，新则不脏，因为不会有人认为新马桶脏；反过来讲，只有马桶中的水达到可以喝的洁净程度，才算是“ 光洁如新 ”，而这一点已被证明是能够办到的。
这个前辈的行动让野田圣子目瞪口呆，同时她恍然大悟，明白了应该怎样对待眼前的洗厕所工作，并痛下决心：“ 就算一生洗厕所，也要做一名最出色的洗厕所的人！
”野田圣子接过那位老前辈手中的抹布，开始把马桶一个接一个擦洗得光洁如新。
从此，野田圣子不再困惑苦恼，手扶马桶、擦洗马桶里的污迹时不再恶心反胃，而是以前辈为榜样，精雕细琢地清洗酒店的厕所，每一次清洗都达到光洁如新的标准，能够毫不犹豫地从里面舀水喝。
一段时间后，野田圣子因为在洗厕所的工作中表现出色，得到了上司的信任和重视，从此逐步踏上了成功之路，最终成为日本政坛最出色的女性人物，先后担任过日本政府的邮政大臣、消费者担当大臣。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com