第一图书网, tushu007.com

<<凭什么有好工作>>

图书基本信息

书名：<<凭什么有好工作>>

13位ISBN编号：9787802519213

10位ISBN编号：7802519217

出版时间：2011-6

出版时间：金城出版社

作者：潘竞贤

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

什么样的工作适合我?没有经验怎样找到好工作?如何应对面试官的刁难问题?怎样与用人单位谈薪酬?如何聪明地在职场生存?……身为职场“菜鸟”，您一定被这些问题所困扰!
本书以两名性格迥异的求职者作为主角，涵盖“职业规划”、“求职方略”、“适应职场”和“职业技能”中的46个具体问题。
作者对每一问题首先进行情景再现，然后分析、点评和传授方法；概括起来，本书具有以下特点：
全面：4大主题贯穿从毕业生到职业精英的成长全过程；
有趣：46个情景，真实再现从求职到工作中的各类场景；
实用：300种知识点，涵差职场中从新手到高手的必备技巧。

本书旨在帮助读者了解求职知识，掌握求职技巧，适应职场环境，聪明地找到一份好工作，尽快地蜕变为职场达人。

作者简介

潘竞贤，职业发展规划师，群峰教育集团研发总监。
四川大学苏州研究院客座讲师。
长期从事大学生与职场新人的教育与培训工作，对他们的状态、问题与需求了如指掌，深知企业管理者对员工的要求与期望。
已出版《你就是效率达人》等多部作品。

书籍目录

第1章　职业规划
　毕业了，我们将何去何从
　01.怎样做职业规划?
　02.如何认知职业兴趣
　03.怎样找到核心竞争力?
　04.怎样找到职业目标?
　05.怎样制订行动计划?
第2章　求职方略
　找工作，你准备好了吗?
　06.哪些就业迷思要打破?
　07.怎样搜集招聘信息?
　08.怎样制作简历?
　09.怎样投递简历?
　10.如何参加招聘会?
　11.怎样塑造求职形象?
　12.你该注意哪些求职礼仪?
　13.如何读懂面试官的问题?
　14.如何应对电话面试和视频面试?
　15.笔试，你准备好了吗?
　16.相貌是你的烦恼吗?
　17.你会做自我介绍吗?
　18.薪水该怎么谈?
　19.如何避免求职陷阱?
　20.没有工作经验怎么办?
　21.怎样节约求职成本?
　22.求职要不要张扬个性?
　23.如何展现你的自信?
　24.“关系”究竟有多重要?
　25.如何应对求职失败?
第3章　适应职场
　工作，就是解决问题!
　26.如何参与新人培训?
　27.如何快速融入职场新环境?
　28.如何顺利度过试用期?
　29.如何与老员工相处?
　30.出差要注意些什么?
　31.如何对待办公室流言?
　32.如何克服“惧上症”?
　33.必备的“职场通行证”有哪些?
　34.如何拓展职场人脉?
　35.哪些职场禁忌不能触犯?
　36.如何对待第一份薪水?
　37.如何戒掉不良的生活习惯?
　38.怎样保持良好的心态?
　39.如何正确对待跳槽?

第一图书网, tushu007.com

第4章　职业技能
　素养，从改变开始
　40.职场礼仪有哪些?
　41.怎样让时间更有效率?
　42.如何锻造卓越口才?
　43.如何正确地与上司沟通?
　44.如何与不同性格的人打交道?
　45.如何正确地倾听?
　46.如何正确地赞美别人?
后记

章节摘录

版权页：真真：好的，我叫王真，22岁，本地人。
虽然我是应届毕业生，但是我已经具备了丰富的实习经历。
大三暑假我在江阴日报实习2个月，在实习期间，我与带队记者外出采访20多次，登载新闻稿15篇，有1篇获得了报社评选的月度最佳新闻稿。
大四下半年，我在一家管理培训公司实习，担任经理助理的工作，工作内容涉及到文案写作、档案管理、数据分析、会议管理、绩效统计等。
我还利用周末的时间，参加了公司举办的培训课程，学习到很多有用的企业运营和管理的知识。
我的爱好比较广泛，喜欢打羽毛球、乒乓球和爬山，我非常乐意和别人成为朋友，一起分享彼此的快乐。
我的介绍完了，谢谢。
面试官：说说你最大的缺点是什么？
真真：我给您说一段自己的经历吧。
我在报社实习的时候，有一次采访一位50多年来一直坚持记流水账的老村支书。
我想通过这位老人的流水账，反映50多年来人民生活水平的巨大变迁。
采访顺利地结束了，我回到报社开始写通讯稿，但是由于采访记录时的疏忽，我无法确定几处流水账的细节，而且照片正好也没有拍到。
于是，我又花费了1天的时间，坐公交车辗转了3个多小时，与采访者核实资料。

媒体关注与评论

作者从企业管理者对员工的要求与期望、职场人自身的问题与需求这两个角度出发，写出了求职者与职场人所需具备的素养和技能。
本书提供的方法都很实用。
——江苏群峰教育集团董事长华敏我很乐意将这本书推荐给我的学生，因为这本书能够帮助他们少踩“地雷”，少走弯路，尽快地找到工作，成为一名成熟的职业人。
——淮海工学院中文系教师张兴龙这本书没有空洞的理念，不是泛泛而谈，都是具体实在的方法、步骤，给我的求职带来非常大的帮助。
——苏州大学市场营销专业2008届毕业生薛丰年我读这本书的时候浑身冒冷汗，因为书中提到的很多错误做法在我身上都有过。
幸亏读到这本书，我才能避免这些错误，求职时少走了很多弯路。
——苏州科技学院汉语言文学专业2010届毕业生李淑梅

编辑推荐

《凭什么有好工作:从毕业生到职业人的完美升级》:46个求职和职场情景,300种实操技巧与方法,职场达人,企业HR和毕业生一致推荐。
情景式+教练型+实战性三合一，大学毕业生、初涉职场人士和职场冬眠者之高效成长自助读物。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com