

<<好老公是调教出来的>>

图书基本信息

书名：<<好老公是调教出来的>>

13位ISBN编号：9787802517653

10位ISBN编号：7802517656

出版时间：2011-1

出版时间：金城出版社

作者：秋秋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好老公是调教出来的>>

内容概要

在婚姻中，女人和男人扮演着不同的角色，因而双方对彼此也就有着不同的要求，比如：男人希望女人要有女人的味道，女人希望男人要有男人的气概。

总是有无数的女人抱怨自己的老公不好，殊不知，老公好不好，关键在于妻子是否有手腕、会调教，能否抓住男人的“命门”。

面子就是男人的“命门”。

世上大多数的男人，基本上都是“为了面子活着”。

为了“面子”，男人能上能下，能屈能伸。

高明的妻子，要时刻懂得给足老公“面子”，这样，他就会心甘情愿地得“妻管严”，也可以当“床头跪”。

<<好老公是调教出来的>>

书籍目录

一 男人最需要的是自信 1.对丈夫适当的表现出一点崇拜 2.“女强人”回到家要转换角色 3.帮助丈夫确立下一个奋斗目标 4.随时做丈夫的形象顾问 5.让老公的钱包鼓起来 6.当好丈夫交际中的“亲善大使” 7.多给丈夫制造表现的机会 8.在别人面前维护丈夫的面子 9.帮助有“恋母情结”的丈夫“心理断奶” 二 当好他的“减压阀” 1.不给丈夫太大的压力 2.努力给家里营造轻松的氛围 3.过度在意卫生状况会让他无所适从 4.帮助丈夫消除内心恐惧 5.男人需要爱，也需要哄 6.做个善理财的女人 7.尽量不做全职太太 8.善于为丈夫的人际关系“补台” 9.对他实行“放养”政策 三 柔情是男人最好的疗伤药 1.及时了解他为何一反常态 2.用家庭的温暖帮助老公摆脱困境 3.告诉他：没有什么大不了的 4.让他感受到你对他有信心 5.任何时候都不揪他小辫子 6.用自己的好情绪去感染他 7.给他当出气筒又何妨 四 搭船他心里想什么 1.怎样改变“相对无言”的局面 2.做一个好的倾听者 3.处理好老公事业与家庭的矛盾 4.跟上丈夫前进的步伐 5.男人也有“例假”期 6.丈夫得了“产后抑郁症”怎么办 7.不可因有了孩子而冷落了老公 8.时刻警惕丈夫健康出轨 五 时刻不忘给婚姻保鲜 1.经常在生活中制造点变化和惊喜 2.吵架可以给夫妻间加点“调味剂” 3.做个会玩的女人 4.丈夫难忘初恋情人怎么办 5.用魅力消除丈夫的出轨苗头 6.给他改正错误的机会 六 如何让他“性致”勃勃 1.增加自己的女人味 2.正确看待老公的性幻想 3.“强扭的瓜不甜” 4.用理解和温情化解他的千千结 5.给“性福”做好后勤保障 6.帮他走出“性厌恶”的心理阴影 七 好妻子也是“好医生” 1.男人为什么不爱回家 2.别助长丈夫爱挑剔的臭毛病 3.如果丈夫大男子主义，你可以以柔克刚 4.允许老公有自己的小秘密 5.如何对付他的坏脾气 6.如何“修理”缺乏责任感的丈夫 7.适时给他泼点冷水 8.巧妙摆平“醋坛子” 9.区别对待老公的谎言 10.别让网络成为婚姻中的“第三者” 11.帮他戒除不良恶习

<<好老公是调教出来的>>

章节摘录

版权页：有的时候，丈夫缺少自信是因为他没有足够的力量，有时候，是他对自己的能力缺少足够的认识。

不管怎样，丈夫缺少自信时，最需要的是来自妻子的信任和鼓励。

心理学上有一个著名的“皮格马利翁效应”：如果你对一个人总是怀着积极的心理期待，相信他会表现良好，那么他就更有可能朝你所期望的方向转变。

聪明的女人知道这种心理的神奇效果，在丈夫不自信的时候，她们会对自己的丈夫表现出信任和崇拜。

女人的崇拜中包含着赞美、欣赏、依赖、尊重和安全感，这些是让男人们积极认识自我、振奋精神的强大动力。

如果你的丈夫得到你的尊重和推崇，他们会激发出更多的能量，去完成在当时看来比较困难的事情。

反之，没有人能在批评声中得以正常地成长，如果你奚落丈夫，拿别人和丈夫进行比较，只会使他的心理产生巨大压力，认为自己无能。

在这样的心态下，他又怎能用良好的心态去提升自己呢？

这样他非但不会达到你理想中的状态，反而会慢慢对你心生怨恨，认为你贪婪、势利。

而当他对你持否定态度时，你所说的每一句话只能起到反作用，因此，他会表现得越来越糟，也会使你越来越失望。

聪明的女人懂得这个道理，面对不自信的丈夫，她们不会去否定他，却会表现出对丈夫的崇拜，让丈夫感觉到妻子对他的推崇和景仰，从而保持自信和锐气。

李小娟的丈夫吴向阳不算是特别优秀，谈恋爱时，初次去李家做客，他在李小娟的家人面前表现得非常腼腆和羞涩。

小娟知道，吴向阳确实腼腆有余，勇气不足，于是她暗下决心，要改变男友的这个性格缺陷。

<<好老公是调教出来的>>

编辑推荐

《好老公是调教出来的》：好妻子是丈夫身心健康的灵丹妙药，对女人来说，一段幸福的婚姻需要女人拥有足够的智慧，懂得幸福婚姻的法则。

能否拥有理想的丈夫，拥有幸福的婚姻，其实很大程度上把握在女人自己手里。

只要女人拥有一颗信心、一颗放心，还有一颗甜心，就可以怡然自得地做个收放自如、稳操胜券的“三心牌”新好太太。

<<好老公是调教出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>