

<<十堂人生舍得课>>

图书基本信息

书名：<<十堂人生舍得课>>

13位ISBN编号：9787802516229

10位ISBN编号：7802516226

出版时间：2010-11

出版时间：金城出版社

作者：肖嘉铭 编

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十堂人生舍得课>>

### 前言

在成长的道路上，我们不知不觉中积累了很多错误的思想观念和行为习惯，这些观念和习惯阻碍了我们前进的步伐。

由于长期以来身陷其中，我们已经抽身乏术，甚至是难以割舍，下意识牢牢地抓着那些阻碍我们进步的事物。

固有的行为习惯和不明智的观念，仿佛是我们生命中长出的一些杂草害虫，侵害着我们美丽丰富的人生花园，搞乱了我们幸福家园的田地。

我们要学会将这些杂草铲除和舍弃。

舍弃我们人生花园和田地里的这些杂草害虫，我们才有机会获得良好的发展，得到人生的飞跃。

我们才能在人生的土地上播下良种，致力于有价值的耕种，最终收获丰硕的粮食，在人生的花园采摘到鲜丽的花朵。

我们要经常地有所舍弃，要学会经常否定自己，把自己生活中和内心里的一些东西断然舍弃。

只有舍弃那些缺点和错误的观念，摆脱那些妨碍我们发展的羁绊，我们才能得到最好的自己。

有舍才有得。

在得与失之间，要做大胆地取舍，这是中华民族五千年古老智慧的精髓。

“舍”与“得”虽是反意，却是一物的两面，既对立又统一，是一个矛盾统一体。

“舍”是放弃，却成了成因，结出了“得”的成果，不舍者不得，得亦因舍而得。

## <<十堂人生舍得课>>

### 内容概要

舍靠智慧！

我们有太多不舍，太多的包袱，不曾想过是否超重了。

得靠勇气！

我们有太多抱负，靠自己去努力实现，有时不经意发现原来自己还不错，然后进而提高自己奋斗目标。

## <<十堂人生舍得课>>

### 书籍目录

第一课 为什么人总喜欢一错再错?——舍弃6种错误观念, 获得120分的正确思路 1.舍弃得过且过的观念, 对事情都要精益求精 2.舍弃盲目盲从的观念, 定准目标并坚定信念 3.舍弃渴望最好的观念, 找回对最适合的追求 4.舍弃急功近利的观念, 要有耐心才能有发展 5.舍弃过分执著的观念, 随时对自己进行调整 6.舍弃学历至上的观念, 运用实力来证明自己

第二课 为什么坏心情影响生活品质?——舍弃6种消极态度, 获得120分的积极情绪 7.舍弃灵魂自卑的态度, 获得相信我能的自信 8.舍弃怨天尤人的态度, 获得发自内心的热情 9.舍弃甘于平庸的态度, 获得品质人生的飞跃 10.舍弃贪得无厌的态度, 获得知足常乐的幸福 11.舍弃畏惧困难的态度, 找回迎接挑战的勇气 12.舍弃走走算算的态度, 养成先思后行的习惯

第三课 为什么升职加薪的是别人?——舍弃6种工作短板, 获得120分的晋升机会 13.舍弃为人工作的短板, 获得为己工作的感觉 14.舍弃高傲态度的短板, 虚心向公司前辈请教 15.舍弃粗心大意的短板, 做好细节你才能成功 16.舍弃不懂合作的短板, 与同事配合施展才华 17.舍弃躲避领导的短板, 恰当将自己推销出去 18.舍弃只做分内的短板, 争取并做好分外的事

第四课 为什么生活的倦怠越来越大?——舍弃6种心理负担, 获得120分的生活激情. 19.舍弃顾忌失败的负担, 获得未来生活的期望 20.舍弃不懂放弃的负担, 像明天死去一样活着 21.舍弃消极评价的负担, 敢于坚持自我的信念 22.舍弃要求环境的负担, 努力适应并利用环境 23.舍弃患得患失的负担, 让自己的生活简单化 24.舍弃死要面子的负担, 获得自己真正的尊严

第五课 为什么一直拼命赚钱却还是穷人——舍弃6种理财误区, 获得120分的创富能力

第六课 为什么失败总在敲你的门?——舍弃6种性格弱项, 获得120分的成功资本

第七课 为什么一张嘴对方就不爱听?——舍弃6种沟通缺点。获得120分的出色口才

第八课 为什么努力半天却毫无效果?——舍弃6种做事风格, 获得120分的做事结果

第九课 为什么不能劳心你只能劳力?——舍弃6种负面思维, 获得120分的聪明头脑

第十课 为什么锋芒毕露后前途却无“亮”——舍弃6种处世之道, 获得120分的高涨人气

## <<十堂人生舍得课>>

### 章节摘录

独当一面，也是自己职业生涯的一个转折。  
进入职场之初，有谁不是抱着能够有一番作为的雄心？  
而独当一面是这个雄心实现的基础和关键。  
能够独当一面，是自己工作能力的体现，也是职业追求的一个小阶段。  
只有站在了“独当一面”上，你才会更进一步。  
一个公司的发展是靠员工的工作来支撑的。  
因此，员工的工作能力与工作表现才是公司的安身立命之本。  
做销售的销售能力强，就能卖出更多产品；做人力资源的能慧眼识千里马，并能协调公司员工之间的关系，就能招聘与维系优秀的人才；做技术开发的头脑聪明，肯钻研，就能开发出更先进的技术。  
说到底，工作还是凭本事、靠实力，靠人缘、关系也许能风光一时，但终究是脆弱的、经不起考验的。  
在今天这个竞争无比激烈的时代，比拼的除了能力还是能力。  
每个人都得靠能力来说话，靠能力来证明。  
能力，把人的差异越拉越大。  
同班的大学生，刚一出校门就分出了差异：有的只找到每月500、600元的工作，有的每月拿到1200、1500元，有的则被每月3000元、4000元的高薪聘用，这还仅仅只是开始。  
能力体现价值，人与人之间本质的差别，就是高能者与低能者的差别。  
一方面，不少人四处碰壁也难找到一个饭碗；一方面，职业经理、高级人才，被盼得望眼欲穿、虚位以待。  
“猎头公司”、“能人银行”等行当也因为社会对能人的渴求而悄然兴起，日趋走红。  
几十万、几百万年薪在今天已经不是什么新鲜事了。  
一个月几百元、一个月几万元，差距就有如此之大。  
而这种差距，正是人的能力所决定的！  
你有没有仔细想过，曾经的同事为什么会被提升？  
他身上一定有着不同于别人的地方，而根本的原因就是他能够让老板看到满意的结果，使工作不断迈上新台阶。  
所以不要抱怨自己怀才不遇，也不要说自己付出多少辛苦却没人发现，一定要通过你的实际行动证明给老板看，你是一个能够解决问题的人。

<<十堂人生舍得课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>